

**Лиза** Специальный выпуск  
2/2007 • Издательский дом "Бурда"

# МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ

**ОКСАНА  
ФЕДОРОВА**

“Красоту я унаследовала  
от бабушки. Но достичь  
того, что имею, мне  
помогла вера в себя”

**Как избавить  
волосы  
от краски**

Осваиваем искусство  
смены оттенков

**С КОРАБЛЯ  
НА БАЛ**

Сделать прическу  
за пять минут? Легко!

**Осенний  
антистресс**

Кожа должна чувствовать  
себя защищенной!

**МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ**

# В отражении ярких звезд

Вы можете выглядеть, как Бейонс Ноулз или Моника  
Белуччи. А может, и лучше!





БРОСЬТЕ  
ВЫЗОВ ВЕТРУ!  
НЕ ДУМАЙТЕ  
ОБ УКЛАДКЕ.

**wellaflex** Упругая фиксация.  
Новый дизайн и новый аромат.

Что бы вы ни делали, доверьте свою укладку  
Wellaflex! Благодаря его сильной упругой  
фиксации ваша прическа сохранит  
форму в течение всего дня.



*Искусство пробуждать красоту волос.*

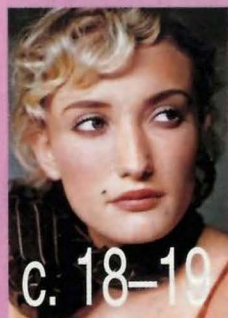




# Читайте в номере



На обложке: Оксана Федорова,  
телеведущая  
Фото Алла Полосухина



с. 18-19

Стань хозяйкой своего сезона!  
Найдите себя в образе женщины-весны, зимы,  
осени или лета!



с. 32

ТИНА КАНДЕЛАКИ  
О КРАСОТЕ, ЗДОРОВЬЕ И  
СВОЕЙ НОВОЙ КНИГЕ

с. 14 СИЛА  
ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Мастер-класс по  
окрашиванию волос в  
домашних условиях.



## МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

- 6 Королева-челка
- 10 На свидание с летом!
- 16 Буйство кудрей
- 18 Теория времени года
- 24 Шапочный разбор
- 46 Звездный MINИмализм

## АКТУАЛЬНО

- 4 Что нового?
- 36 Что нового?
- 38 Настроение на выбор
- 41 Философия красоты
- 53 Климат-контроль
- 54 Краски осени
- 60 Модные хиты осени

## СИЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

- 14 Работа с цветом
- 48 Как избавить волосы от краски
- 50 С корабля на бал!
- 58 Все без изъяна

## ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

- 28 Целебный тон
- 48 Великое искусство

## УРОКИ СТИЛИСТА

- 8 В отражении звезд
- 12 Главное — нюансы!
- 20 Мадемуазель Руж
- 22 Все секреты хранения цвета

## ЗАБОТА И УХОД

- 30 Время перемен
- 34 Зеркальное отражение
- 42 Осенний антистресс

## СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛА

- 66 Вопрос — ответ с Ольгой  
Забненковой

## ЗВЕЗДНЫЙ СТИЛЬ

- 32 Тина Канделаки
- 56 Оксана Федорова



с. 24

ДЕЛО В ШЛЯПЕ!

Настала пора выбирать головные убо-  
ры! Подберите то, что идет именно вам  
с учетом последних модных тенденций.

## Лиза МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ

Специальное  
приложение

Выпуск № 2/2007  
13 октября 2007 г.

### ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Буренина Кира Владимировна

### ИЗДАТЕЛЬ:

Михаэль Нойвирт

### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4  
Телефон: (495) 797-97-89  
Для писем: 127521, Москва, а/я 49

### Учреждено и издается

ЗАО "Издательский дом "Бурда"

### АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4  
www.burda.ru

### ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

(495) 797-44-37, факс (495) 787-94-76  
WWW Kuерper  
Тел/факс: (495) 797-98-47, 797-98-48

### ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ:

Виктория Годунова  
v.godunova@burda.ru

### СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ:

Йохен Тиль  
www.burda@t-online.de,  
(1049/21-31) 27-15-35

### ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:

(495) 797-45-60, vertrieb@burda.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве РФ  
по делам печати, телерадиовещания и средств  
массовых коммуникаций. Свидетельство  
о регистрации ПИ № 77-1548 от 25.01.2000 г.  
Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением  
авторов. Все права принадлежат издателю  
и учредителю — ЗАО "Издательский дом  
"Бурда". Перепечатка и любое использование  
материалов возможны только с письменного  
разрешения редакции.

ТИПОГРАФИЯ: Moraviapress, a.s. U Pony 3061,  
690 02 Breclav, Tel: +420-516 205 108,  
Fax: +420-516 205 225

Тираж: 200 000 экз.

Цена — свободная

### БЕЛОРУСИЯ

Распространитель: ИЧУП "РЭМ-Инфо", Минск.  
Телефоны: (017) 291-98-91, 291-98-98

### КАЗАХСТАН

Учредитель: ТОО "Астана-Бурда-Пресс"  
Свидетельство об учетной регистрации средства  
массовой информации № 7379-Ж от 18.07.2006 г.  
Адрес издателя и редакции: Республика  
Казахстан, 050004, г. Алматы, ул. Желтоқсан, 37а  
Отдел распространения: (3272) 79-52-34,  
79-24-37, 79-95-78  
Отдел рекламы: (3272) 79-23-21, 79-22-53  
Филиал: 010000, г. Астана, ул. Кривогуза, 2/1  
Телефон: (3172) 38-03-68





# Что нового?



## ЦВЕТЫ И ЦИТРУСЫ

■ В холодное время года так не хватает летних фруктов и ярких цветов. Новая серия бальзамов от Herbal Essences восполнит этот пробел. Экстракты хризантемы, тмина и цветов апельсина придадут объем, а бальзам на основе розового грейпфрута, вербены и бергамота увлажнит сухие волосы.



## ПРОСТО И БЫСТРО

■ Укладка волос больше не проблема! Стайлеры и фен от Браун оснащены системой тройной защиты волос, благодаря чему исключается попадание волос в фен, перегрев локонов при разглаживании или завивке. Ну и конечно, функция ионизации, которая сделает ваши волосы здоровыми и блестящими! Каждый стайлер имеет уникальный дизайн.

Сияющие, яркие, пышные и одновременно мягкие волосы — фаворит этого сезона. А чтобы соответствовать моде, просто используйте все возможности!

## АРОМАТНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

■ С новыми средствами из серии "Блестящее увлажнение" с экстрактами гибискуса и кокоса от Herbal Essences ваши волосы преобразятся! Кокос содержит большое количество витамина Е, считающегося источником молодости и красоты. Гибискус повышает иммунитет, физическую активность и восстанавливает энергию. Шампунь, словно живительный эликсир, насытит ваши волосы здоровьем и блеском. А бодрящие тропические ароматы зарядят вас хорошим настроением на весь день!





## ЧАРЫ В ДЕЙСТВИИ!

■ Привлечь восхищенные взгляды мужчин теперь проще простого! Новый шампунь "Объем 48 часов" от Shantuu поможет осуществить любое желание. Входящая в него уникальная формула "Flexi-объем" поднимет локоны у корней так, что даже самые тонкие волосы преобразятся в шикарную копну волос!



## СТИЛЬНЫЙ ВЫБОР

■ Здоровые волосы притягивают взгляды не меньше, чем модная одежда. Новая формула шампуней Head&Shoulders ActiZinc восстановит естественный баланс кожи головы, не только устраняя перхоть, главного врага черных нарядов, но и придавая сияние вашим волосам!



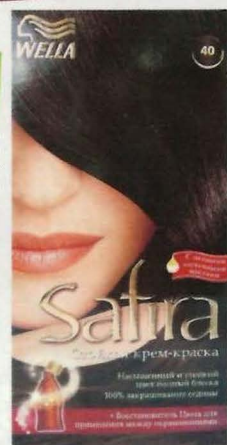
## ИДЕАЛЬНЫЙ БЛЕСК

■ Инновационная коллекция для ухода за волосами "Роскошный блеск" от Pantene Pro-V преобразит ваши локоны: провитаминная формула восстановит здоровье волос изнутри, а инновационные призматические усилители блеска идеально разгладят их поверхность. В новой серии представлены: шампунь, бальзам-ополаскиватель, спрей-блеск и 2-минутная маска для восстановления блеска. Теперь в любой день вы будете великолепны!



## РОСКОШНЫЕ ЛОКОНЫ

■ Осень — пора ярких красок. Преображаясь, природа устраивает праздник цвета. Обновите свой образ и вы! Новые серии красок от Londacolor с витамином B<sub>5</sub>, Londacolor Naturals с экстрактами ромашки, граната и коры китайской корицы от Londa и крем-краска Safira от Wella с ценными восточными маслами подарят вашим волосам великолепные оттенки, чарующий блеск и стойкость окрашивания до нескольких недель!

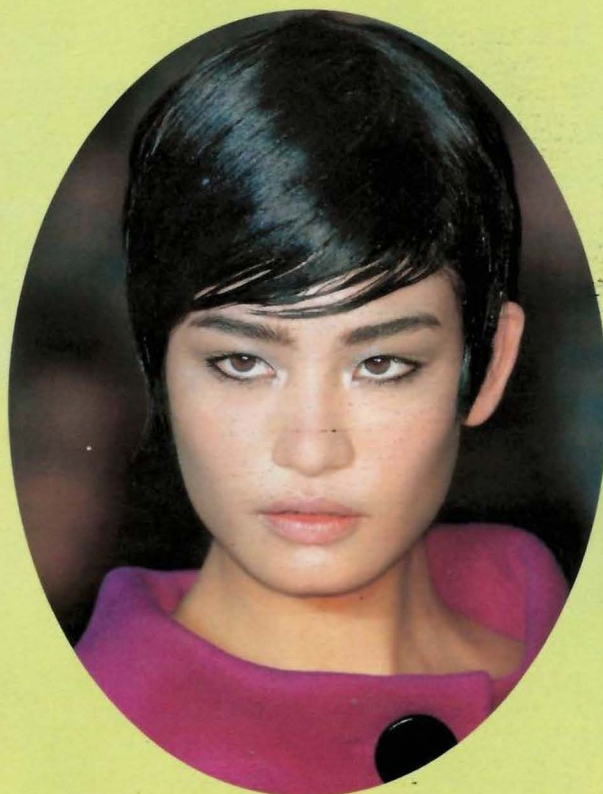




# Королева—челка



В этом сезоне фаворитом модных показов стала челка. И не случайно, ведь ее можно адаптировать к любому стилю и длине волос. В моде геометрия, асимметрия, прямая и густая челка... Остается лишь найти подходящий образ!



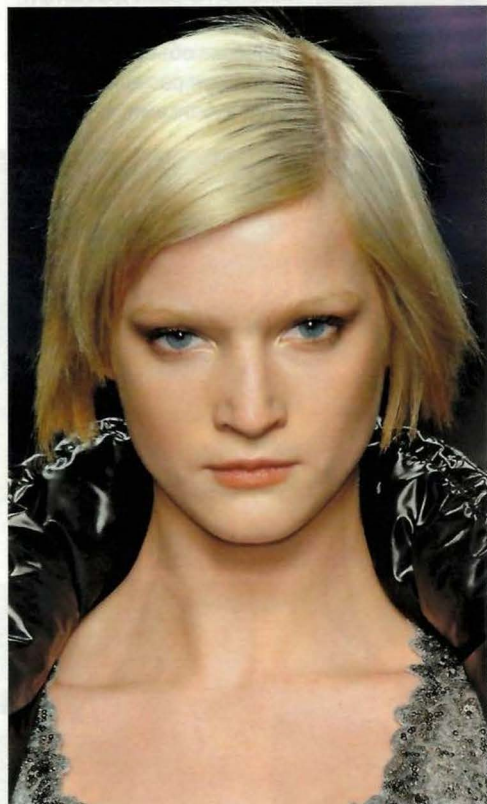
■ **Длинная, густая челка.** Подстригайте ее чаще, чтобы она не закрывала глаза. Попробуйте изменить линию, актуальны формы полукруга и треугольника.

■ **Густая челка-дуга.** Прекрасный вариант для девушек с темными волосами и короткими стрижками. Идеально подойдет к овальному или узкому лицу.





■ **Ретро, 60-е годы.** Легендарная прическа “бабетта” вновь вернулась на подиумы. На этот раз в сопровождении короткой и прямой, гладко уложенной челки.



■ **Первый вариант каре.** Стиль роковой женщины никогда не выходит из моды. Но на его основе можно поиграть, например отстранив челку и сделав косой пробор.



■ **Длинная челка.** Выглядит так, будто непокорная прядь волос выбилась из строгой прически.



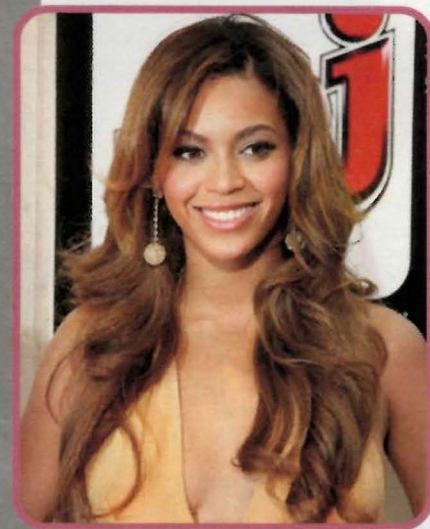
■ **Второй вариант каре.** Пара штрихов — и прическа изменилась до неузнаваемости. Густая челка обрезана по линии бровей, что идеально для треугольной формы лица.



■ **Стиль “под мальчика”.** Короткая стрижка, мелированная челка с рваными контурами. Такая прическа подойдет обладательнице высокого лба.



# В отражении звезд



■ **В стиле Бьонс.** У поп-дивы роскошные длинные волосы. Чтобы повторить такой образ создайте крупные локоны по всей длине при помощи щипцов и придайте прическе объем у корней, используя расческу с мелкими зубчиками.







Визажист  
Татьяна Веселова



Стилист Анна  
Ермилова



■ В стиле Моники Белуччи.

Шикарная актриса предпочитает замысловатые, но простые прически. В процессе укладки подкрутите кончики волос, соберите их в высокий хвост и в завершение, создайте на голове легкий творческий беспорядок. Закрепите прическу лаком.





# На свидание с летом!

Осень в мире моды — время стильных аксессуаров. словно в память об уходящем лете дизайнеры украсили волосы своих моделей невероятными яркими вещицами. И пока наши прически не спрятаны под теплыми шапками, нужно смело использовать эти креативные идеи!





Заколки со стразами особенно ярко сверкают на осеннем солнце. Для любительниц производить впечатление незаменимы и широкие платки, завязанные на цыганский манер или бантом. Впрочем, придать шарм можно и при помощи простого ободка





# Главное – нюансы!



Визажист  
Татьяна Веселова

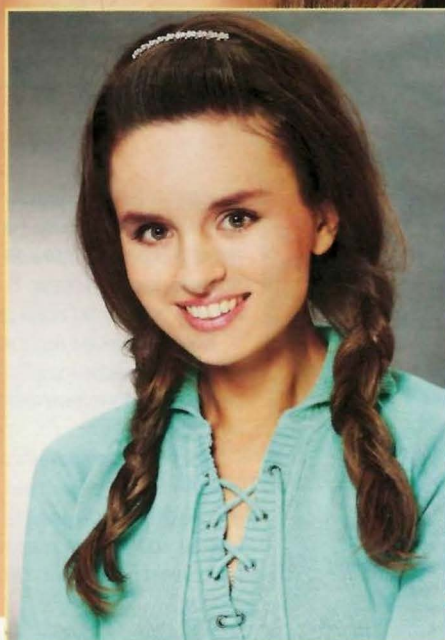
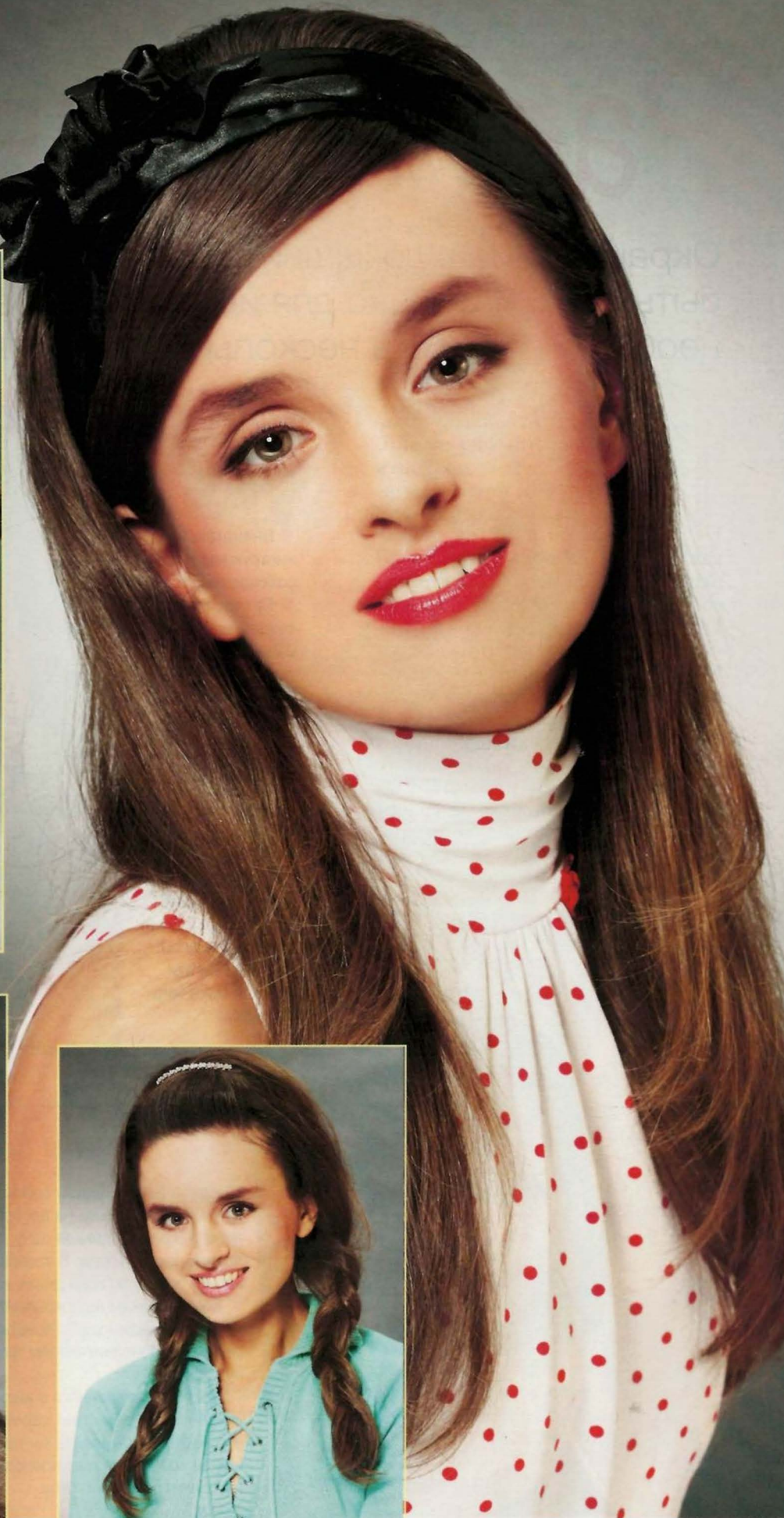


Стилист Анна  
Ермилова

Аксессуары для волос могут сыграть решающую роль в создании образа. Просто сделайте верный выбор!









# Работа с цветом

Окрашивание в домашних условиях — что может быть проще! Однако для идеального результата необходимо учесть несколько важных нюансов

**И**спользуйте краску только известных компаний. Это позволит получить желаемый результат окрашивания и избавит от многих проблем, таких, как выпадение волос вследствие использования некачественного состава. Для примера: в краске Londacolor присутствуют активные цветные пигменты и бальзам «Про-Колор», благодаря чему волосы окрашиваются именно в тот оттенок, который вы ожидаете. К тому же такие краски щадящие, а новые технологии гарантируют стойкость цвета до 6 недель. Но даже самая лучшая краска не работает, если использовать ее неправильно. Поэтому для начала вооружитесь ценными советами!

## НАЧНИТЕ С ГЛАВНОГО

- Внимательно прочтите инструкцию и подготовьте рабочее место.
- Прикройте плечи полотенцем или специальным пеньюаром.
- Чтобы избежать окрашивания кожи рук и ногтей, обязательно наденьте защитные перчатки.
- Устройтесь в хорошо освещенном месте, но не под открытыми солнечными лучами.
- Чтобы краска не попала на пушковые волосы ушной раковины и лица, нанесите на эти участки кожи жирный крем.



## ВАМ НА ЗАМЕТКУ

- Распределите краску сначала у корней. Ориентируйтесь на пробор посередине: закрасьте прежде одну, а потом другую часть головы. В завершение нанесите состав по всей длине волос.
- Волосы ничем не покрывайте, краска должна взаимодействовать с кислородом и в дополнительном тепле не нуждается.
- После обозначенного в инструкции срока краска перестает работать, так что не передерживайте состав. Сокращение времени может преподнести неожиданные результаты.





## ЗАКРЕПИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

- Для процедуры смывания краски вам вновь понадобится надеть перчатки.
- Тщательно промойте голову под струей теплой воды и нанесите специальный шампунь для окрашенных волос, хорошо вспеньте его.
- После мытья нанесите на волосы специальный кондиционер или бальзам. Он закрепит полученный результат, а также придаст блеск и гладкость волосам.
- Промывайте волосы до тех пор, пока вода не станет прозрачной. Аккуратно просушите их полотенцем. Ваш новый образ готов!



## ЗАЙМИТЕСЬ КОРРЕКЦИЕЙ

- Спустя несколько недель волосы немного отрастут. Чтобы сохранить цвет, необходимо закрасить корни.
- Для повторного окрашивания нанесите состав на корни волос, а через 10 минут распределите по всей длине.
- Если цвет быстро тускнеет, проверьте качество воды. Главный враг — хлорка, она вымывает красящий пигмент.





# Буйство кудрей



Волны и локоны удачно подчеркивают романтичность натуры. И одновременно ее провокационность. Вызов ощущается во всем, даже в образе мечтательной нимфы с бутонами роз в нежных локонах.





Удачный выбор цветовой гаммы для вас часто вопрос везения? Попробуйте сравнить себя с природой, она подскажет вам самые подходящие оттенки!

# Теория



## Зима

Светлый, прозрачный или холодный оливковый тон кожи присущи зимнему типу. Его легко можно узнать по темным ресницам и бровям, а также по цвету губ, который склонен к несколько синеватому оттенку. Для женщины-зимы идеальны темно-коричневые и черные цвета волос. Светлые оттенки должны быть холодными: голубоватыми, пепельными, сине-фиолетовыми. Они придадут вашему облику интересный акцент и создадут контраст с фарфоровым цветом кожи.

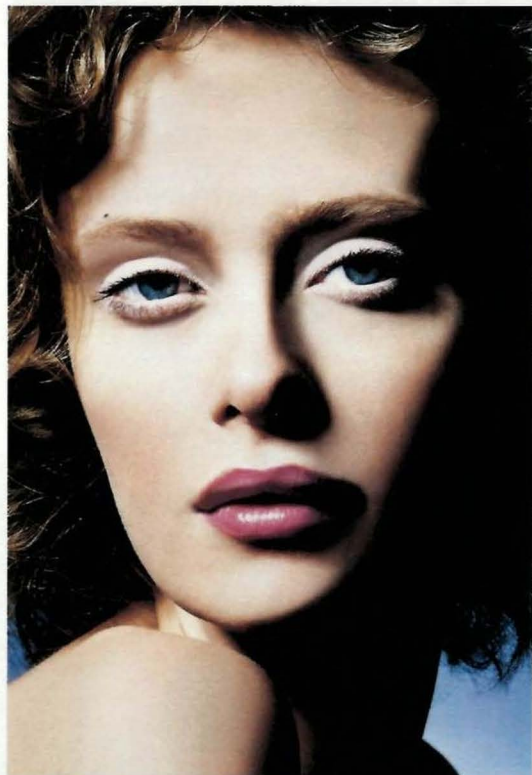


## Весна

Для женщины весеннего типа характерна в цвете лица прозрачная бледность с нежно-золотистым подтоном. Кожа часто имеет тонкий румянец персикового цвета, благодаря чему лицу свойственна свежая естественность. Ресницы и брови также имеют коричневатый тон. Чаще всего эти женщины — блондинки. Но даже если волосы коричневые — от светлого до среднего оттенка, — в них всегда есть рыжевато-золотистый подтон. При окрашивании и тонировании важно сохранять прозрачность и теплоту основного тона.

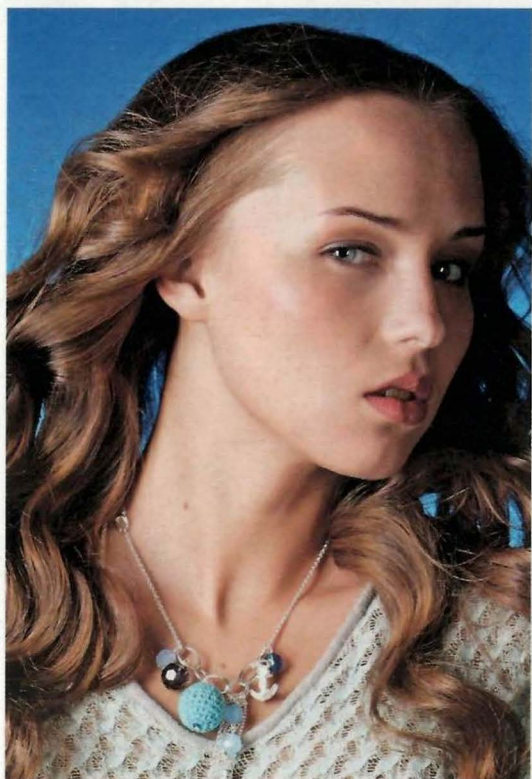


# я времени года



## Лето

Для летнего типа основной тон кожи — холодный. Но сразу распознать этот тип не просто, встречается он в трех вариантах: фарфоровый цвет, кожа с просвечивающимися тонкими сосудами и светлая, оливкового тона. Брови и волосы имеют пепельный оттенок и никогда не имеют золотистый. Цвет губ скорее холодный розовый. При окрашивании и тонировании следует придерживаться серебристо-пепельной гаммы. И даже рыжие нюансы должны иметь холодный голубоватый отлив.



## Осень

Равномерная светлая кожа теплого оттенка слоновой кости или золотистого шампанского контрастирует с ярким цветом рыжеватых волос. По окраске этот тип похож на весенний, но здесь цвета гораздо интенсивнее и насыщеннее. Многие женщины весеннего типа склонны к веснушкам и родинкам, которые всегда бывают отчетливо рыжего цвета. Брови под цвет волос, глаза обрамлены густыми ресницами. Если захочется изменить цвет волос, следует остановить свой выбор на теплых тонах с рыжеватым оттенком.



# След помады

В этом сезоне актуальны потрясающие ярко-красные губы и дымчатые глаза. Мы решили доказать, что такой образ подойдет девушке с любым цветом волос. Представляем вам трио: шатенку, брюнетку и блондинку!



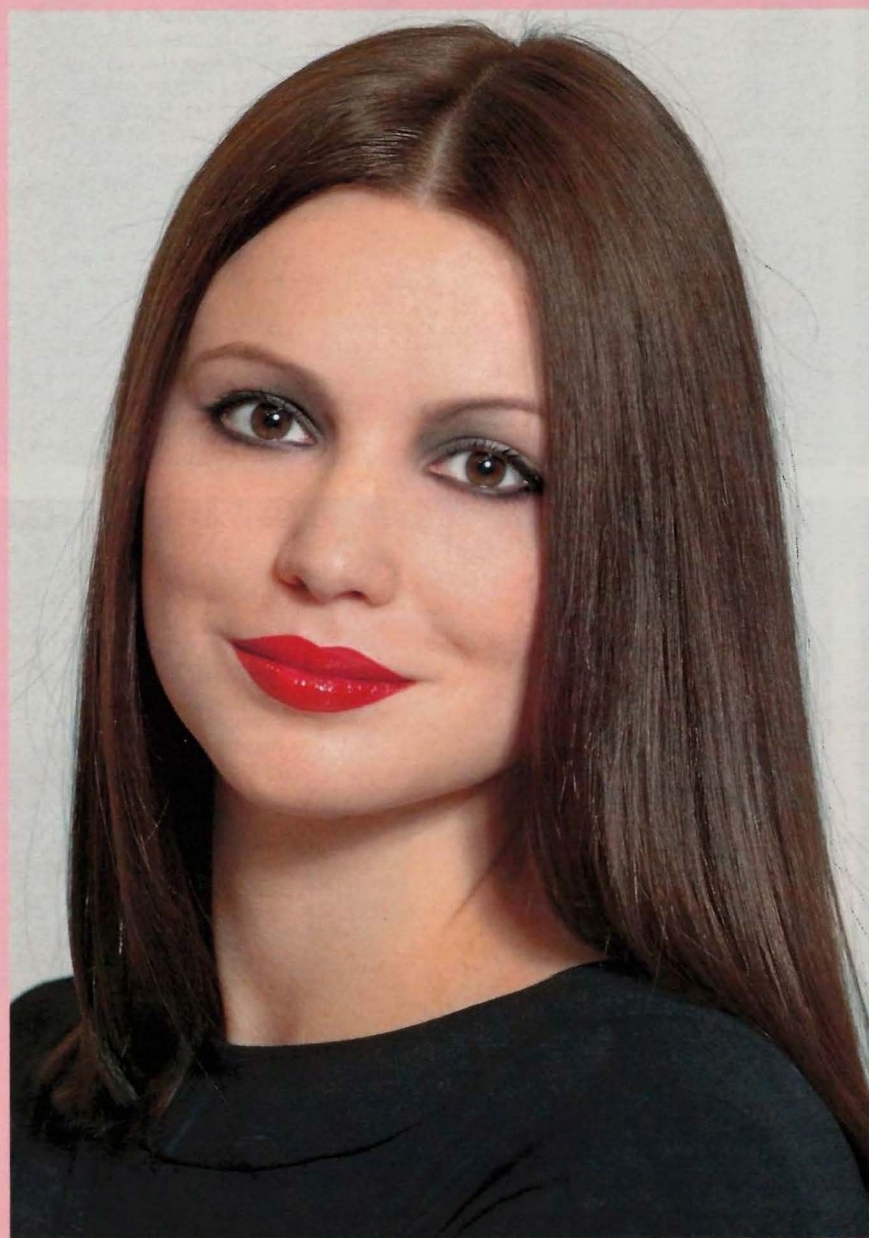
Директор  
Московского Клуба  
визажистов "Форум"  
Наталья Черкасова



Стилист Wella  
Руслан Котик



Теплый оттенок кожи и карие глаза идеально сочетаются с каштановым цветом волос. Для макияжа мы использовали серо-песочную гамму теней и яркий оттенок помады.







Светлая кожа и серые глаза. Ее оттенок — жгучая брюнетка. Глубину взгляда подчеркиваем бежевыми и светлыми оттенками теней. Завершает роковой образ черная тушь и алая помада.



Блондинка с голубыми глазами и светлым тоном кожи. При создании макияжа используем тональный крем, для век — серебристого оттенка тени, для контура — серо-коричневый карандаш. И красная помада кстати!





# Все се хране

**К**то бы мог подумать, что окрашивание волос — одно из древнейших увлечений человечества. Между тем, еще сотни лет назад египтянки придавали яркость своим черным волосам при помощи хны и сажи. В Греции ценились золотые локоны, для осветления которых использовали пшеничную муку или перемолотый в муку рис. А первый рецепт осветляющего средства был придуман в Древнем Риме. Понятная же нам крем-краска дебютировала лишь в 1953 году. Последующие полвека человечество провело в неустанных попытках разнообразить количество цветов и оттенков.

## Жизнь в цвете

Теперь окрашивание волос стало привычкой для большинства женщин. В США 75% женщин красят волосы, хотя в 50-х годах их число составляло лишь 7%. Даже в Китае, где испокон веков принято следовать традициям, и то наметился прогресс: 40% женщин этой страны пользуются средствами для окрашивания волос. Не отстают и мужчины: за последние 5 лет страсть к изменению цвета волос среди представителей сильного пола возросла в 2 раза.

Переменчивая мода быстро изменила наши взгляды на окрашивание. Еще недавно считалось, что краска нужна, чтобы скрыть седину, а сегодня изменение цвета — это способ самовыражения. Палитра цветов способна вызвать зависть у любого художника. Вот только живой и яркий оттенок далеко не всегда держится так долго, как хотелось бы. Зачастую уже через 2 недели после окрашивания стойкой краской цвет теряет насыщенность и интенсивность. Чтобы понять, как это происходит, стоит разобраться с тем, как осуществляется процесс окрашивания.

Как часто наше настроение портит тусклый цвет волос, хотя, казалось бы, после окрашивания прошло всего 2 недели... Не стоит огорчаться, из этой ситуации можно найти выход!



# Крепкие и цветные

## Красочная работа

При окрашивании в волосах последовательно происходят два процесса. Сначала аммиак и перекись водорода разрушают пигмент волоса, по просту говоря, обесцвечивают его. После чего начинает формироваться новый пигмент. Красящие частицы проникают в структуру волоса и соединяются между собой. Они удерживаются там довольно долго, так как становятся слишком крупными, чтобы самостоятельно проникнуть наружу. Поэтому окрашивание волос стойкой краской напоминает строительство миниатюры корабля внутри бутылки. Однако такая "постройка" не вечна. Постепенно цвет исчезает, волосы тускнеют, пропадает блеск.

## Движение молекул

Насколько быстро исчезнет краска, зависит от состояния волос, качества ухода за ними и степени агрессивности окружающей среды. Всем известно, что летом волосы выгорают на солнце. Дело в том, что ультрафиолет проникает в волокна волоса и разрушает молекулы пигмента, поэтому кожа на солнце темнеет, а волосы светлеют. Примерно то же самое верно и для окрашенных волос: ультрафиолетовое излучение проникает в волокна волоса и атакует искусственный пигмент. Когда молекулы красителя разрушаются, цвет теряет былую насыщенность. На сохранение цвета существенное влияние оказывает состояние волос. В свою очередь, на их способность удерживать красящий пигмент влияют интенсивная укладка, сушка феном, выпрямление, завивка. Все эти процедуры повреждают структуру волоса, делая ее более пористой, что снижает ее способность удерживать молекулы красящего пигмента. Потере цвета может способствовать даже перхоть. Так как постоянные расчесывания при-

водят к повреждению кутикулы, из-за чего волос становится более пористым и плохо удерживающим красящий пигмент.

## На пути к блеску

И все же цвет можно удержать! Конечно, не навсегда, но надолго. В первую очередь, нужно использовать качественные краски, например Londacolor. Содержащиеся в бальзаме "Про-Колор" витамины и УФ-фильтры надежно закрывают чешуйки, и молекулы цвета оказываются "запечатанными внутри", сохраняя яркость и цвет волосам до 6 недель. Безусловно, необходим и правильный уход. Используйте специальные средства для окрашенных волос. При нанесении шампуня не собирайте локоны на макушке, это может привести к спутыванию, а в дальнейшем к повреждению и ослаблению. Не расчесывайте влажные или мокрые волосы, поскольку в таком состоянии они слабее, чем обычно. Пользуйтесь расческами с крупными, редкими зубьями и откажитесь от привычки зачесывать волосы назад, так как это способствует их ломкости и выпадению. И главное, не используйте некачественные краски и предельно внимательно выбирайте средства стайлинга.



Краски Londacolor создают насыщенный цвет надолго, ведь красящий пигмент надежно закрепляется в волосах!

## Звездные решения

■ **ДЖУЛИАННА МУР.** Не обязательно перекрашивать волосы, считает Мур. Манера поведения может полностью изменить внешность. Однако не так давно актриса была блондинкой!



■ **ВИКТОРИЯ БЭКХЕМ.** "Икона стиля" тщательно заботится о здоровье волос. Даже при частом окрашивании ее прическа выглядит безупречно.

■ **ШАРЛИЗ ТЕРОН.** У актрисы тонкие волосы, поэтому она не отрачивает их. Чтобы сохранить блеск после частых окрашиваний, Шарлиз использует увлажняющие стайлинговые средства.



■ **КЭМРОН ДИАС.** Эту блондинку не часто встретишь со строгой прической. Диас бережет волосы и предпочитает носить их распущенными.

■ **БРИТНИ СПИРС.** В последнее время певица часто меняла имидж. Но после неудачного окрашивания Бритни стала более заботливой и часто укрывает уставшие волосы от солнца.





# Шапочный разбор

Для жителей южных континентов головные уборы служат скорее дополнительным украшением, нежели согревают. Другое дело наши широты. Шапки и шляпки — вещи, без которых нам никак не обойтись в холодное время года. Но и за модой нужно следить!



## ■ ВЫХОД КОКЕТКИ

Маленькие аккуратные шляпки создают игривый образ и в то же время прекрасно сочетаются со строгими нарядами и самыми разнообразными прическами. Шляпа от Accessorize.



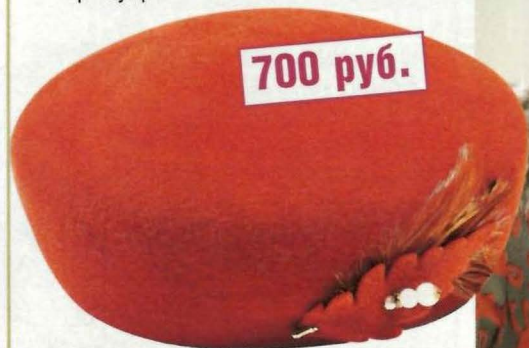
2900 руб.

## ■ ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ

Обычная шапочка вмиг превратится в шикарный головной убор, если украсить ее блестящими стразами. Вы будете блистать! Шапка "Позднеева", сеть магазинов "Снежная Королева".

## ■ ФРАНЦУЗСКИЙ СТИЛЬ

Мода на береты не покидает подиумы уже много лет. Изящный французский стиль выгодно подчеркивает элегантность наряда и красоту простой прически. Берет, "Гримуар".



700 руб.







400 руб.

#### ■ ЖЕНСТВЕННО

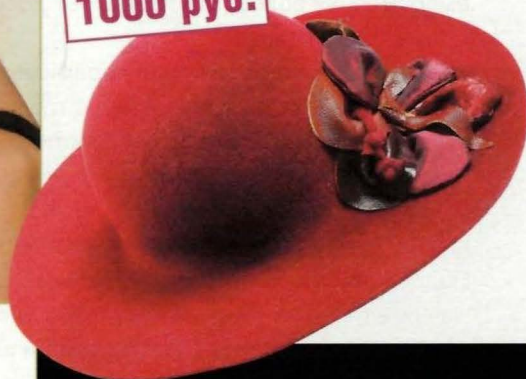
Кепи, истинно мужской аксессуар, прижился и в женских гардеробах. Дамам для этого пришлось добавить лишь немного блеска — и сурового вида как не бывало. Кепи от Ask!



#### ■ САМО СОВЕРШЕНСТВО

Шикарные шляпы становятся таковыми только при наличии элегантного наряда. Остальное не имеет значения, ведь эти головные уборы идут абсолютно всем. Шляпа, Caperche.

1000 руб.



#### ■ АКЦЕНТ НА ОБЪЕМ

Осень — пора смелых решений. Еще немного, и красота убора уйдет на второй план, уступив место теплу и удобству. А пока можно экспериментировать как угодно! Берет от Razu Mikhina.



2000 руб.



#### ■ ШАПКИ-УШАНКИ

По-прежнему актуальны модели с «ушами» — меховые ушанки, трикотажные шапочки. Желательно, чтобы с головным убором гармонировал и шарф. Тогда эти детали смотрятся как комплект. Шапка от Accessorize.



2300 руб.





# satinliner

## ion-shine

### Теперь красота не требует жертв

Новый Braun satinliner ion-shine специально разработан для бережного выпрямления волос, что позволяет достичь блестящего результата.

Уникальная микроструктура керамических пластин – для здоровья ваших волос.

Плавающие пластины NanoGlide в три раза более гладкие, чем у обычных керамических выпрямителей. Ультрагладкие пластины нежно скользят по волосам, выпрямляя их одним легким движением.

Гибкий температурный режим – для заботливого ухода

Подберите оптимальную температуру для выпрямления именно ваших волос.

Начните с низких температурных режимов, а затем, экспериментируя, поднимайте температуру постепенно 5-градусными интервалами.

Технология ионизации – для блеска ваших волос

В обыкновенном состоянии волосы имеют положительный заряд. Чем более заряжены волосы, тем хуже их внешний вид, они пушатся и путаются. Благодаря функции ионизации Braun satinliner ion-shine генерирует насыщенный поток невидимых ионов. Отрицательно заряженные ионы охватывают каждый волосок, оказывая антистатический эффект. Волосы лучше лежат, их легче укладывать и они становятся более гладкими. Гладкие ровные волосы лучше отражают свет, благодаря чему усиливается натуральный блеск волос.

Уникальная форма пластин – для самых разных укладок

Уникальная форма пластин Braun satinliner ion-shine позволяет создавать различные варианты укладки – прямые волосы, закрученные внутрь или наружу кончики, волнистые прядки. Теперь вам не потребуются дополнительные насадки. Если вы любите перевоплощения, достаточно повернуть новый Braun по-своему.

### Несколько советов от Braun, чтобы волосы выглядели блестяще...

- Расстаньтесь с секущимися кончиками, чтобы ваши волосы выглядели ухоженными и аккуратными.
- Используйте шампуни, кондиционеры и маски, созданные для вашего типа волос.
- Перед использованием фена или стайлера наносите защитный крем.
- При разглаживании волос выпрямителем разделяйте их на небольшие прядки.
- Найдите оптимальную скорость движения выпрямителя по прядке волос.
- Распрямляйте волосы равномерно, одним движением, но не слишком быстро.



# BRAUN



Бережное разглаживание.  
Нежная забота.



## Новый выпрямитель Braun Satinliner Ion-shine

Никогда еще выпрямление не было таким бережным. Благодаря невидимым ионам и ультрагладкой микроструктуре керамических пластин Braun Satinliner одним движением нежно выпрямляет волосы, наполняя их здоровым блеском.

**BRAUN**



Во все века ценилась красота девичьих волос. Для поддержания их силы предки научились использовать дары природы — отвары и настои трав, цветов, корней. Время шло, появлялись новые возможности, но до сих пор незаменимыми компонентами косметических средств по-прежнему остаются "травы да цветы"



# Целебный тон

Наверное, на свете не найти ни одной женщины, которую бы все устраивало в собственной внешности. Маленькие хотят быть высокими, высокие миниатюрными, худенькие мечтают обрести формы, пухленькие стать хрупкими. Обладательницы длинного носика жаждут его укоротить, маленького же, наоборот, слегка увеличить. Но если многие из этих желаний под силу осуществить лишь пластическому хирургу, то волосы — как раз та область, где возможно реализовать любые фантазии. Главное — сохранить их здоровье. Во все века волосам лю-

ди уделяли пристальное внимание. Об их красоте слагались легенды. Например, в Древнем Риме весьма ценились белокурые локоны, для получения которых женщинам приходилось часами сидеть с мокрой головой под палящими лучами солнца. Цвет выгорал, но и волосы, конечно же, истончались. Так что после подобных процедур римлянки долго лечили свои шевелюры натуральными растительными маслами. А вот жители многочисленных средневековых племен, населявших некогда Европу, использовали для укрепления волос отвары из трав, цветков и корней. Рецепты тща-

тельно собирались и хранились знахарями, травницами или передавались в семьях от матери к дочери, как кулинарные рецепты и древние традиции. В первую очередь обращали внимание на целебные свойства растений, но со временем обнаружилось, что они обладают и другими, не менее значимыми характеристиками. Так, постепенно люди выяснили, что многие растения способны окрашивать волосы и придавать им блеск. Открытия явились началом новой эры в сфере ухода за волосами. А экстракты растений стали прародителями современных бальзамов и кондиционеров.



## Васильки — не сорняки!

В конце июня — начале июля, когда наливаются колосья ржи, по соседству зацветает простой синий цветок, который, строго говоря, является сорняком. Однако он обладает разнообразными целебными свойствами. Травницы и знахарки всегда ценили его и с удовольствием собирали. Хранили в банях, в сараях, в темных помещениях. Готовили отвар только из краевых синих лепестков и горячим втирали в кожу головы. Волосы от этого становились гуще, здоровее, косы толще. Наверное, однажды обратили внимание, что светлым волосам этот отвар придает холодный пепельный оттенок. Это, конечно, не могло остаться незамеченным. И впоследствии отваром василька стали пользоваться молоденькие девушки, чтобы подчеркнуть пепельный оттенок, и зрелые женщины, чтобы погасить некрасивую желтизну в седых волосах.



### ■ Инновационная коллекция.

Серия красок для волос LondaColor Naturals с натуральными ингредиентами.

Очевидно, такие же истории происходили и с другими растениями, которые женщины в первую очередь использовали для укрепления волос. Их окрашивающие, пигментирующие свойства открывались случайно. Так было и с луковой шелухой, которую поначалу просто выбрасывали, а сок лука втирали в кожу головы для стимуляции роста волос. Но потом с помощью отвара все той же луковой шелухи стали получать красивые золотистые и светло-каштановые оттенки. Однако непревзойденным по популярности растением, использовавшимся для окрашивания волос, была и остается самая обычная ромашка. Цветки которой заливали кипятком, выдерживали, процеживали, а затем полученным настоем



■ **Дар природы.** Шампуни от Herbal Essences: с экстрактами ромашки для нормальных волос, с экстрактами ириса для избавления от перхоти.

мыли голову. Светлые волосы не только приобретали чистый, солнечный, золотистый оттенок, но и становились мягкими, шелковистыми. Для ухода за волосами использовали календулу, шишки хмеля, шалфей, землянику, настурцию, окопник, пастернак, любисток. Травницы умело сочетали их, иногда составляя довольно сложные рецепты с добавлением меда и продуктов животного происхождения. К сожалению, много секретов утеряно, кое-что забылось, ведь практически ни один из этих рецептов не записывался. Это искусство существовало как устная народная традиция, наравне с банными ритуалами, где также широко использовались свойства растений. Так, прежде чем начать париться, специально подбирались веники из березы, дуба, ольхи, в зависимости от того, какого эффекта хотели добиться: релаксации или, наоборот, повышения тонуса организма и ускорения процесса выздоровления. Для этих целей веники запаривали в воде, которая затем не выливалась, а использовалась для мытья волос, ополаскивания, различных притираний и лечебных примочек. Так, практикуя разные способы, люди накапливали бесценные знания о целебных свойствах листьев, цветков и коры растений. И, конечно, их окрашивающий эффект тоже не остался незамеченным.

## Волшебный плод граната

Путешественники посещали новые страны, налаживали торговые связи, знакомились с культурными традициями, удивлялись доселе невиданным фруктам, пряностям, растениям. Так во всем мире узнали о существо-

вании граната. По своим целебным свойствам этот фрукт можно поставить в ряд с такими универсальными растениями, как женьшень, зверобой, лимонник. Сегодня мы знаем, что гранат богат витамином С, фолиевой кислотой, что это один из мощнейших антиоксидантов. Он способствует сохранению цвета даже под палящими лучами солнца. Если волосы ополаскивать настоем граната, то они становятся упругими, блестящими, здоровыми.

## Пряности и ромашка

О необыкновенных свойствах пряностей слагались легенды. Кора китайской корицы имеет богатую историю применения и традиционно используется в китайской медицине, кулинарии, входит в состав некоторых красителей. Экстракт коры придает волосам блеск, разглаживает их. В наш век, когда заботы о сохранении



■ **Травяной коктейль.** Шампунь от Shantu на основе экстракта крапивы для ухода за тонкими волосами.

экологии выходят на первый план, мы стремимся как можно шире использовать натуральные продукты. И не случайно обращаемся к тому, что дает нам природа. Экстракты цветов, растений, фруктовые кислоты включают в состав кремов, масок, лосьонов. Фитокомпоненты содержатся и во многих средствах по уходу за волосами: красках, шампунях и, конечно, бальзамах для окрашенных волос. Натуральные ингредиенты специально так подобраны для каждой группы оттенков, чтобы цвет как можно дольше сохранился максимально ярким и насыщенным. Например, экстракт ромашки используется в средствах для светлых волос, граната — для красных, а коры корицы — для темных оттенков волос.





После жаркого лета наши волосы ожидает еще один стресс — холодная зима. Чтобы обеспечить им надежную защиту, необходимо укрепить весь организм. И осень — самая подходящая для этого пора

# Время перемен



**Н**ачните с питания. Летом вы наверняка ощущали на себе благотворное влияние легкой пищи, богатой витаминами и микроэлементами. Пересмотрите ваш рацион и сейчас. Подумайте, не увлекаетесь ли вы фаст-фудом? Достаточно ли употребляете овощей и фруктов? Ежедневно выпивайте по стакану любого свежевыжатого сока. Совершайте пешие прогулки по городскому парку, а лучше, займитесь спортом. Будьте открытой, не закливайтесь на негативных мыслях и переживаниях. Найдите своих единомышленников, людей со схожими привычками и увлечениями. общайтесь. Сделайте первый шаг навстречу судьбе. Измените себя или свою прическу! Но прежде устройте волосам курс реабилитации.

## ПРОСТЫЕ РЕШЕНИЯ

Одной из главных проблем в период смены времен года является обезвоживание волос. Они тускнеют, становятся сухими и ломкими.

■ Потратьте время на питательные, увлажняющие маски, и вскоре волосы заблестят!

■ Если при укладке вы не можете обойтись без фена, используйте укладочные средства, содержащие увлажняющие компоненты и витамины.

■ Сделайте стрижку или состригите сухие кончики. Вы заметите, насколько живее и лучше станут выглядеть ваши волосы.

■ После мытья волос ополосните их отваром из трав. Для светлых волос подойдут цветки ромашки, для темных — шишки хмеля.

■ Ежедневно расчесывайте волосы в разных направлениях. Используйте для этого массажную щетку.



# сила **ПРИТЯЖЕНИЯ**

Мусс-Объем «Подними их!» от Wella Design помогает защитить волосы при горячей укладке и притягивает к Вам взгляды везде, где бы Вы ни находились. Вы никогда еще не были столь обворожительны!

**Wella Design. СТИЛЬ. ПРИТЯЖЕНИЕ. ИГРА.**



*Искусство пробуждать красоту волос.*





# Я люблю блистать



Великолепная и неординарная Тина Канделаки не просто популярная телеведущая. Частые смены образов превратили ее в самую настоящую икону стиля, яркую и непредсказуемую!

**С**топ, снято! Время очередной передачи завершено, завтра будут новые гости и разговоры, а значит, новые наряды и прическа. А еще роль в кино, постоянные выступления на различных мероприятиях, съемки для рекламных роликов и так далее до бесконечности. И как только Тине Канделаки удастся всегда чудесно выглядеть и сохранять волосы красивыми и блестящими? На эту тему и было решено поговорить.

*Тина, каждый раз, появляясь на телеэкране, вы предстаёте в новом образе. Скажите, с каким цветом волос чувствуете себя наиболее уверенно?*

Я часто меняю стиль прически и цвет волос. Например, довольно долгое время была рыжей, но сейчас вернулась к своему натуральному оттенку — черному. Дело в том, что из-за постоянных съемок мне приходится часто менять прически, мои волосы получают колоссальную нагрузку. Поэтому я постаралась минимизировать количество негативных воздействий. Я понимаю, что только в этом случае смогу сохранить здоровые волосы надолго. И еще, конечно, важно использовать качественные средства по уходу за волосами.

Я работаю с профессиональной командой стилистов. Эти люди знают, что я предпочитаю использовать минимальное количество стайлинга.

*Когда вы дома или на природе, в общем, находитесь вдали от людей, позволяете ли себе расслабиться и не делать никакую прическу вообще?*

В повседневной жизни я стараюсь использовать минимальное количество косметических средств. Очень люблю свой естественный вид, ведь кожа и волосы у меня в отличном состоянии. Кстати, скоро выйдет моя книга о красоте, в которой я много говорю о том, что идеальная внешность для женщины — когда ее кожа и волосы ухожены и находятся в отличном состоянии. Если женщина следит за собой, то ей совсем необязательно ежедневно наносить макияж и делать прическу перед выходом из дома. Достаточно просто подкрасить реснички. И то, если они не черные.



# ать!

Я думаю, что хорошо девочкам с детства прививать привычку ухаживать за собой. У моей дочери, например, целый арсенал средств, которыми она никому не позволяет пользоваться, потому что каждое из них подбирала специально для себя.

*Тина, какие у вас волосы от природы, есть ли проблемы и как вы с ними справляетесь?*

Как и у большинства грузинок, у меня волосы очень хорошие, к тому же послушные. Но так как сами по себе они вьются, то когда необходимо распрямлять их, я всегда наношу специальные средства, например, люблю использовать защищающий крем-уход от Pantene Pro-V. Это очень хорошее средство, оно защищает волосы от механических повреждений, таких как, расчесывание, и предотвращает перегревание при использовании фена.

*Вы когда-нибудь носили короткие стрижки? Я, признаться, не нашла ни одной такой фотографии...*

У меня была короткая стрижка, и мне она, кстати, очень шла. Но для меня носить короткие волосы проблематично, так как они вьются, и чтобы стрижка смотрелась красиво, волосы должны быть постоянно короткими, для этого нужно слишком часто стричься.

*Без каких средств по уходу за волосами вы не можете обойтись?*

В первую очередь это шампунь и бальзам. Обычно я верна одной выбранной марке. Сейчас это новая коллекция Pantene Pro-V "Роскошный блеск". Мне нравится то, как выглядят мои волосы после использования этих средств — они становятся естественными и блестящими.

*От каких факторов, на ваш взгляд, зависит красота волос?*

Прежде всего, красота волос и тела отражает внутреннее состояние организма. От того, что вы едите, за-



Волосы Тины Канделаки блестят! Они не боятся ни света софитов...

висит то, как выглядят волосы, кожа и ногти. Поэтому я рекомендую всем следить за питанием. Я и сама вынуждена правильно питаться, чтобы поддерживать хорошую форму, так как при моей профессии и режиме работы это просто необходимо. А если начинаю поправляться — быстро перехожу на овощи. И обязательно ем первое — борщ или рыбный суп.

*Слышала, что у вас есть рецепт приготовления собственного энергетического напитка. Поделитесь?*

С удовольствием! Когда необходимо быть бодрой, а мне, к примеру, это нужно всегда, я наливаю стакан воды, добавляю туда по ложке яблочного уксуса и меда. Выпиваю утром рано, непременно натощак. В дополнение к этому я занимаюсь как минимум два раза в неделю в тренажерном зале.

*Тина, вы, безусловно, целеустремленный и волевой человек. А когда де-*

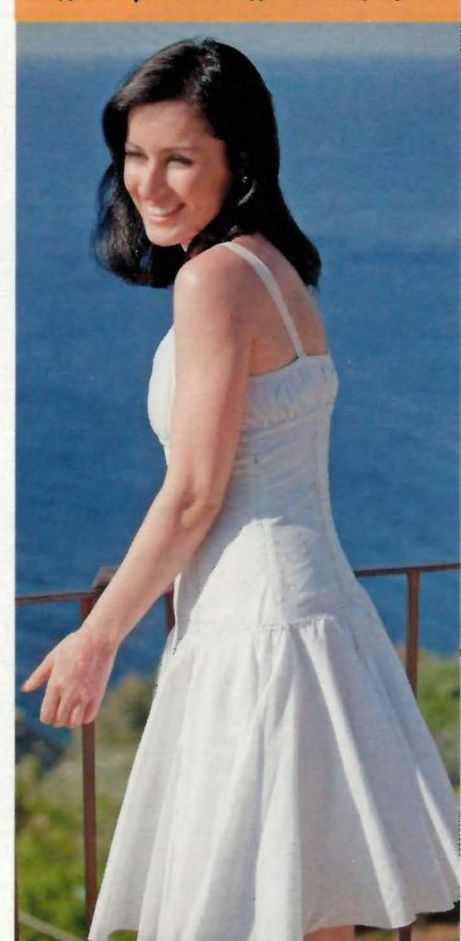
*ло касается выбора стиля, вы прислушиваетесь к мнению окружающих? Легко ли вас переубедить?*

В последнее время так складывается, что мне приходится сотрудничать исключительно с профессионалами, чему я очень рада. Этим людям я полностью доверяю. С теми же, в ком я не уверена, стараюсь не работать. С другой стороны, я очень креативный человек, и постоянно примеряю на себя разные образы. В этом случае мы всей командой придумываем и продумываем каждый мой новый наряд, make-up и прическу. Результат обычно довольны все, особенно зрители.

*И напоследок раскройте читателям главный секрет красоты от Тины.*

Воздержание в еде и невоздержанность в спорте дает самый потрясающий результат!

...ни яркого солнца и соленой воды. Ведь ее прическа надежно защищена!



**Иде-  
альная внеш-  
ность для жен-  
щины — когда ее  
кожа и волосы ухо-  
жены и находятся  
в отличном  
состоянии**



# Зеркаль

Роскошная прическа производит на окружающих такое же сильное впечатление, как модное платье. Но если на расческе волос остается больше, чем на голове? Значит, все дело в здоровье





# ное отражение

**К** сожалению проблемы с выпадением волос встречаются не только у мужчин. Причин тут может быть несколько. Например, неправильное питание. Активное участие в восстановлении волос принимают природные аминокислоты. Такие содержатся в мясе цыплят, говядине и бобовых культурах. Так что если вы решили перейти на вегетарианскую пищу или сесть на строгую диету, позаботьтесь о том, чтобы в это время организм получал все необходимые витамины и микроэлементы. Причиной потери волос может стать даже банальная нехватка железа. Проверить это достаточно просто: если кожа стала бледной, появилась слабость, сонливость и вялость, то скорее всего вы мало кушаете яблок и других продуктов, содержащих железо. В любом случае поспешных выводов делать не стоит, поскольку бледность может быть вызвана недостатком свежего воздуха, постоянным пребыванием в накуренном помещении и другими внешними факторами. Поэтому прежде чем приступать к борьбе за сохранение волос, убедитесь, что знаете причину их потери.

## Влияние стресса

Иногда выпадение волос напрямую связано со стрессами. Проанализируйте: если, после того как вы понервничали, на расческе стало оставаться больше волос, чем обычно, значит, это ваш случай. Пора учиться противостоять проблемам. Только так вы сможете закалить организм и привьете ему иммунитет от стресса. Например, сходите в сауну, поплавайте в бассейне, устройте себе сеанс ароматерапии, запишитесь на курс массажа, поезжайте на неделю к морю или просто начните совершать длительные пешие прогулки. Не забудьте, что важно также активизировать кровообращение кожи головы. Это

можно делать самостоятельно руками или щеткой либо в салоне, с использованием специальной аппаратуры.

## Вредное лечение

Выпадение и сокращение роста волос может стать следствием и некоторых болезней: кори, заболевания щитовидной железы, воспаления легких, анемии, диабета и так далее. В этих случаях необходимо обратиться к специалисту, провести мониторинг состояния организма и пройти комплексный медосмотр. Ведь причиной проблемы могут стать лекарства и даже противозачаточные средства. В дальнейшем, прежде чем пить какие-либо таблетки, посоветуйтесь с врачом, могут ли они спровоцировать выпадение волос, если да, узнайте, чем

их заменить. То же касается биологических добавок. Некоторые из них могут стать причиной выпадения волос. Если вы заметили странную закономерность у себя, откажитесь от употребления средства и обратитесь к врачу, проверьте, не вызвала ли эта добавка других осложнений, которые не столь очевидны, как выпадение волос.

## Забота и уход

Если среди вышеперечисленных факторов вы не нашли подходящего объяснения, подумайте, правильно ли вы ухаживаете за своими волосами. Ведь в большинстве случаев они редеют именно из-за плохого к ним отношения. Гарантированно они слабеют, если затягивать их в тугие хвосты и косички, часто окрашивать стойкими красками, начесывать, делать химическую завивку, плохо расчесывать и так далее. Чем меньше вы трогаете свои волосы, тем лучше, советуют стилисты. По крайней мере, иногда давайте своим волосам время отдохнуть от этих процедур. И, конечно, используйте правильный шампунь, содержащий полезные вещества. Например, с маслом жожоба, которое питает и укрепляет волосы, или витамином Е — он защищает корни волос от вредного воздействия свободных радикалов. Витамин РР стимулирует волосяную луковицу.

## Полезный тест

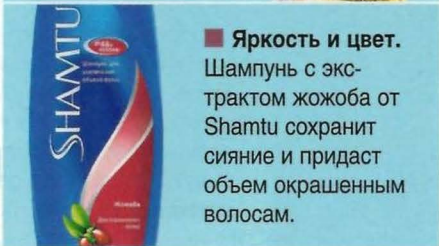
К сожалению, все предусмотреть невозможно. Но прежде чем впадать в панику, проверьте, действительно ли у вас начались проблемы. Возьмите в руку небольшую прядь волос и слегка потяните. Если в руке осталось всего 2—3 волоска, значит, беспокоиться вам не о чем. Каждый день у человека отмирает от 50 до 150 волос. Но если в вашей руке осталось более 5 волосков, значит, пришла пора начинать борьбу за сохранение волос.



■ **Блеск и аромат.** Шампунь и бальзам для сухих и поврежденных волос от Herbal Essences с экстрактом гавайского гибискуса и кокоса увлажнят и придадут сияние вашим волосам.



■ **Закрепление результата.** Бальзам "Интенсивная защита и восстановление" и укрепляющий крем для волос от Pantene Pro-V вернут здоровье окрашенным волосам и облегчат их укладку.



■ **Яркость и цвет.** Шампунь с экстрактом жожоба от Shantú сохранит сияние и придаст объем окрашенным волосам.



# Дирижеры прически

Придумать красивую укладку — это еще не все. Нужно ее создать! Да только волосы так просто не заставишь стать послушными. И даже фен с расческой не помогут. А вот стайлинговые средства справятся с проблемой на раз-два!

## СИЯНИЕ И БЛЕСК

Секрет популярности стайлинговых средств от Pantene Pro-V в том, что они идеально дополняют всю линию по уходу за волосами, позволяя тем самым сохранять красоту ваших локонов в любых обстоятельствах. Например, при окрашенных волосах можно воспользоваться сначала защищающим кремом-уходом “Живой Цвет”, а для укладки нанести спрей “Роскошный Блеск”, придающий эластичную фиксацию и роскошный, сияющий вид волосам.



## ПРИТЯЖЕНИЕ СТИЛЯ

Средства для стайлинга Wella Design от Wella помогут вам выразить свою индивидуальность и подчеркнуть неповторимый привлекательный образ. Ваш новый стиль непременно заметят, ведь импровизировать с прической теперь легко и просто. Для этого нужно лишь правильно подобрать средства для укладки волос. Например, мусс “Закрути их!” поможет создать локоны, крем “Распрями их!” идеально разгладят прическу. А воск-фиксатор с легкостью закрепит полученный результат!



## ЛЮБЫЕ ФАНТАЗИИ!

У вас мягкие или непослушные, слишком пышные или тонкие, поврежденные волосы? С новой линией средств для стайлинга Wellaflex вы можете забыть о проблемах и с легкостью моделировать любимые прически! Просто выберите средство для своего типа волос. Итак, хотите получить каскад пышных локонов? Тогда используйте лак “Длительная поддержка объема”. Необходим максимальный контроль за непослушными волосами? Возьмите пенку “Кудри и локоны”, нанесите ее на расческу и просто расчешите волосы — прическа готова! Нужно вернуть локонам красоту и силу? Используйте пенку, созданную специально для поврежденных волос. Готовую прическу смоделируйте гелем.



ВОЛОСЫ ВЫГЛЯДЯТ  
ТАК МОЛОДО,  
ЧТО ТОЛЬКО ПАСПОРТ  
МОЖЕТ ВЫДАТЬ ВАШ  
ВОЗРАСТ.

Стойкая крем-краска Wellaton  
придает Вашим волосам мульти-  
тональный цвет, и они выглядят  
потрясающе молодо.

Прогрессивная формула Wellaton  
объединяет несколько оттенков,  
создавая сияющий мультитональный  
цвет для молодо выглядящих волос.

С Wellaton Ваш истинный возраст  
известен только Вам и Вашему паспорту.



*Искусство пробуждать красоту волос.*

**WELLA**



Вот парадокс: обладательница кудрявой шевелюры всегда мечтает о прямых, шелковых волосах. Или наоборот. Впрочем, не важно, ведь на самом деле каждая может легко получить и то и другое!

# Наст

**М**ечты о копне вьющихся волос всегда казались вам недостижимыми? Теперь достаточно проявить лишь немного терпения, и любые, даже самые жесткие, волосы превратятся в мягкие мелкие кудряшки, если использовать специальные щипцы. Прежде чем приступить к завивке, следует хорошо просушить волосы. В этот момент можете нанести немного спрея для укладки. Сухие волосы расчешите и разделите на равные части: верхнюю закрепите заколкой, нижнюю разделите на тонкие прядки. Каждую прядь начиная от корней по спирали накручивайте на щипцы, оставляя свободными лишь кончики. Их подкручивайте во вторую очередь. Постепенно доставайте из-под заколки новые прядки. Работа эта кропотливая, но результат стоит того!

## Обратите внимание

Прежде чем приступить к завивке, потренируйтесь накручивать локоны на выключенном приборе. Если кудри получились, на ваш взгляд, слишком мелкими, осторожно разделите их при помощи расчески с редкими крупными зубьями. Для закрепления прически распылите по всей длине немного лака или спрея для фиксации.

## ВСЕГДА С ПРИЧЕСКОЙ

■ Современные стайлеры имеют массу достоинств. Керамическое покрытие и функция подачи пара уберегут волосы от перегрева. С беспроводными приборами делать укладку можно даже на природе и в поезде. Ведь такие работают на специальных газовых картриджах.



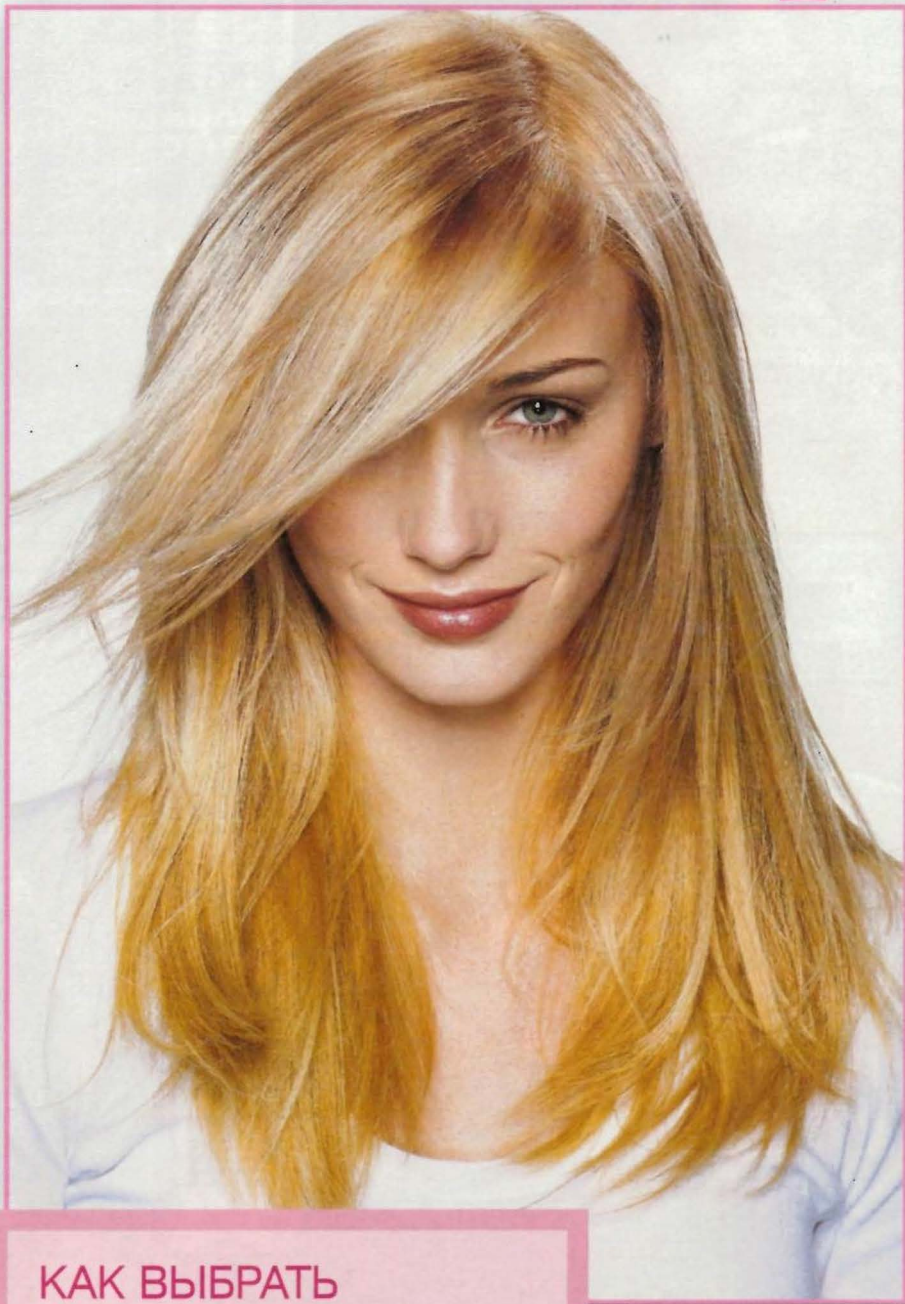


# роение на выбор

**П**реимущество выющихся волос в том, что даже после процедуры они выглядят живыми и объемными. Быстрый и удобный способ распрямить волнистые, непослушные волосы — использовать для укладки специальный распрямитель. С таким устройством добиться идеальной гладкости можно самостоятельно. Главное — соблюдать несколько основных правил. Во-первых, чтобы пряди были послушными, стилисты советуют использовать не просто шампунь, а обязательно в комплексе с ополаскивателем-кондиционером. Сушить волосы лучше в естественных условиях, но, если времени, как бычно, не хватает, можно воспользоваться феном. Главное, перед сушкой нанесите на влажные волосы спрей с термозащитой. Высушив локоны, тщательно расчешите их, соберите в хвост верхнюю часть волос и уберите под заколку. Процесс выпрямления лучше начинать с нижней части головы. Захватите прядь «утюжком» и медленным движением вытягивайте ее по направлению к кончикам. Не торопитесь, доставайте волосы из-под заколки равными частями. В завершение еще раз тщательно расчешите волосы, встряхните их и нанесите лак.

## Обратите внимание

Укладочные средства следует использовать перед тем, как приступите к сушке волос, или на конечном этапе. Не наносите гели и спреи на волосы перед процедурой распрямления, ваши локоны должны быть абсолютно сухими и тщательно расчесанными. Избегайте заломов волос, иначе рискуете сильно повредить их структуру. Любые средства для укладки и фиксации наносите небольшими порциями, пошагово, стараясь не переборщить, иначе волосы будут выглядеть неопрятными. Сделайте расческой пробор зигзагом или косой. Это добавит объема волосам на макушке.



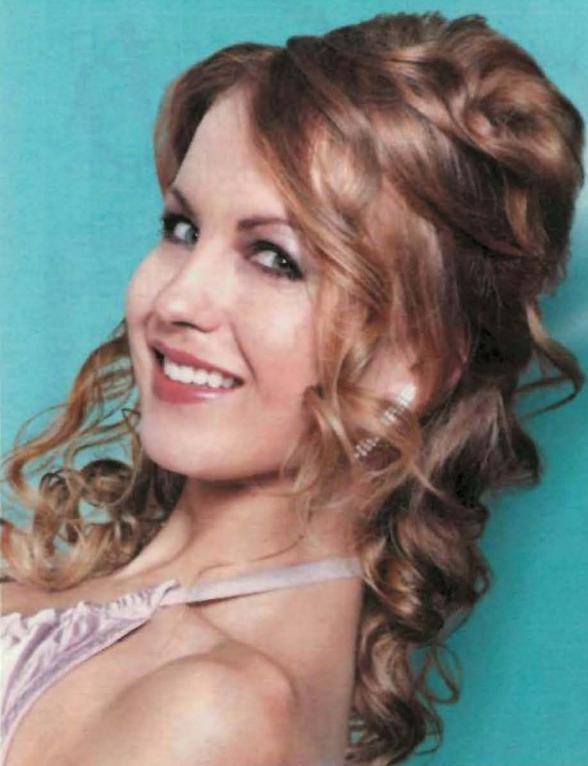
## КАК ВЫБРАТЬ

■ Хорошие щипцы могут нагреваться до 165°C, причем всего за 2 минуты. Но даже в этом случае волосы останутся в целости и сохранности. От перегрева их защитят специальные плавающие пластины с керамическим покрытием.





# Londa



## Londa trend

Создать желаемую прическу так просто





# Философия красоты

Интересно, что нам приготовила осень? Какие сюрпризы? Теплые, нежные, ни с чем не сравнимые ароматы, мягкие, бархатистые кремы. Природа готова к обновлению, самое время заняться уходом и за собственным телом: восстановить состояние кожи, увлажнить и подпитать ее необходимо!



## НА УРОВНЕ КЛЕТКИ

Инновационная линия по уходу за лицом Regenerist от Olay это сыворотка — концентрат молодости, дневной крем — активное обновление и ночной крем-восстановление. Уникальные средства содержат в своем составе комплекс аминокислот — пептидов — веществ, которые обновят и преобразят вашу кожу клетка за клеткой, увеличивая скорость их регенерации, и приостановят появление возрастных изменений! И вы получите революционные результаты без радикальных мер!

## РОМАНТИКА ПАРИЖА

С новой коллекцией Camay Chic вам запросто может показаться, будто вы украсили кожу незримыми драгоценностями. Уникальное сочетание бархатной пены и ароматов соблазнительных духов пленит ваше воображение. Оцените роскошь ароматов из новой линии средств для душа Fleur de L'Orangerie, Fleur de la nuit Fleur de Tiare — и ежедневное принятие ванны превратится для вас в настоящий ритуал! Вы не заметите, как мысленно перенесетесь на мерцающие вечерними огнями улочки Парижа, пройдя по которым вы надолго оставите за собой шлейф восхитительных ароматов...





# Осенний антис

Наступление холодов кожа встречает сухо, с раздражением. Но если позаботиться о ней сейчас, всю зиму проблем не будет!

**К**ожа лица всегда открыта, неудивительно, что порой она чувствует себя незащищенной. Лицо страдает от мороза, ветра, постоянных перепадов температуры. Для ее здоровья губительны кондиционеры и обогреватели, пересушивающие воздух. Но стоит уделить ей чуточку внимания, как она вновь приобретет ухоженный вид. Интенсивное увлажнение, столь необходимое в течение лета, осенью полезно лишь в вечернее время. **Устройте коже недельный курс реабилитации! Начните с очищения.**

## Паровые ванночки

Наиболее эффективно распаривание. Процедура способствует очищению пор кожи и улучшает кровоснабжение. Кожа увлажняется и размягчается, делается более эластичной, хорошо впитывает кремы, маски и масла. Перед началом процедуры тщательно умойте лицо. Для этого лучше использовать специальные косметические средства: гель, если кожа жирная, или молочко, если сухая. Налейте в подготовленную ем-





# тпресс

кость горячую воду, наклоните голову и накройтесь полотенцем так, чтобы пар не выходил наружу. Можете добавить отвар из трав: ромашки, календулы, чистотела — из расчета 1 столовая ложка на стакан воды при жирной коже и пол-ложки при чувствительной. Воспаленную и легкораздражимую кожу можно успокоить паровой ванной с отваром липового цвета или череды. Травяной отвар готовят заранее, процеживают и только потом нагревают для распаривания.

Время процедуры: для сухой кожи не более 5 минут, для нормальной не более 15 минут и для жирной не более 20 минут.

**Правильно закончите процедуру распаривания.**

## Уход за чистой кожей

После паровой ванны нельзя сразу умываться холодной водой и тем более находиться на сквозняке. Умойте лицо теплой водой. Если кожа комбинированная или жирная, нанесите скраб. Если же сухая, сразу сделайте маску. В качестве которой, кстати, можете использовать легкий крем. Через 15 — 20 минут ополосните лицо холодной водой и промокните полотенцем. Помимо прочего, можете воспользоваться народными средствами. К примеру, приложить компресс на основе капустного сока. Он прекрасно отбеливает и увлажняет кожу. На лицо следует накладывать не только смоченную соком хлопчатобумажную салфетку, но и кашицу из пропущенных через мясорубку капустных листьев. Попробуйте другие дары природы. Так, картофель помогает от морщин, ожогов и воспалений. Натрите его на терке и положите на лицо на марле на 20 — 30 минут. Однако домашняя косметика не в состоянии решить все проблемы живущей в

## СОВЕТЫ

Уход за кожей предполагает как минимум три этапа: очищение, увлажнение и защиту. А если средства подобраны в комплексе, можно добиться потрясающих результатов.



### Комплекс по уходу за лицом Olay Total Effects 7x

**1 Очищающий крем-гель для умывания** с отшелушивающими частицами деликатно очистит кожу лица.

**2 Нежное очищающее молочко** мягко снимет косметику и удалит загрязнения с кожи.

**3 Сыворотка-концентрат молодости** за счет макси-

мальной концентрации комплекса аминокислот мгновенно улучшит текстуру кожи и уменьшит видимость морщинок.

**4 Дневной крем — активное обновление** — закрепит эффект от сыворотки и обеспечит интенсивное увлажнение.

городских условиях женщины. Поэтому хотя бы иногда обращайтесь за помощью к косметологу и пользуйтесь кремами со специальной рецептурой. **Обеспечьте своей коже ежедневный уход.**

## Выбор крема

Будь то смена сезонов или климата, не следует забывать об увлажнении. Особенно это касается периода наступления холодов. Главное в этом случае — знать, что любое увлажняющее средство необходимо использовать на ночь

либо за час до выхода из дома, чтобы входящая в состав влага успела хорошо впитаться. Иначе на морозе молекулы воды станут замерзать и повредят структуру эпидермиса. Специальные же дневные кремы защищают кожу от внешних воздействий, предотвращают возникновение морщин или способствуют уменьшению их количества. Для более эффективного воздействия используйте и ночные кремы, а лучше весь комплекс средств по уходу за кожей. Выбрав линию средств одной фирмы, вы обеспечите коже полноценный уход.





Все, начиная с женщин древних племен, египетских цариц и придворных дам до экранных кинодив, пользовались косметикой. Но лишь немногие владели истинными секретами красоты. И еще меньше помнят их сейчас...

## Вели

Каждое утро мы проводим перед зеркалом уйму времени с одной целью: быть обаятельными и привлекательными. И, в очередной раз удлинняя ресницы новомодной тушью и подкрашивая губы ярким блеском, мы даже не задумываемся, откуда вообще пришла мода “красить лицо”. На самом деле история макияжа насчитывает не одно тысячелетие. Даже в первобытно-общинном строе существовал ритуал нанесения рисунков на лицо и тело, правда, в то время это делалось для того, чтобы выделить, например, вождя племени или устрашить

противника во время битвы. Но следует отдать должное нашим предкам: идея о том, что макияж может служить исключительно для красоты, пришла им в голову достаточно рано.

### Древние знания

Если верить артефактам, искусство украшения лица зародилось на Востоке. Однако само слово “косметика” (kosmetike) возникло в Греции. Впрочем, и в Древнем Египте о макияже знали не понаслышке: состоятельные граждане могли позволить себе использовать карандаш для бровей и пома-

ду, существовал даже лак для ногтей, краска для волос и душистая вода — прародительница современных парфюмов. Кстати, пословица “красота требует жертв” вполне могла возникнуть и в Египте. Дело в том, что местные жительницы специально вызывали раздражение на щеках при помощи едкого сока цветов ириса. Появлявшаяся в результате болезненная краснота сохранялась длительное время и служила хозяйкам в качестве румян. Однако в некоторых случаях косметика имела прикладное значение. Например, подведение глаз предотвращало воспаление век от



слепающего солнца. Было в арсенале древних египтян и множество других секретов красоты, неудивительно, что именно им мы обязаны появлением первого сборника косметических рецептов, составленного царицей Клеопатрой. Эта дама, как известно, тщательно следила за собой и даже в жарком климате умудрялась сохранить девственную белизну кожи. В это же время в Греции богатые горожанки подкрашивали веки золотистой краской, чернили ресницы сажей и подводили брови кусочком угля. А римлянки пользовались услугами рабынь — “косметов”, которые владели искусством украшения тела и лица. Со временем отношение к макияжу у разных народов неоднократно изменялось. Долгое время в Европе косметика считалась порождением дьявола и ее использование жестоко каралось инквизицией. Благо время не стояло на месте, и уже к началу XII века ситуация в кор-

приобретенные недостатки. К слову сказать, той же цели служили и прославленные мушки. Однако впоследствии их стали использовать в качестве тайных любовных знаков. Маленькая черная мушка, изготовленная, как правило, из шелка, могла сказать о своей хозяйке многое. Прикрепленная над губой, она извещала поклонников о веселом нраве дамы, а в углу глаза сообщала о страстности натуры.

### Чары Голливуда

Постепенно мода на театральный макияж прошла, так началась эра естественности, где самые высокие почести стали воздаваться здоровому румянцу на щеках. Второе рождение косметика пережила в эпоху царствования цветного кино.

Красота голливудских див никого не оставила в покое. Миллионы женщин стремились быть похожими на Вивьен Ли, Марлен Дитрих или Мэрилин Монро. Впрочем, и современ-



# кое искусство

не изменилась. Во Франции производители и поставщики косметических средств стали пользоваться особыми привилегиями. Они свободно возили товары из Италии: мази, кремы, пудру, белила для лица и душистую воду.

### Черная мушка

Дамы тех веков использовали практически все доступные в то время средства при нанесении макияжа. Неудивительно, что процесс зачастую оказывался настолько сложным, что в качестве помощников приглашали даже художников!

В эпоху короля Людовика XVI стало принято покрывать лицо толстым слоем пудры, которая часто отваливалась, как плохая штукатурка. Однако данное новшество имело под собой вполне обоснованные причины. Дело в том, что в то время в Европе бушевала эпидемия оспы, последствия которой отражались на лице в виде уродливых рытвин. Вот и старались благородные дамы и кавалеры скрыть

ные звезды знают все тонкости соблазнения. Они, конечно, пользуются косметикой, но особый шарм им придают все те же, что и в XVIII веке, маленькие черные мушки...



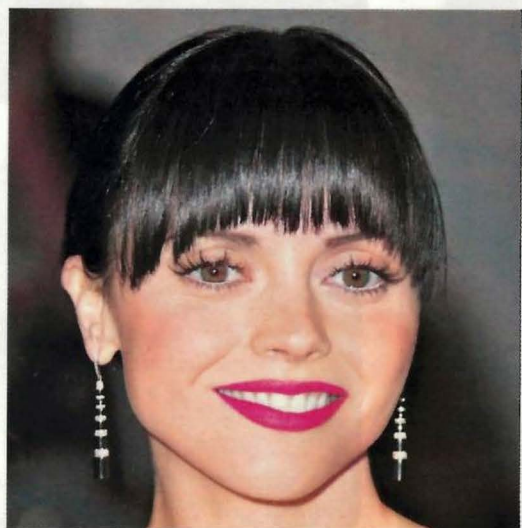


# Звездный MINИмализм

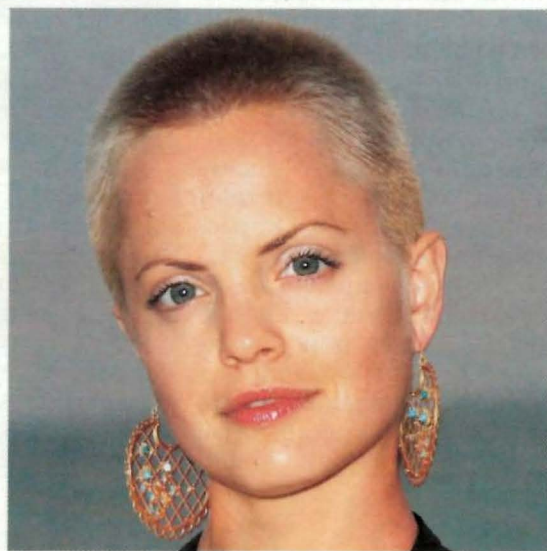


## КРИСТИНА РИЧИ

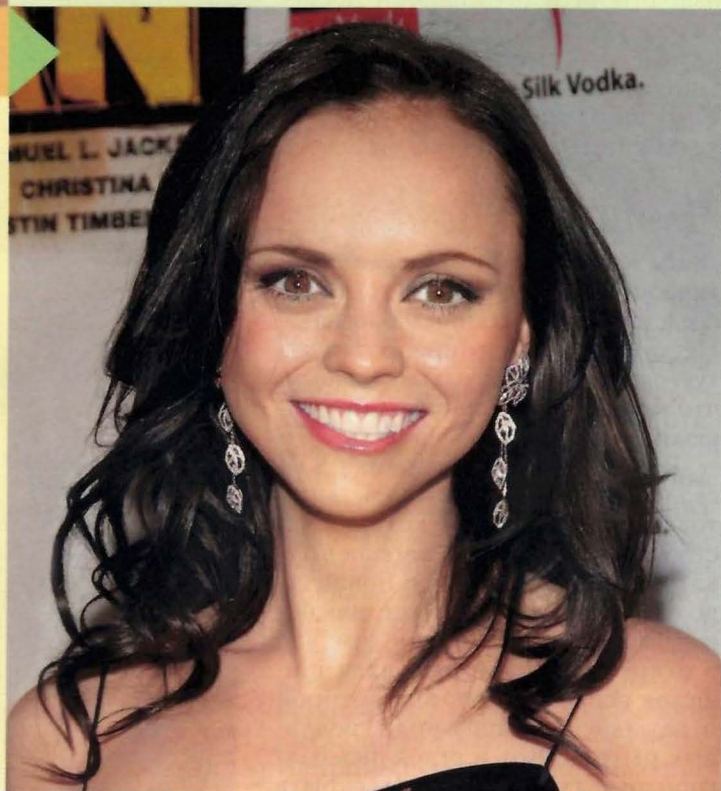
■ Похоже, голливудская актриса Кристина Ричи решительно настроена с каждым разом делать свою стрижку все короче. Недавно девушка остригла челку, а на днях продемонстрировала радикально короткое каре.



## МИНА СУВАРИ

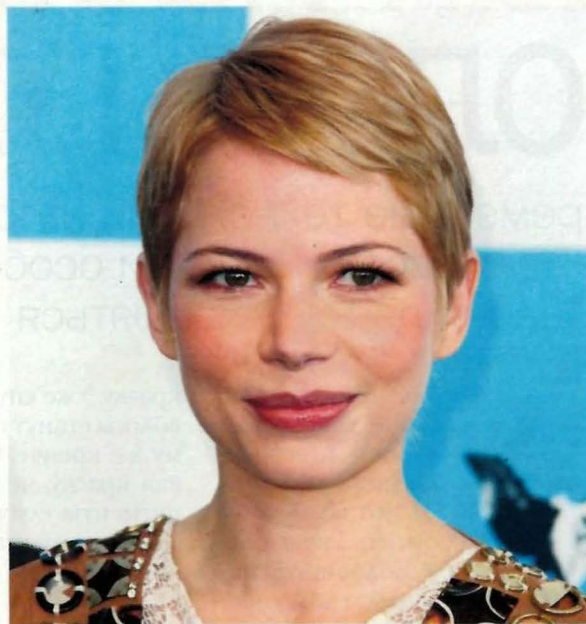


■ Звезда картины "Красота по-американски" отрезала волосы. Теперь 28-летняя Мина гуляет по Лос-Анджелесу с обритой головой. Что заставило ее расстаться со своими локонами, сказать трудно. Однако эксперимент явно удался: в этом образе Сувари великолепна!





## МИШЕЛЬ ВИЛЬЯМС



■ С тех пор как оscarоносная актриса отрезала волосы, она превратилась из "простой девчонки" в загадочную и стильную кинодиву. Короткая стрижка "под мальчика" придала выразительности ее прекрасным зеленым глазам и выгодно подчеркнула соблазнительность пухлых губ.

## КЭТИ ХОЛМС

■ По всей видимости, Голливуд захлестнула новая мода на короткие стрижки. Иначе как объяснить, что даже такая консервативная девушка, как Кэти, решилась отрезать свои локоны? И все же стоит заметить, новый образ ей идеально подошел.





# Как избавиться волосы от краски

Современные технологии изготовления шампуней позволяют учитывать все нюансы и особенности волос. При таком многообразии легко растеряться

**Р**ано или поздно наступает время, когда даже самая яркая брюнетка решает стать платиновой блондинкой. И это возможно, главное — не испортить свою роскошную шевелюру. Колористы, например, различают волосы не по цвету, а по их приближенности к светлому тону. В их арсенале находится около 12 уровней. Прежде чем приступать к истреблению краски, профессионалы определяют исходный уровень, от чего зависят все их дальнейшие действия: будет ли это просто окрашивание на пару тонов светлее, или придется обесцвечивать волосы специальными препаратами. В домашних условиях превращение в блондинку должно происходить постепенно. Выбирая краску, необходимо прежде определить процент седины и вспомнить, как давно волосы подвергались окрашиванию. Любой краситель, оттеночная пенка или хна остается в структуре волос. При осветлении это может сыграть роковую роль. Для полного исчезновения пигмента должно пройти около полутора месяцев и даже больше. По истечении этого срока можно начинать становиться блондинкой.

## Домашняя работа

Окрашенные волосы уже считаются поврежденными, и применение других агрессивных препаратов может усугубить ситуацию. Поэтому для начала стоит попробовать народные методы.

Подойдет любое масло: оливковое, касторовое, репейное. Ежедневно делайте маски на основе масел с добавлением сока репчатого лука или яичного желтка — эти природные средства хорошо «снимают»

краску. Уже спустя один месяц ваши волосы станут гораздо светлее и к тому же крепче. Однако масла, вымывающая краску, не удаляют ее. Стойкие пигменты глубоко проникают в волос, и удалить полученный цвет можно только при участии специалиста.

## Смывка краски

В салоне могут предложить несколько вариантов: обесцвечивание волос, мелирование и смывку, то есть декапирование. При обесцвечивании можно добиться самой высокой степени осветления. Пигмент в этом случае подвергается полному разрушению и становится бесцветным. Но данная процедура не щадит волос, к тому же реакция на смесь может быть непредсказуемой. Поэтому, прежде чем начинать, проведите тест: осветлите одну прядь волос и посмотрите на их реакцию. Гораздо более щадящий способ добиться светлого тона — сделать мелирование. Процедура подходит тем, кто не желает менять цвет кардинально или хочет это делать постепенно, с минимумом вреда для волос. Мелирование — осветление выборочных прядей. Давно известны два классических способа: мелирование «на шапочку» и «на фольгу». В первом случае создается визуальный эффект, когда волосы выглядят более светлыми за счет множества осветленных тоненьких прядок. Во втором можно варьировать ширину и расположение прядей и за счет этого даже визуально корректировать форму лица.

Декапирование. Эта процедура самая новаторская. Специальные окислители снимают слои краски, не повреждая при этом структуру волос, что делает последующее окрашивание максимально ровным. Чтобы по-

нять, какой именно способ подойдет вам, лучше проконсультироваться со специалистом. Главное — помнить, что после проведения любой процедуры волосам потребуются особый уход.

## Светло и чисто

Блондирование меняет природное значение pH, и волосы сильнее реагируют на щелочные шампуни. Поэтому необходимо подобрать специальные мягкие шампуни и бальзамы. Не стоит использовать средства для жирных волос, они сушат, в то время как главная задача в этом случае — увлажнение. Не подойдут даже детские шампуни, откажитесь и от средств против перхоти. Обязательно запаситесь масками, бальзамами и шампунями для осветленных волос, поскольку им необходим особый уход и увлажнение. Вы сможете предотвратить ломкость и сечение хрупких волос, восстановить их структуру. Такие средства, как правило, содержат витаминные комплексы и компоненты, защищающие от преждевременного пожелтения волос.

При мелировании некоторые пряди осветляются и соответственно повреждаются, а некоторые остаются натуральными или подвергаются более мягкому воздействию краски. Специально для них существуют шампуни, интенсивно воздействующие на окрашенные волосы и щадящие — на натуральные.

## Удержание цвета

Основная цель любых средств для окрашенных волос — способствовать сохранению цвета. Шампуни не позволяют красящему пигменту слишком быстро вымываться, конди-





ционеры, бальзамы и стайлинговые средства увлажняют и сохраняют блеск. Некоторые шампуни содержат антиоксиданты, нейтрализующие хлор, и мощные УФ-фильтры. Помимо прочего, в них присутствует витамин Е, который добавляет волосам эластичности и питает их по всей длине.

Краски рыжего, пепельного и каштанового оттенков менее стойкие и смываются быстрее остальных.

Для поддержания цвета можно воспользоваться специальными оттеночными шампунями с красящими пигментами.

### *Для всех типов*

Чтобы достичь максимального эффекта, шампунь следует использовать в сочетании с бальзамом-ополаскивателем и маской для волос той же линии.

Жирным волосам подходят средства, нормализующие работу сальных желез. Сухим и ломким необходимы увлажняющие и питательные компоненты.

Волосы смешанного типа быстро пачкаются у корней, а кончики становятся сечеными. Используйте разные маски для поврежденных кончиков и прикорневой части.

Ухаживайте за своими волосами, тогда их яркий цвет не померкнет.

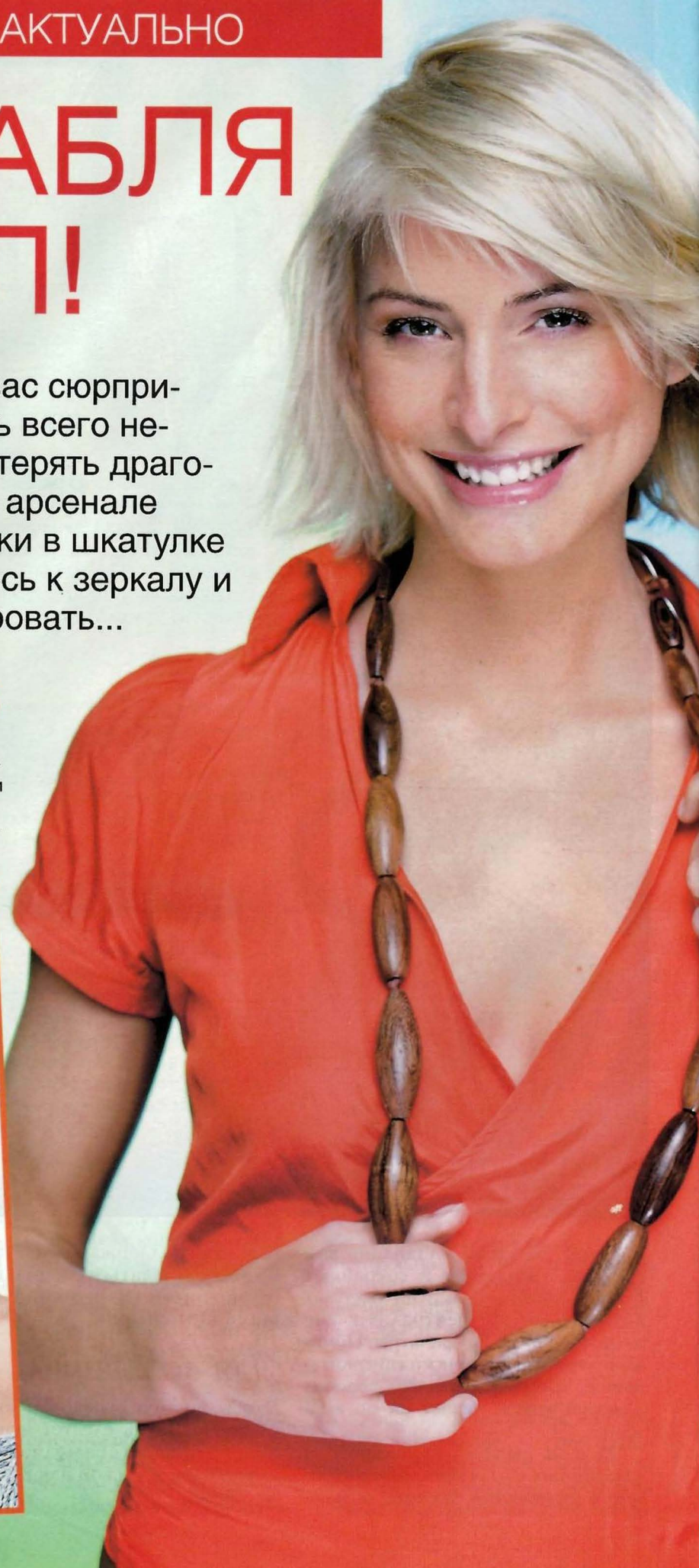


# С КОРАБЛЯ НА БАЛ!

Это свидание стало для вас сюрпризом? И на сборы осталось всего несколько минут? Не стоит терять драгоценного времени! У вас в арсенале есть расческа, лак, заколки в шкатулке и ваша фантазия. Садитесь к зеркалу и начинайте экспериментировать...

## Веселая девчонка

Эта прическа отлично подойдет для тонких, лишенных объема волос. Для ее создания нанесите на подсушенные волосы немного мусса и при помощи фена создайте объем у корней. Теперь слегка начешите пряди по всей голове. Придайте форму щеткой и руками. В завершение зафиксируйте прическу лаком.







## Немного строгости

Усталые локоны вмиг можно оживить, причем не прилагая особых усилий! Просто расчешите волосы, сделайте косой пробор и чуть-чуть подкрутите челку при помощи круглой расчески и фена. Если не хватает объема, можете слегка начесать несколько прядей. Сформируйте руками прическу, нанесите лак или выделите гелем челку — и вперед на романтическую встречу!

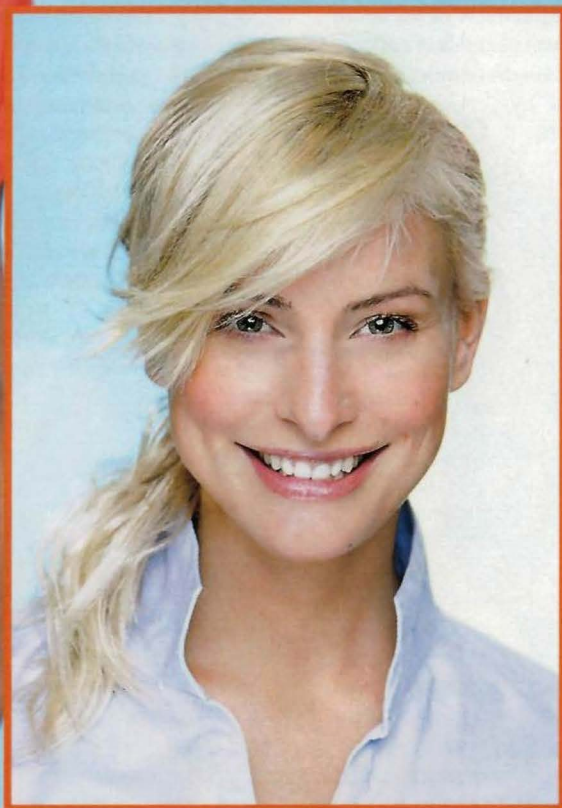
## Девушка-ромашка

Сезон цветения закончен, но в душе у нас всегда лето! Такая прическа в стиле кантри стала возможной благодаря ободку для волос, украшенному цветочками. Накрутите волосы на крупные щипцы, расчешите, а затем наденьте ободок, выпуская и укладывая пряди, как вам захочется!



## Что-то новенькое!

Для создания этой прически необходимо иметь длинные волосы или постиж — «конский хвост» из искусственных или натуральных волос, главное, чтобы он совпадал по тону с цветом вашей собственной шевелюры! Итак, в первом случае просто расчешите волосы и соберите их в «хвост». Челку подкрутите. Во втором случае сначала соберите боковые и затылочные пряди, закрепите зажимами. Прикрепите искусственный «хвост» к собственному «хвостику». Кончики волос можете выделить гелем или воском.





# Очарованные волосами

Конечно, шампунь не решит всех проблем. Но ваши роскошные, объемные волосы могут вдохновить сильный пол на подвиги! Или хотя бы на маленькие сюрпризы...

**С**колько раз у нас возникали семейные баталии: кому мыть посуду после ужина? Говорю жене: "Ну не мужское это дело! Да и потом, не видишь, как я устал на работе?!" А она мне отвечает: "А ты как думаешь, обед сам готовится, квартира сама убирается, рубашки-брюки твои сами стираются? Да и с ребенком еще нужно погулять, сказки и стихи ему почитать! Я тоже устала". Короче, каждый вечер - хоть разводись! Но вчера вхожу в квартиру... И встречает

меня такая женщина! Как с рекламных плакатов: глаза блестят, улыбка расчудесная, а волосы какие! Объем просто невероятный. Я так и замер на пороге. Опомнился только когда она на стол ужин поставила. Смотрю на нее и думаю: да как же я мог забыть, что она у меня такая красавица?! Вопрос грязных тарелок даже не возник: принцессы посуду не моют! А рано утром, пока она еще спала, я сбегал за цветами и поставил их в вазу на тумбочку. Давно не дарил ей цветов "просто так"!

**М**ечтой моего детства, а затем юности был Париж. Я просто бредила этим городом! И вот, "разменяв" третий десяток лет, я попадаю туда. Да не праздной туристкой, а специальным корреспондентом популярного журнала! Я должна была писать о том, как в этом чудесном городе переплетаются старина и современность. И вот уже в последний день, перед отлетом домой, хожу-брожу по улицам такого знакомого и одновременно незнакомого города, очарованная его осенним величием. Прихожу в какой-то скверик, усаживаюсь на скамеечку... Вдруг ко мне подлетает парень: "Мадмуазель! Извините, ради Бога! Но я художник, и впервые вижу столь совершенное лицо. Да еще ваши волосы — они роскошны! Можно, я напишу ваш портрет с осенними листьями в руках?!" Я смутилась, а он продолжает: "Только не отказывайте и не уходите! Я сейчас..." Исчезает, а через пять минут возвращается с охапкой листьев и... осыпает меня ими! Я замерла, а он сел прямо на газон, достал откуда-то блокнот и карандаш и принялся лихорадочно рисовать. Я просидела так полчаса, а потом сказала, что мне нужно идти — дела, месье, улетаю в Москву! Он вначале не поверил - уж очень хорош мой французский! А

потом грустно сказал: "Ну что ж. Тогда оставьте мне хотя бы ваш телефон или электронный адрес..." В этом я ему отказать не смогла. Дома быстро забыла об этом случае — дела закрутили... Но недавно мне на почту пришла фотография! На стене в красивой раме висит картина: я со своими пышными волосами, осыпанная осенней парижской листвой! И теперь думаю: не навесить ли мне зимний Париж? Тем более что так настойчиво приглашают!

**В**се началось так забавно! Как-то раз, придя на работу я обнаружила на столе письмо от неизвестного корреспондента. На конверте написано: "Стихи для лучшей женщины". Открываю — там и правда стихи. Посвященные мне! Красивые и немножко грустные. Очень понравились! На следующий день — опять стихи... И каждое утро я находила стихотворение! Мне это очень нравилось, но немного настораживало. Ведь в стихах были не только комплименты моей внешности, особенно "необыкновенной красоты" волосам, но и множество мелких подробностей, указывающих на то, что автор меня знает лично! Ну, или видит частенько... А где мы можем часто встречаться? Только на работе! Я начала присматриваться к сотрудникам-мужчинам. И вскоре совершенно случайно "вычислила" поэта! Им оказался недавно пришедший в компанию симпатичный аналитик. Решила написать "ответную песню". Но не думала, что это так трудно - сочинять стихи! В конце концов нашла у Ахматовой подходящее малоизвестное стихотворение и положила поэту на стол. Вскоре раздался телефонный звонок: "А я тоже люблю Ахматову! Можно пригласить Вас на кофе? Поговорим о поэзии..." В общем, мы разговариваем о поэзии уже целых три месяца! А стихи он мне пишет по-прежнему. Только не на рабочий стол кладет, а читает на ушко по вечерам.







Советует врач-косметолог-дерматолог, кандидат медицинских наук Ольга Забенкова

# Климат-контроль

Холода за окном и жара в помещении: постоянные смены температуры моментально отражаются на состоянии кожи лица. К счастью, есть способ оградить себя от проблем!

**Чему подвергается кожа в период смены времени года?**

Первое и главное изменение, происходящее с наступлением холодов, — замедление обмена веществ во всем организме и, в частности, в кожном покрове. Это связано не столько с понижением температуры воздуха, сколько с сезонным колебанием метаболизма (то, что большинство из нас зимой немного поправляются, связано с той же причиной). В этот период кожа восстанавливается чуть медленнее, чем мы привыкли. А в сочетании с неблагоприятными внешними условиями негативный эффект становится более очевидным.

**Считается, лучше всего холода переносит жирная кожа, так как в это время сокращается выделение подкожного сала.**

Это не совсем верно. Дело в том, что вырабатываемый кожей жир становится более вязким и не так интенсивно выделяется из пор. И тогда у жирной кожи появляется другая проблема — большая склонность к закупориванию пор.

В целом кожа любого типа становится более чувствительной, раздражительной, обезвоженной. Часто можно услышать: «У меня аллергия на холод». Она действительно существует, но это достаточно редкое заболевание, характеризующееся тем, что при каждом контакте с холодным воздухом на коже появля-



ются зудящие «волдыри». Если же речь идет просто о покраснении или зуде, то скорее всего это сигнал о неправильном уходе за кожей.

**В магазине мне посоветовали крем для всех типов кожи, но он мне не подошел. Существуют какие-нибудь основные правила при выборе крема?**

В подборе крема все зависит от типа кожи. Одинаков для всех, пожалуй, один аспект — увлажнение. Отдайте предпочтение средствам, содержащим витамин Е и В5, масло ши и ростков пшеницы. Они актив-

но восстанавливают структуру рогового слоя кожи. В суровые морозы увлажняющий крем лучше наносить вечером, когда вы уже не планируете выходить на улицу.

**Как только наступают холода, на коже начинают появляться сухость и раздражение. Я всегда тщательно ухаживаю за кожей, использую скраб... Что делать?** Вам следует изменить концепцию очищения. Зимой лучше отказаться от геля для умывания и тем более мыла. Сухой коже особенно подходит очищающее молочко. Прекрасно действуют также очищающие салфетки и специальные бесспиртовые лосьоны.

Откажитесь от скрабов, их использование может оставить на коже микроцарапины и сделать ее еще более раздражительной и чувствительной. По этой же причине зимой не следует делать шлифовку лица, прибегать к салонным химическим пилингам: удаляя верхние слои эпидермиса, вы лишаете себя дополнительной защиты. В качестве отшелушивающего средства лучше использовать гоммажи, они более щадящие. И не пытайтесь добиться эффекта «скрипа»! Мы ведь не фарфоровые тарелки! Если после очищения у вас нет ощущения стянутости кожи, значит, вы все сделали правильно. И последнее, выбирая средства по уходу, не гонитесь за экзотическими компонентами. Качественный зимний крем должен отвечать трем условиям: увлажнять, защищать и питать, то есть содержать необходимые микроэлементы и витамины.



# Краски осени

Совершенству нет предела, но есть возможность к нему приблизиться! С новыми средствами для макияжа от MaxFactor сделать это будет легко и просто!

## ИДЕАЛЬНАЯ ОСНОВА

■ Что такое иллюзия? Нечто эфемерное, кажущееся, не поддающееся никакой "материальной" классификации. А если это слово относится к вполне осязаемому, абсолютно необходимому каждой уважающей себя стильной даме предмету — основе для макияжа? Тогда оно обретает иное значение: невидимая, тончайшая вуаль, легко ложащаяся на кожу лица! Хоть все глаза проглядите — не увидите ничего, кроме шелковистой, нежной кожи ровного, красивого тона. Попробуйте новинку осени — нежную основу Miracle Touch Liquid Illusion Foundation. И вы поймете, какое удовольствие может доставлять обычная, казалось бы, процедура — нанесение на кожу тонального средства!



## АДАПТАЦИЯ К ЛЮБЫМ УСЛОВИЯМ

■ Теперь никакие перемены погоды не отразятся на состоянии вашей кожи. Она будет идеально гладкой и ровной благодаря новой основе под макияж Colour Adapt, с помощью которой вы создадите стойкий макияж. Секрет в том, что этот тональный крем способен адаптироваться к естественным оттенкам кожи, при этом маскировать недостатки, матировать кожу и выравнивать тон. Осенью новая основа под макияж особенно актуальна, потому что матовая светлая кожа снова в моде.

## ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ

■ Венец идеального внешнего вида — безупречный маникюр. Ногти покрытые ярким лаком, на фоне осенней листвы смотрятся великолепно! Нанесите лак Nailfinity, его уникальная формула обеспечивает стойкость к повреждению и быстрое высыхание. Лак держится на протяжении 5 дней, не блекнет и не трескается на кончиках ногтей. Благодаря частичкам, поглощающим ультрафиолетовое излучение, цвет остается ярким и насыщенным на долгое время. Особенный состав лака и форма щеточки позволяют наносить идеально ровный слой.





## СЕРЕБРО НА ГУБАХ

■ Хотите, чтобы ваши губы ослепительно сияли и при этом были достаточно увлажнены? С блеском Silk Gloss вы получите лучший, устойчивый цвет и ощущение мягкости бальзама на губах. Дело в том, что Silk Gloss содержит до 40% увлажняющих веществ и сверкающих серебристых частиц.



## ИГРА СВЕТА

■ Нет времени сделать макияж? Это не проблема! Главное для девушки, чтобы на щеках был здоровый румянец и глаза излучали свет. Нанесите на скулы устойчивые румяна Flawless Perfection Blush. Они содержат специальные пигменты и мельчайшие частицы перламутра, которые усилят естественное сияние кожи.

■ Для завершения образа воспользуйтесь тушью для ресниц Masterpiece Max, она идеально наносится и создает эффект выразительных, широко распахнутых глаз!



## УРОКИ РИСОВАНИЯ

■ Чтобы поднять настроение в дождливую осень, займитесь рисованием! Выберите свою палитру теней для век Color Perfection Duo Eyeshadow. Используя любую из цветных пар, вы сможете воплотить в реальность свои самые смелые желания или модные тенденции макияжа. А в этом сезоне акцент сделан именно на глаза!



## ПОЛУМЕСЯЦЕМ БРОВЬ

■ Кардинально изменить вашу внешность могут не только новая прическа и необычный макияж. Иногда достаточно лишь придать бровям новую форму! В этом сезоне актуальны четкие, хорошо очерченные линии, сделать которые не составит труда с новым карандашом для бровей Eyebrow Pencil. Он четко вырисовывает нужные линии, не растягивая и не царапая кожу. А кисточка придает бровям прекрасный, ухоженный вид.

## РЕСНИЧКИ В РЯД

■ Хотите иметь густые, пушистые ресницы? Используйте новую тушь для ресниц Masterpiece. Она увеличит объем ресниц в 2 раза и при этом укрепит их. Содержащая минеральный комплекс тушь создает безупречный макияж глаз на весь день. Она не течет, не осыпается и дает ресницам насыщенный цвет.





# Небесное обаяние

Она как живая иллюстрация к известному афоризму: “Дайте женщине пару туфель на высоких каблуках, и она завоевывает весь мир”. И хотя от титула “Мисс Вселенная” Оксана Федорова отказалась, она остается одной из самых красивых женщин мира

**В**остребованная телеведущая, участница популярных телепроектов Оксана Федорова успевает в жизни все. И даже несмотря на недавнее замужество, которое состоялось в Германии, девушка прилетела в Москву и нашла время для беседы.

*Оксана, вы добились мировой славы только благодаря своей красоте?*

Красоту я унаследовала от бабушки, она очень красивая была. Но достичь того, что имею, прежде всего мне помогла вера в себя. Я вообще считаю, что некрасивых людей не бывает. Есть один способ быть красивой — действительно родиться такой. Но еще есть тысячи способов стать привлекательной. Ведь каждый человек неординарен: у кого-то красивая фигура, кто-то умеет хорошо говорить, кто-то петь... Главное — понять и раскрыть в себе свои таланты.

*Много ли у вас подруг и верите вы в женскую дружбу?*

Подруг мало, но это настоящие подруги — мы вместе еще с тех пор, когда я была никому не известной. Женская дружба — понятие очень противоречивое. Говорят, зависть довлеет над дружбой в женском обществе. Но согласиться с этим никак не хочется, и пытаешься доказать миру и себе обратное.

*В августе вы вышли замуж, стали примерной женой, наверняка теперь вам не до подруг?*

С учетом того, что большинство времени я по-прежнему нахожусь в Москве, то с подругами встречаюсь часто. Люблю принимать гостей дома, до сих пор обожаю готовить для них — это я почти всегда

делаю сама. Так что в этом отношении ничего не меняется. Времени для встреч, конечно, мало, впрочем и раньше, его мне особо не хватало.

*Оксана, если вы так любите готовить, то наверняка и сами с удовольствием трапезничаете. Как же вам удастся сохранять фигуру идеальной?*

Открою секрет: время от времени я сажусь на диету. В течение нескольких дней ем только гречневую кашу на воде без соли, сахара и приправ. Таким жестким образом, держу себя в форме.

*Вы очень волевой человек! Скажите, это врожденная черта характера или вы воспитали себя во*

*время учебы в школе милиции, университете МВД и во время работы следователем?*

Совершенно определенно — милицееобразование даром не прошло: оно во многом сформировало мой характер и принципы. Однако целеустремленность во мне развита с детства. Поддерживать стройность фигуры и сохра-



1. С Алексеем Демидовым на съемках фильма “Софи”

2. На церемонии вручения премии “Fashion people Awards”

3. На съемках сериала “Рождественские истории”. Рядом с волчицей.



# е ангела

нять идеальный внешний вид, это же большой труд. Здесь нужен характер.

*Наверняка и к выбору мужа вы подошли с пристрастием. Что же помогло вашему супругу Филипу Торфу завоевать ваше сердце?*

Думаю, его желание добиться заветной цели. Впрочем, он же немец, а им это свойственно. Обстоятельства сложились таким образом, что едва познакомившись на горнолыжном курорте в Австрии, Филу пришлось отправиться провожать в аэропорт. На прощание он неожиданно сказал: "Хочу увидеть тебя снова. Поэтому через неделю я прилечу в Москву". Признаться, я не отнеслась к этим словам серьезно, не думала, что человек может забросить все свои дела и вот так запросто прикатить в другую страну, ради практически незнакомой женщины. Но что бы вы думали? Приехал! И как только я увидела его в аэропорту, сразу поняла: "Все! Это мой человек!"

*После свадьбы вы не прекратили работать. В частности, продолжаете оставаться лицом косметической фирмы MaxFactor и рекламируете тушь для ресниц. Это дело вам по душе?*

Я с радостью подписала контракт, потому что сама пользуюсь этой тушью. Кстати, я первая россиянка, которая стала лицом этой западной компании.

*Что бы вы пожелали нашим читательницам?*

Всем прекрасным читательницам я пожелаю создать свой неповторимый образ, выработать собственный стиль в одежде, поведении, оценках жизни. Стиль — это "почерк", и у каждого человека он должен быть четким и красивым. Только так можно развить свою личность.





# Все без изъяна

Как отлично выглядеть днем и вечером, особо не усердствуя с макияжем? Существует несколько универсальных секретов, чтобы быть естественной!



Основа основ — тональный крем. Чтобы равномерно его растушевать на лице и шее, воспользуйтесь спонжем. Но для начала завуалируйте кожу корректором.



Чтобы ресницы выглядели ухоженными, тушь наносите, двигая щеточкой горизонтально. Только так вы прокрасите каждую ресничку!



Для дневного макияжа не требуется много косметики. Главное — подчеркнуть естественную красоту. На губы достаточно нанести блеск натурального оттенка.



Сегодня вечерний макияж мало чем отличается от дневного. Разве что акцент в большей степени делается на глаза. Попробуйте новый способ!



При создании вечернего макияжа необходимо тщательно заретушировать темные круги под глазами и мелкие неровности на лице.



Нежная рассыпчатая пудра поможет удалить ненужный блеск на лице. Обмакните спонж в пудру, слегка подуйте и мягко нанесите на щеки.



Румяна подчеркивают красоту природного румянца, поэтому по цвету должны максимально соответствовать тону кожи. Карандаш для бровей также выбирайте под цвет.



Контур глаз нужно подводить по всей длине верхнего века хорошо заточенным карандашом или жидкой подводкой. В завершение нанесите блеск для губ.





Подиумы удивляют новыми коллекциями, витрины пестрят яркими вещами...

Главное — понять, что нужно именно вам! Создайте свой образ от прически до туфель, следуя последним тенденциям!



Многие тенденции высокой моды от самых именитых дизайнеров и стилистов мира, с блеском демонстрируемые на подиумах, не так уж сложно воплотить в повседневную жизнь. Нужно лишь присмотреться и увидеть ту самую, основную изюминку: в коллекциях прет-а-порте, которые часто повторяют актуальные мотивы сезона, вы наверняка встретите необходимые составляющие для своего образа. Так, этой осенью в моде красивые, блестящие, здоровые волосы. Гладкие или кудрявые, короткие или длинные, не важно, главное для них — ухоженность. Лидерами в рейтинге модных оттенков стали все естественные тона. Другое дело одежда, здесь на пике моды — фиолетовый и серый, зеленый и фисташковый, спелый оранжевый и терпкий горчичный цвета. Черно-белое сочетание, как всегда, неизменно эффектно и востребовано, а вот если захочется чего-то более вызывающего, смело комбинируйте черное с золотом — беспроигрышный вариант этого сезона. Выбирая основу гардероба, не забудьте о платьях — это одна из самых актуальных вещей осени. Особенным успехом пользуются прямой крой, платья-футляры, рукава-баллоны и драпированный трикотаж. Обратите внимание на кофточки из джерси и атласа, гофрированные пышные юбки в стиле нью-лук от Christian Dior и прямые юбки-карандаши. Настоящим хитом стали объемные шарфы и кардиганы крупной вязки — закутавшись в такую вещь, вы будете на пике модной волны. Из прежнего сезона в новый перешли ботильоны разных цветов и отделки и из далекого прошлого снова вернулась обувь с острым мысом. Выбор велик — комбинируй и фантазируй с удовольствием!



# ДННЫЕ ХИТЫ ОСЕНИ



На модели:

все от Cristina Effe.

1. Браслет, Monsoon. 2. Вязанный шарф, Stefanel. 3. Лакированный пояс, Alain Mapoukian. 4. Сумка из лаковой кожи, Furla. 5. Очки, Mango. 6. Замшевые сапоги, Patrizia Pepe. 7. Вязанный берет, Stefanel. 8. Пальто, Mango. 9. Блузка из атласа, Alain Mapoukian. 10. Платье из трикотажа с атласным поясом, Cristina Effe. 11. Ремень, Motivi. 12. Футболка с горлышком, Stefanel. 13. Кожаный пояс, Oltre. 14. Бермуды с голифе, Personage. 15. Кожаные ботильоны, Fluxa. 16. Бусы, Accessorize.



# Изящная асимметрия



**Продуманный беспорядок**

1

**Дождь и ветер — не помеха!**

**1.** До выхода осталось 10 минут, ты не успеваешь выпрямить волосы. Не беда! Нанеси на корни немного мусса для придания объема, высуши. При помощи жидкости для укладки смоделируй пышные кончики и зафиксируй прическу лаком.

**2.** Нанеси на мокрые волосы мусс, затем высуши феном, приподнимая у корней. Тебе понадобятся круглая щетка и расческа с мелкими зубьями, чтобы выделить отдельные прядки. Зафиксируй лаком.

**3.** Стильные "игольчатые" кончики моделируются гелем сверхсильной фиксации. Не переборщи с количеством! Помни, что укладочные средства утяжеляют волосы.

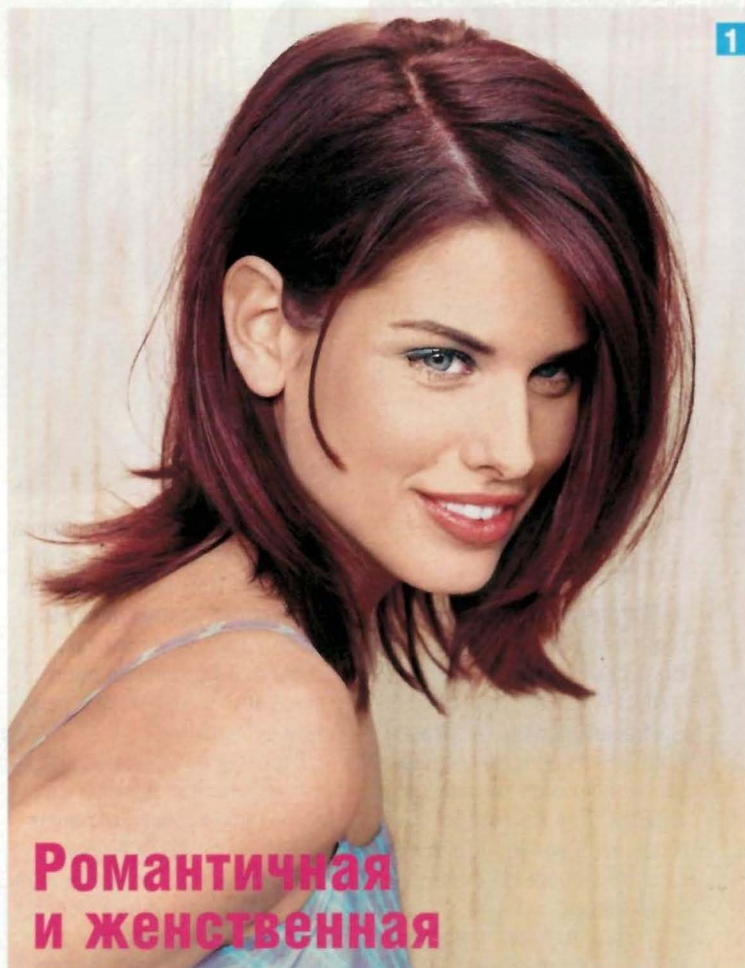
2



3







## Романтичная и женственная

1



2



3

### Челка придаст таинственность

**1.** Стрижка "лесенкой" с филированными концами — один из самых популярных вариантов для прямых волос средней длины. Во-первых, ее очень легко укладывать — достаточно просто высушить и выпрямить волосы. Максимум вольности — кончики, которые при желании можно закрутить вовнутрь или наружу. Длинная челка зачесывается на косой пробор и фиксируется лаком. У виска можно выпустить одну прядку.

**2.** Густая длинная челка выглядит очень стильно. К тому же поможет замаскировать высокий лоб. Схема укладки этой стрижки элементарная — мусс, фен, круглая щетка. Концы закрути вовнутрь, а нижние пряди — наружу.

**3.** Надоели прямые волосы? Хочешь более объемную прическу? Высуши и уложи волосы, как обычно. Затем накрути концы на термобигуди. Взбей локонными пальцами, не расчесывай, иначе завитки не будут держаться. Слегка подкрути челку плойкой и зафиксируй лаком.



1



2

### Классическая укладка

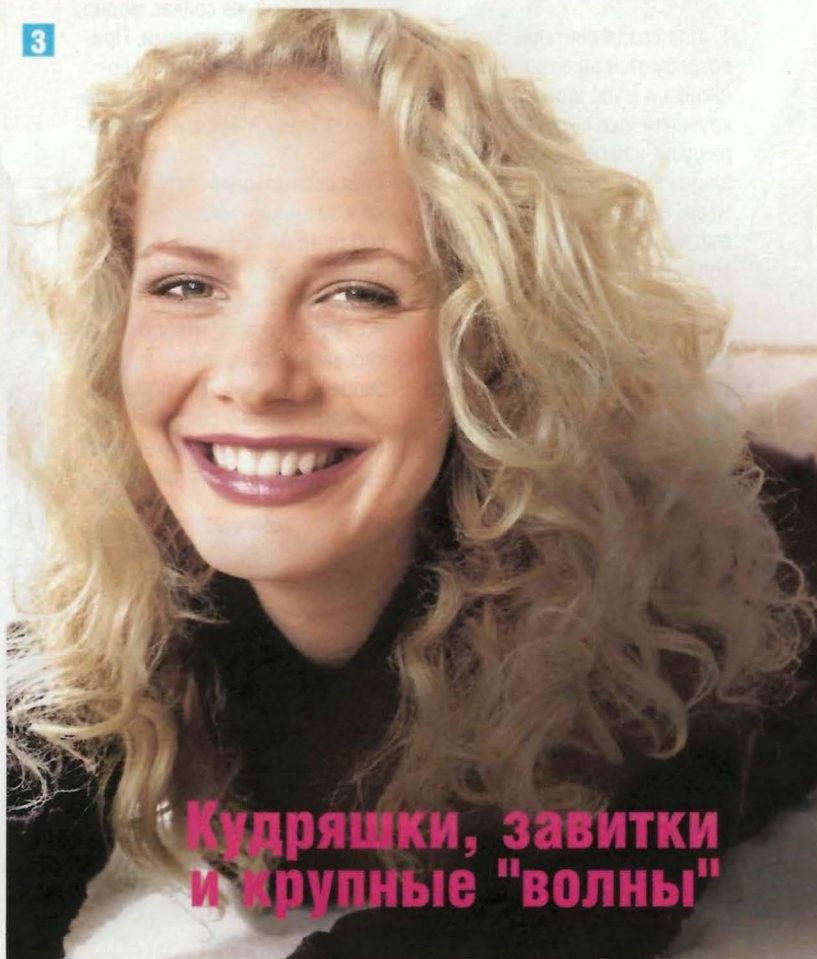
**1.** Недаром говорят, что волосы — одно из лучших украшений женщины. Тебе повезло родиться с шикарной густой шевелюрой, так не прячь ее в хвост или пучок! Струящиеся по спине локоны как нельзя лучше гармонируют с открытым вечерним платьем. Накрути волосы на крупные бигуди, сбрызни лаком и оставь на 15—20 минут. Вытащи бигуди, локоны не расчесывай. Еще

раз зафиксируй прическу лаком для волос.

**2.** Альтернативой распущенным волосам может стать такой элегантный хвост. Раздели волосы на две части, основную массу волос собери в тугий хвост и закрепи на затылке. Оставшуюся прядь начеши и закрепи у основания хвоста. Сбрызни лаком для волос для сильной фиксации.

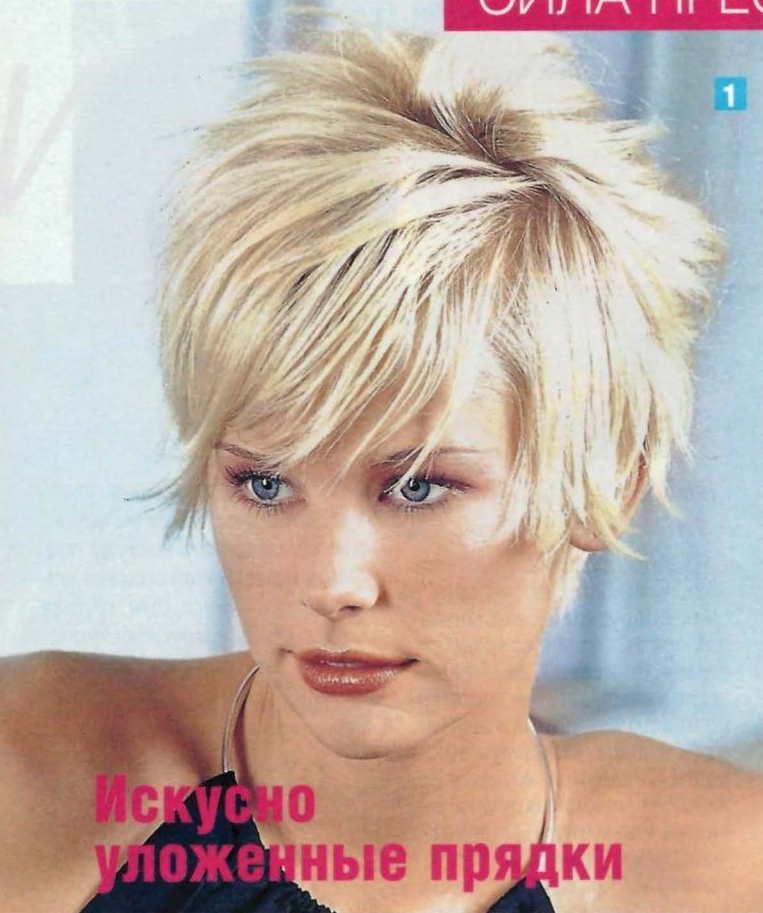
**3.** Имитация вертикальной "химии" довольно проста в исполнении: мусс, мягкие бигуди, лак для волос, и готово!

3



### Кудряшки, завитки и крупные "волны"





## Искусно уложенные прядки

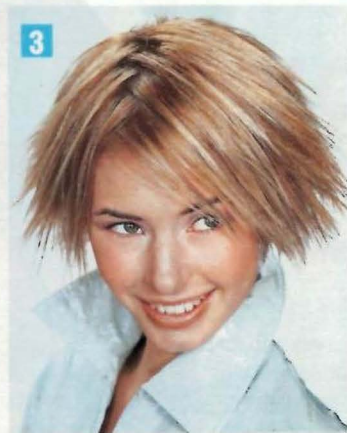
### Укрась прическу аксессуарами

**1.** Для создания таких завитков потребуются электрическая плойка и мусс для укладки. Накручивай уже сухие волосы, раздели на прядки, каждую "спиральку" фиксируй лаком. Часть волос надо лбом оставь гладкими и закрепи яркой заколкой. Волосы ни в коем случае не расчесывай!

**2.** Тонкие, легкие, как пух, волосы практически не поддаются укладке. Муссы, лаки и гели только склеивают и без того негустые пряди. А любая прическа держится ровно до выхо-

да на осеннюю непогоду. Зачем мучиться и переделывать природу? К тому же сейчас модно носить волосы прямыми. Приподними у корней, чтобы создать объем, концы и челку выпрями специальными "утюжками".

**3.** Всевозможные ленты, ободки и заколки — чудесный способ придать прическе законченный вид. К тому же это выглядит очень женственно и мило. А вот яркие контрастные аксессуары для волос — вариант скорее клубный. Для романтического ужина в ресторане укрась прическу широким бархатным ободком темного цвета.



### Оригинальная идея для вечера

**1.** Эта стильная стрижка подходит для обладательниц жестких и сухих волос. Начеши прядки у корней, уложи в произвольном порядке и закрепи лаком. Челку и кончики зафиксируй гелем или воском для укладки. Для того чтобы красиво уложить волосы сзади и на затылке, используй систему "двух зеркал".

**2.** Второй вариант укладки все той же стрижки. Прядки не закрывают лицо, а зачесы-

ваются наверх, как и половина челки. Раздели волосы на отдельные "перышки", начеши и зафиксируй лаком. Челку и пряди у висков уложи так, чтобы они обрамляли лицо (понадобится расческа с редкими зубьями).

**3.** Стрижка на основе асимметричного "боба". Волосы мелированы в несколько оттенков, за счет чего кажутся гуще. Высуши волосы, приподнимая у корней, затем уложи пряди крест-накрест на косой пробор. И не жалея лака — хорошенько закрепи прическу!



## Локоны эпохи Возрождения



Londa  
Naturals

На правах рекламы

Оттенок волос модели – № 14/3 Дикая вишня.



Каждый раз...  
... цвета яркие и насыщенные,  
как сама природа.

LONDACOLOR Naturals придает вашим волосам сияющий насыщенный цвет.

Это первая стойкая крем-краска от Londa со специально подобранными натуральными экстрактами: коры для темных оттенков волос, ромашки – для светлых, граната – для красных. 20 насыщенных оттенков

**LONDACOLOR NATURALS.**

НАПОЛНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ЦВЕТОМ ОТ ПРИРОДЫ!



НАДЕЖНО ЗАКРАШИВАЕТ СЕДИНУ





Советует  
эксперт  
Wella Галина  
Маматова

# Источник знаний

Если прохожий остановился, пытаюсь увидеть в ваших волосах свое отражение, значит, вы умеете ухаживать за своими локонами. А если что-то не так, читайте наши советы!

**1** По природе я блондинка, но вот уже несколько лет окрашиваю волосы в рыжий цвет. Подскажите, как мне вновь вернуть натуральный оттенок. Что для этого необходимо сделать?

Для того чтобы вернуть натуральный цвет волос, необходимо прекратить окрашивать их. Спустя определенный срок, вы вернетесь к естественному цвету. Волосы отрастают в среднем на 1-1,5 см в месяц.

**2** Когда я пользуюсь пенкой для укладки волос, они быстро загрязняются. Что неправильно я делаю? В каких дозах нужно использовать стайлинговые средства?

Обычно для укладки волос средней длины достаточно пенки объемом с грецкий орех. Важно равномерно распределить ее по волосам. Для этого хорошо отожмите волосы полотенцем, чтобы вода с них не стекала, но они остались влажными. Затем выдавите пенку на ладонь и аккуратно распределите её по волосам, не втирая в кожу головы, и приступайте к укладке. Излишки стайлинговых средств перегружают волосы.

**3** После поездки на море мои волосы стали сильно сечься и выпадать. Стричь волосы жалко. Как можно исправить ситуацию?

Соленая морская вода, солнце и ветер неблагоприятно влияют на волосы. Сейчас вам необходимо провести курс интенсивного восстанавливающего лечения. Подойдут специальные увлажняющие маски, которые необходимо использовать не реже двух раз в неделю. От сеченых кончиков все же лучше изба-

виться. Для этого достаточно подстричь волосы всего лишь на 1 см.

**4** Я каждый день пользуюсь феном, но мои волосы после сушки становятся слишком пышными. Расскажите, как правильно следует сушить длинные волосы?

Перед тем как начать сушить волосы феном, нанесите на них защищающий крем-уход, например "Гладкий шелк" от Pantene Pro-V. Это несмываемое средство поможет защитить волосы от механических повреждений и сделает ваши волосы послушными в укладке. Также необходимо иметь качественный фен, в котором регулируется температура. Возможно, вы пересушиваете волосы, от этого они сильнее электризуются. Старайтесь горячим воздухом просушить волосы у корней, а прохладным — по длине. Поток воздуха направляйте от корней к

кончикам, так чешуйки волос закроются, пряди разгладятся, станут блестящими и эластичными.

**5** Подскажите, чем отличается лак для волос от спрея для укладки? Ведь оба эти средства фиксируют прическу.

Действие спрея (жидкости для волос), а также гель-спрея для волос аналогично пене для укладки — это средство для моделирования и фиксации. Наносите его на слегка влажные волосы, а потом создавайте прическу с помощью фена и щетки-брашинга. Лаком фиксируют уже готовую прическу, чтобы подчеркнуть ее форму.

**6** У меня жирные волосы, и постоянно мучает перхоть. Приходится мыть волосы ежедневно. Скажите, полезно ли это? Какими способами можно избавиться от этих проблем?

Волосы надо мыть тогда, когда они становятся грязными. Жир, вырабатываемый сальными железами кожи головы, является идеальной питательной средой для бактерий, поэтому мойте волосы так часто, как это необходимо. Выбирайте шампуни, подходящие для частого применения, например "Head&Shoulders". Не используйте слишком горячую воду, лучше умеренно теплую. Попробуйте сесть на диету. Ограничьте или вовсе исключите из рациона острые, пряные и горячие блюда — все то, что приводит к повышенной выработке жира. Если соблюдение этих рекомендаций не приведет к желаемому результату, стоит обратиться к врачу. Возможно ситуация вызвана гормональным сбоем.



Средства для стайлинга от Wellaflex — гарантия превосходного результата укладки волос. На выбор пенка, лак или спрей.



Londa  
Naturals

Оттенок волос модели – № 11/9 Белая акация



Каждый раз...  
... цвета яркие и насыщенные,  
как сама природа.

LONDACOLOR Naturals придает вашим волосам сияющий насыщенный цвет. Это первая стойкая крем-краска от Londa со специально подобранными натуральными экстрактами: коры для темных оттенков волос, ромашки – для светлых, граната – для красных. 20 насыщенных оттенков

**LONDACOLOR NATURALS.**  
НАПОЛНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ЦВЕТОМ ОТ ПРИРОДЫ!



НАДЕЖНО ЗАКРАШИВАЕТ СЕДИНУ



## Блистать, словно царица...

Новая коллекция «Роскошный Блеск» от Pantene делает волосы до 2 раз более блестящими\*. Когда блеск твоих волос такой роскошный, ты чувствуешь себя царицей даже в самый обыкновенный день. Pantene. Сияй!



**PANTENE**  
PRO-V  
СИЯЙ