

Лиза

МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ

СПЕЦВЫПУСК

**Горячие
новости из
Голливуда**

Звезды носят челки

**СТРИЖКА
ОТМЕНЯЕТСЯ!**

Длинные волосы —
хит сезона

**ФАВОРИТЫ
КОРОЛЕИ**

Интересные факты
из истории париков

**Ледниковый
период**

Как правильно зимой
ухаживать за волосами

*Романтика
делового стиля*

Мастер-класс: одна прическа — два актуальных образа



estel
St-Petersburg

intense
color
100%

ТЕХНОЛОГИЯ
ESTEL PROFESSIONAL

LOVE
intense

МАКСИМАЛЬНЫЙ ЦВЕТ И БЛЕСК!



СТОЙКАЯ КРЕМ-КРАСКА ДЛЯ ВОЛОС

с маслом иланг-иланга и фруктовым комплексом

- роскошный цвет
- интенсивный уход
- закрашивание седины 100%

Читайте в номере



Фото на обложке:
AGE/East news



с. 8



ТЕНДЕНЦИИ 2006/07
с. 8. Решили сменить стиль? Самое время! Последние тенденции мировой моды и комментарии профессиональных мастеров

УРОКИ СТИЛИСТА
с. 48. Процедура наращивания волос — одна из самых популярных у российского и западного бомонда

АКТУАЛЬНО

- 4 Последние новинки косметического рынка для окрашенных волос
- 6 Триумфальное возвращение длинных волос и этнических причесок

МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

- 8 В поисках своего стиля: все новинки мирового подиума
- 16 Актуальные прически от топ-стилиста Wella Дмитрия Винокурова

УРОКИ СТИЛИСТА

- 24 Молодежный стиль в интерпретации стилиста Елены Лонской и модельера Кати Гомиашвили
- 28 Локоны в стиле ретро
- 48 Эх, наращу! Самые современные техники наращивания прядей
- 56 Заколки: этника и азия

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

- 30 Древнейшие укладочные средства
- 46 Фаворит королей: кто придумал парики и из чего их делали?

ЗАБОТА И УХОД

- 32 Зимний уход за шевелюрой
- 34 Укрощаем кудрявые волосы

ИСКУССТВО ПРЕОБРАЖЕНИЯ

- 38 Романтика делового стиля: два образа на основе одной стрижки
- 52 Современная интерпретация старомодного пучка

ДЕТСКИЙ КЛУБ

- 60 Юные леди и джентльмены
- ЗВЕЗДНЫЙ СТИЛЬ**
- 66 Челка прямиком из Голливуда

Лиза МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ

Специальное приложение

Выпуск № 2/2006
7 октября 2006 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Алешкина Елена Александровна

ИЗДАТЕЛЬ:

Михаэль Нойвирт

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4
Телефон: (495) 787-94-34
Для писем: 127521, Москва, а/я 69

Учреждено и издается

ЗАО "Издательский дом "Бурда"

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4
www.burda.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

(495) 797-44-37, факс (495) 787-94-76
WWW Kuepper
Тел/факс: (495) 797-98-47, 797-98-48

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ:

Виктория Годунова
v.godunova@burda.ru

СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ:

Июхан Тиль
www.burda@t-online.de,
(1049/21-31) 27-15-35

МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ:

Светлана Кузина, s.kuzina@burda.ru
Елена Балдовская, e.baldovskaya@burda.ru

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:

(495) 797-45-60, vertrieb@burda.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-1548 от 25.01.2000 г. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все права принадлежат издателю и учредителю — ЗАО "Издательский дом "Бурда". Перепечатка и любое использование материалов возможны только с письменного разрешения редакции.

ТИПОГРАФИЯ: Slovenska Grafia a.s.,
Pekna Cesta 6, SK-834 Bratislava

Тираж: 200 000 экз.

Цена — свободная

БЕЛОРУССИЯ

Распространитель: ИЧУП "РЭМ-Инфо", Минск.
Телефоны: (017) 291-98-91, 291-98-98

КАЗАХСТАН

Распространитель: ЗАО "Бурда-Алатау-Пресс"
Адрес: Республика Казахстан, 480004, Алматы, ул. Желтокан, 37
Отдел распространения: (3272) 79-24-37, 79-95-78.
Отдел рекламы: (3272) 79-23-21, 79-24-37
Филиал: 473000, г. Астана, ул. Жангильдина, 7.
Телефон: (3172) 31-99-40

Hubert
Burda
Media

ИЗДАТЕЛЬСТВО
"Бурда"

НАИ

с. 56 заколки

Цветочные, азиатские и этнические мотивы в модных гребешках, шпильках и зажимах



с. 60

ДЕТСКИЙ КЛУБ

Юным принцессам и молодым джентльменам тоже хочется выглядеть стильно! Помогите ребенку стать звездой детского праздника!



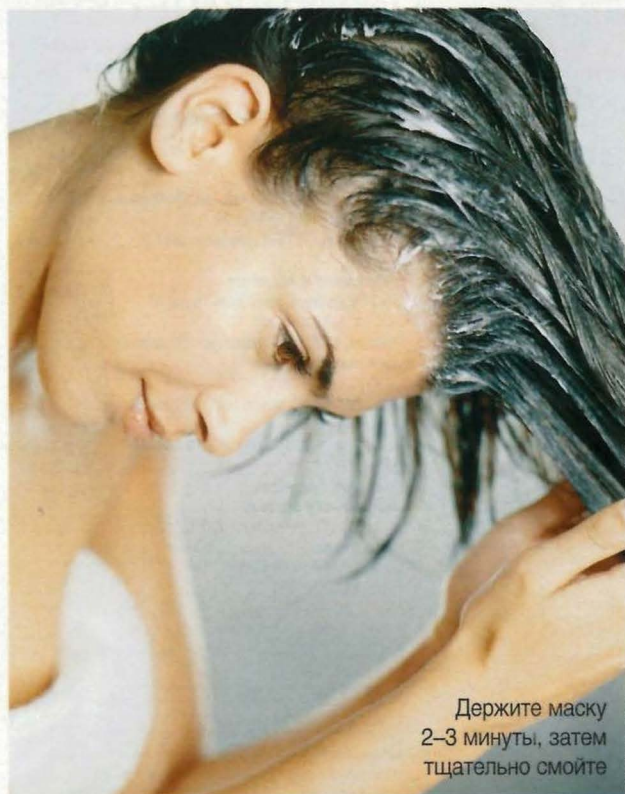
с. 38 МАСТЕР-КЛАСС

Собираетесь на вечеринку? Мы подскажем, как добавить изюминку в офисный стиль!



Жар-птица

Добрая половина всех современных средств для волос предназначена для придания яркости натуральным и окрашенным локонам. Оживите цвет ваших волос!



Держите маску 2-3 минуты, затем тщательно смойте

Сила заморского ореха

Как уже понятно из названия, в состав всех средств линии Le Karité от Home Institut входит чудодейственное масло орехов каритэ, заживляющее мелкие ранки и трещинки, способствующее клеточной регенерации. По мнению экспертов, оно существенно улучшает структуру волос и укрепляет корни, увлажняет и защищает кожу головы, возвращая волосам жизненную силу и энергию. Маска Le Karité с маслом и пантенолом предназначена для питания и восстановления структуры сухих от природы или после окрашивания, обесцвечивания или химической завивки волос. После использования чудо-маски волосы меньше ломаются и секутся, становятся мягкими, гибкими и блестящими, как раньше.



Для шатенок и рыжеволосых

Вам не обязательно идти в салон, чтобы освежить цвет натуральных и окрашенных рыжих и каштановых волос. Можно справиться своими силами при помощи натуральных красителей (хны и басмы) или оттеночных шампуней и бальзамов, коих на рынке великое множество. Мы представляем новинки: шампунь для рыжих волос от Botanics и бальзам для каштановых от Home Institut. В состав этих средств входит хна, которая не только придает нужный оттенок, но и ухаживает за волосами.



Хна придает волосам не только здоровый блеск, но и оттенок

Пышная прическа без лишних усилий

У вас тонкие, непослушные волосы? Не беда! Сегодня, для того чтобы придать прическе пышность, не обязательно накручивать на голову "вавилон", травмировать волосы начесами для прикорневого объема или вплетать в свои натуральные прядки накладные. Достаточно вымыть голову, высушить и уложить волосы феном при помощи круглой щетки с жидкостью для укладки "Объем до 2-х дней" Wellaflex от Wella. И закрепить результат лаком "Длительная поддержка объема" той же серии. Такое вот маленькое чудо за разумные деньги. Попробуйте!



Просто используйте фен и круглую щетку!

Джентльмены, как всегда, предпочитают блондинок

Э то всем давно известно. Как, собственно, и то, что ромашка и лимон — лучшие природные средства для осветления рысых волос. Модель Клаудия Шиффер даже собиралась запатентовать свой метод окрашивания: она выдавливает на волосы сок из половины лимона и загорает на солнце. Кстати, компания Fleur de Sante выпустила на рынок укладочное средство с ромашкой специально для блондинок а-ля Клаудия.



Афродизиак

Обновленная линия Herbal Essences Fruit Fusions пополнилась новым шампунем и кондиционером с ароматом розового грейпфрута. Этот запах, как показывают исследования, не только поднимает настроение, обостряет память и внимание и пробуждает интерес к жизни. Специалисты утверждают, что аромат грейпфрута делает женщин в глазах мужчин моложе в среднем на шесть лет! А входящие в состав средств бергамот и вербена настраивают на чувственный лад. Неплохо, не правда ли?



Витаминный комплекс и аминокислоты

Е ще одно средство для ухода за окрашенными волосами — бальзам-ополаскиватель "Живой цвет" из новой серии бальзамов от Pantene Pro-V. Обогащенный запатентованным комплексом с аминокислотами бальзам-ополаскиватель защищает, укрепляет и наполняет здоровым блеском окрашенные и мелированные волосы. Используйте после каждого мытья.



Каскад локонов

В моду возвращаются супердлинные волосы. Знаменитые дамы, и не только они, наращивают дреды и косички, оставляя парикмахерам астрономические суммы



КЕРАМИЧЕСКИЕ ЩЕТКИ

Мастера-стилисты и ультра-современные салоны красоты в последнее время активно меняют свои старые расчески и щетки на новые. Старые — на деревянной, пластиковой и металлической основе, а новые — на керамической. Технологи парикмахерского мира пришли к выводу, что керамические поверхности гораздо более безопасны для человеческого волоса, особенно во время укладки горячим феном. Керамика быстрее остывает после нагревания и, таким образом, более нежно воздействует на волос. Появились даже электрические щипцы для завивки волос с керамическим покрытием. Итак, заботитесь о своих волосах? Укладывайтесь при помощи щетки с керамическим основанием!

1 м 75 см — ЭТО НЕ РОСТ

Воронеже живет обладательница удивительно длинной косы. Длина волос Марины Черенковой — 175 сантиметров. Это на 10 сантиметров больше ее роста. Полчаса с расческой в руке — так начинается каждый день Марины. А во что превращается мытье... Полфлакона шампуня, потом три часа с расческами и сутки, чтобы волосы высохли — фен девушка считает вредным. Результаты такого усердия оказались не напрасными: именно благодаря длинным волосам Марина нашла личное счастье. Денис сначала увидел косу, а потом уже разглядел все остальное. Сейчас молодой человек активно помогает Марине ухаживать за волосами. Даже косички научился заплетать!

ПРЕДЕЛ НАШИХ МЕЧТАНИЙ

Часто мы отправляемся в парикмахерскую, захватив с собой фото из журнала, в надежде, что стилист скопирует прическу той или иной знаменитости. В этом году женщины всего мира хотят быть похожими на **Жизель Бюндхен** (1).

Самые знаменитые стилисты США признались, что наибольшим успехом

пользуется прическа именно этой бразильской супермодели — длинные локоны ниже лопаток. Второе место в этом списке знаменитостей занимает богемная блондинка **Сиенна Миллер** (2), за ней следует **Николь Ричи** (3), недавно сделавшая короткую стрижку. Замыкает список **Натали Портман** (4) с вариацией стрижки боб.

МИРОВАЯ МОДА НА УКРАИНСКУЮ КОСУ

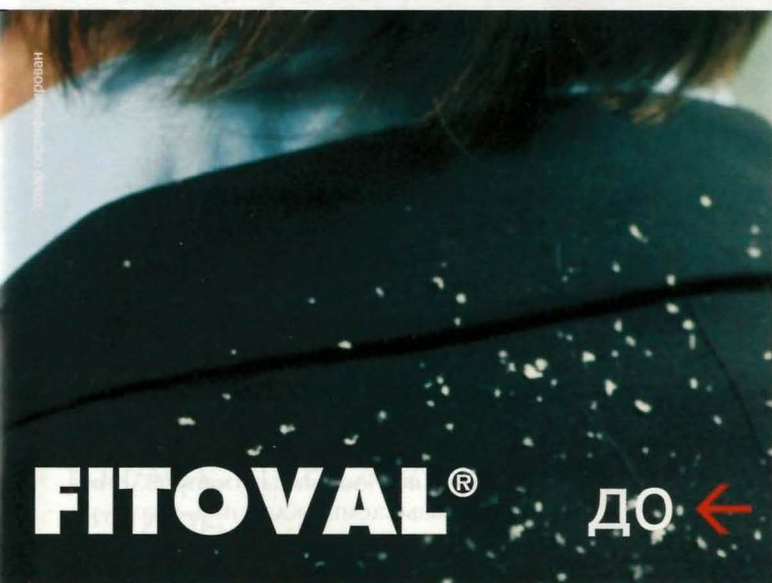


цы фэшн-шоу поняли, что такая прическа не только удобна, но и красива, — и теперь украинскую косу можно увидеть на головах голливудских актрис и популярных телеведущих. С прической а-ля Юлия Тимошенко уже видели Пенелопу Крус и звезду R'n'B Мэри Джей Блэнд. Правда, они девушки вольные, политическая строгость им не к лицу, поэтому их косы были романтично растрепаны. Стилисты тут же воспользовались шансом и принялись комментировать знаменитую косу украинской революционерки. Создатели причесок утверждают, что коса у Юлии Тимошенко ненастоящая — это заметно по разной структуре волос на голове и в шиньоне. Кстати, сделать такую прическу не так уж сложно. Заплести косу из своих волос можно, если их длина достигает талии. Если волосы коротковаты, придется аккуратно приколоть шиньон. Останется лишь уложить косу вокруг головы и закрепить шпильками. А по случаю какого-нибудь праздника косу можно украсить ленточками, крабиками и шпильками со стразами.

Знаменитая прическа Юлии Тимошенко стала хитом сезона у звезд Голливуда, которые, похоже, нашли в стиле украинской демократки новый источник вдохновения. Коса вокруг головы украшала многих участниц недель моды в Милане и Париже. Лишь там посетители-

Крапива для стойкости

Наши бабушки, для того чтобы косы были густыми, сильными и блестящими, споласкивали волосы настоем крапивы (заваривали сухую травку кипятком) или растирали свежие листья со спиртом, настаивали и втирали в кожу головы — не было лучшего средства, чтобы остановить выпадение волос. Сегодня оно есть! Решить сразу несколько проблем — укрепить корни, предупредить истончение и выпадение волос — поможет шампунь Fitoval с экстрактом крапивы и шалфея от KRKA.



FITOVAL®

до



после

эффективная комбинация для борьбы с перхотью

шампунь против перхоти FITOVAL®

лосьон против перхоти FITOVAL®

- устраняют перхоть и предотвращают ее образование
- снимают зуд и успокаивают воспаление кожи головы
- способствуют быстрому и эффективному результату
- обеспечивают хороший эффект даже при стойкой перхоти
- подходят для всех типов волос



Эффективность продуктов доказана в ходе дерматологических испытаний в институте Derma Consult в Германии. Спрашивайте в аптеках.

www.krka.ru

Москва (495) 739 6600 С.-Петербург (812) 322 6992 Новосибирск (383) 212 0690 Екатеринбург (343) 359 6170

на правах рекламы

Новинка!

Скажи перхоти STOP





В пош

Прическа — это неотъемлемая часть вашего образа. Она должна не только подчеркивать стиль, но и не вступать в противоречие с одеждой, макияжем и аксессуарами

Недаром говорят: одна маленькая деталь может испортить всю картину. Например, стоит добавить в чай вместо сахара соль — и излюбленный напиток превратится в редкую гадость. Или, допустим, невыщипанные вовремя брови могут испортить даже самый изысканный макияж. Или вот вам до боли знакомый образ — юная девушка "при полном параде": вечерний макияж, завитые кудри, изящные аксессуары, сумочка, лодочки... И в спортивном костюме! Жалкое зрелище, а все потому, что не соблюдено элементарное правило стилистики: все должно быть выдержано в одном стиле и соответствовать выбранному образу. В современной стилистике существует пять основных направлений, так называемые классика, драма, романтика, натуральный и спортивный стиль. И каждое из этих направлений делится на несколько подстилей. Помимо этого они могут и дополнять друг друга. К примеру, сложный образ может сочетать в себе элементы трех и более стилей. Конечно, все зависит от внешности каждого человека и подбирается стилистом индивидуально. Как же разобраться в этом изобилии без помощи профессионала? Мы поможем выделить направления и дадим основные рекомендации.

YvesSaintLaurent

Фото: Camera Press/RexFotoBank

СКАХ СВОЕГО СТИЛЯ



Fausto Sarli



Paco Rabanne

КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

Основа стиля — консерватизм, строгость, уравновешенность и покой. Никакой агрессии или вызова. Идеально подходит для офиса и деловых встреч.

ПРИЧЕСКА В прическе главное — строгость и сдержанность. Если у вас длинные волосы, подойдет строгий пучок или низкий хвост. Для коротких волос стрижка каре с закрученными внутрь локонами.

Аксессуары если и используются, то только простой, строгой формы. Никаких ярких или блестящих заколок. Лицо должно оставаться открытым. Цвет волос естественный, возможно тонирование, усиливающее естественный цвет. Колорирование, мелирование и завивка для этого стиля не подходят. В качестве средств для укладки волос используются муссы, гели и лаки слабой или средней фиксации без блеска.

МАКИЯЖ В макияже преобладают сдержанные оттенки, а контраст строится на сочетании матовых и перламутровых фактур. Тон лица

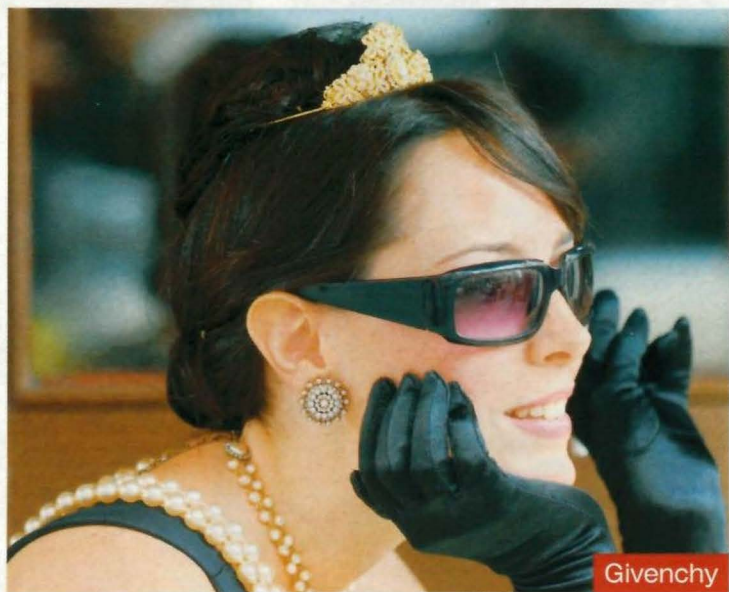
должен быть светлым. Для макияжа глаз используйте один или два спокойных оттенка теней, возможно с перламутром. Если вы пользуетесь подводкой, она должна повторять цвет теней и ни в коем случае не быть черной. А для того чтобы оттенить глаза, используйте черную или темно-серую тушь. Обязательно подчеркивайте контур губ — в этом стиле все должно быть четко и лаконично. Помада подойдет средней насыщенности спокойных тонов. Румяна накладывайте линейно от висков к губам. Желательно чтобы они были холодных оттенков. ►



Gaultier



Alexander Macqueen



Givenchy

ДРАМАТИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

Основная идея — театральность, роскошь, блеск, драматизм и даже агрессивность. Этот стиль подходит для ярких, уверенных женщин. Подчеркивает откровенную сексуальность и чувственность.

ПРИЧЕСКА Весь спектр вечерних причесок, начиная от гладко зачесанных волос и конского хвоста, заканчивая сложными прическами с использованием большого коли-

чества причудливых аксессуаров. Здесь отлично будут смотреться яркие заколки с большим количеством страз, массивные украшения и смелые формы прически. Подойдут и просто распущенные волосы, при условии, что прическа либо массивная, либо жесткая, четкая. Если вам нравятся короткие стрижки, то они должны быть четко геометричными. Обязательна сильная фиксация лаком или гелем. Для особо торжественных случаев средства для фиксации могут быть с блеском. Предпочтительный цвет волос — все черные тона, огненно-рыжий, пепельный.

Прекрасно подойдет мелирование или колорирование широкими прядями.

МАКИЯЖ Драматический макияж строится на ярких контрастах и насыщенных тонах. Тон лица светлый. Глаза и брови темные, четкой формы. В выборе цвета теней ограничений практически нет. Главное, чтобы они были контрастными и насыщенными. Губную помаду используйте яркую и сочную, не забывайте про контур. Смело пользуйтесь блеском для губ. Румяна предпочтительны холодных оттенков, возможно с блеском.



Gultier

РОМАНТИКА

Этот стиль делится на два больших подстиля: серьезная романтика и наивная романтика.

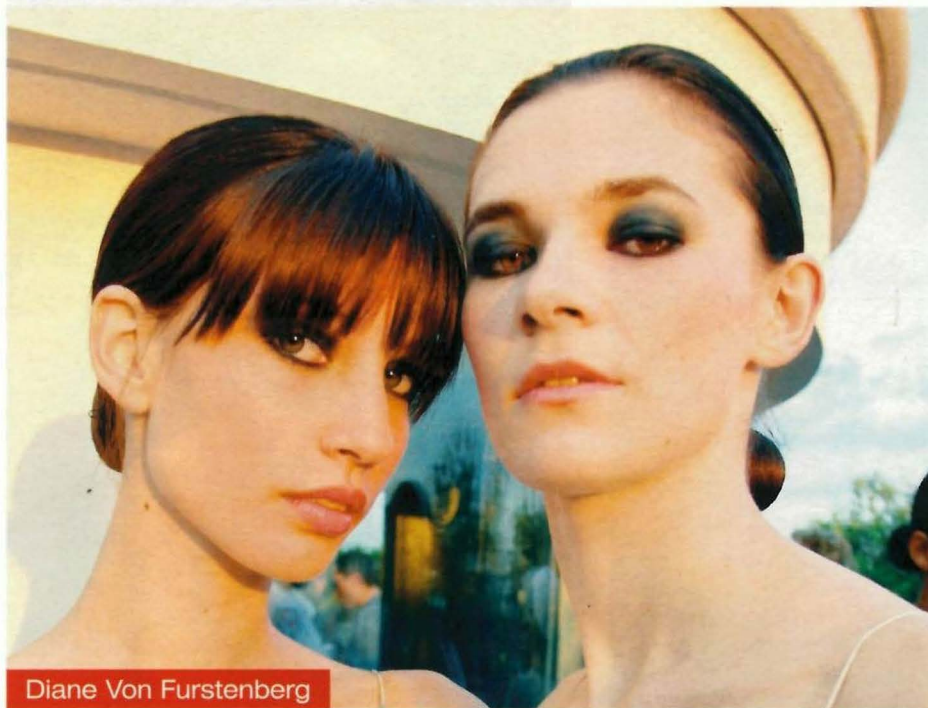
Серьезная романтика. Основа стиля заключается в сочетании нежности, хрупкости, тайны и серьезности. Это образ утонченной, очень женственной и немного серьезной дамы.

ПРИЧЕСКА Замечательно подходят коктейльные прически длиной от плеч и ниже. Формы естественные, но сложные: полудлинные и асимметричные челки, стрижки "каскад". Эти прически придают образу эффект естественности и легкой небрежности. Цвет волос естественный, но усиленный тонирующими средствами или легким колорированием без четкого ритма. Аксессуары выбирайте сложной

формы, но не массивные. Прекрасно подойдут перламутр, серебро и мерцающие украшения.

МАКИЯЖ Для романтического макияжа используйте контрасты холодных и теплых тонов, перламутровые и мерцающие оттенки. Светлый тон кожи. Брови легкие, но естественные, приглушенных тонов — коричневого или серого. При макияже глаз пользуйтесь сложными сочетаниями холодных и теплых тонов. Учтите, что тени должны быть спокойные и ненасыщенные. Подводку для глаз подбирайте под цвет теней. Линия должна быть мягкой и не резкой. Помимо коричневой и серой, возможна темная цветная тушь — зеленая, синяя, фиолетовая. Цвет губной помады от средненасыщенного до совсем светлого. Холодные оттенки, мерцание. Контур нежелателен.





Diane Von Furstenberg



Gaultier



Tuleh

Наивная романтика. Главная идея этого стиля — игривость, кокетство, легкомысленность, детская непосредственность. Образ можно назвать "женщина-ребенок".

ПРИЧЕСКА Лучше всего — аккуратная головка. Могут быть длинные волосы, но в прическе следует избегать массивности и четкости. Вам подойдет легкая, воздушная челка или короткие стрижки с завитками наружу. Цвет волос может быть или в светлой гамме или в темных оттенках (но только при маленькой, изящной прическе). Нежелательна фиксация лаком или гелем. Возможно мелирование тонкими прядями. Аксессуары яркие, но с простым рисунком и несложной формы. Идеально подойдут заколки с детскими и природными мотивами.

МАКИЯЖ Светлый тон лица. Тени для век одного или двух спокойных, ненасыщенных тонов. Тушь для ресниц черного и коричневого цвета, максимально удлиняющая и загибающая вверх ресницы. Брови тонкие, четко очерченные, но не темные. Губная помада розовых или бежевых тонов. Очень хорошо будет смотреться блеск для губ с перламутром. Румяна используйте спокойных оттенков и накладывайте на скулы мягким, округлым пятном.



Vera Wang



Alexander MacQueen

НАТУРАЛЬНЫЙ СТИЛЬ

Главная мысль в воссоздании образа — уют, теплота, мягкость. Он максимально приближен к природе. Женщина, выбирающая такой стиль, — мягкая и естественная.

ПРИЧЕСКА Длина волос колеблется от полудлинных до длинных. Важен эффект естественности и небрежности. Очень хорошо подходят кудри: от мелких завитушек до просто крупных волн. Замечательно смот-

рятся любые косы, прически с народными мотивами (ленты, живые цветы, этнические украшения). Можно сделать мелирование, чтобы создать эффект выцветших прядей. Пряди должны быть широкими, ритмичными и неконтрастными. Аксессуары стоит выбирать из естественных материалов: дерево, ракушки, натуральные ткани. Также подойдут украшения для волос с природными мотивами: заколки в виде цветов, листьев, бабочек. Они должны быть не особенно яркими, максимально приближенных к естественным природным цветам.

МАКИЯЖ Фактура макияжа матовая или кремовая. Тон лица смуглый, если есть веснушки, акцентируйте их, — идеально вписываются в стиль. При макияже глаз используйте тени натуральных оттенков: бежевые, коричневые, кремовые. Тушь лучше брать коричневую или серую, создающую дополнительный объем. Брови широкие, дугообразные, ни в коем случае не черные. Румяна выбирайте мягких тонов и наносите округло. Не стоит использовать карандаш для контура губ — образ должен быть естественным. Помада подойдет в бежево-розовой гамме.

СПОРТИВНЫЙ СТИЛЬ

Основа стиля — динамика и движение, но в то же время простота и комфорт.

ПРИЧЕСКА Преобладают гладкие, открывающие лицо волосы. Лучше всего будет смотреться короткая стрижка или высокий хвост. Цвет волос может быть любым, кроме откровенно черного. Мелирование или колорирование используйте только для того, чтобы оттенить естественный цвет волос. Не стоит пользоваться средствами для фиксации: волосы должны быть подвижными. В качестве аксессуаров подойдут яркие ленты, обручи и простые заколки.

МАКИЯЖ В этом стиле макияж используется минимально. Тон лица обычно смуглый или подрумяненный солнцем. Можно слегка подчеркнуть линию бровей. Оттенить глаза естественными по тону тенями. Тушь используйте коричневого цвета. Также можно подчеркнуть скулы красными или розовыми (зависит от натурального оттенка кожи), но не очень яркими румянами. На губы нанесите прозрачный блеск. Никаких контурных карандашей! Все слегка размыто, а макияж настолько легкий, что его не видно.



Oscar De La Renta



Rive Gauche

На гребне моды

СТИЛИСТ:
Дмитрий Винокуров
ВИЗАЖИСТ:
Ирина Абызова
ФОТО: Роман Родин

Стиль причесок задает бешеный ритм мегаполисов. Профессионалы утверждают: Этно Фьюжн, Техно Природа, Готическая Роскошь и Сон Наяву стали последним пиком парикмахерской моды сезона осень—зима 2006/07

Начесы и цветные пряди прекрасной "туземки" гармонично сочетаются с этническим декором одежды

Этнические мотивы в прическах поддерживаются интенсивными и яркими цветами — это и насыщенный медный, и благородный коричневый, и глубокий красный, цвета кофе и пряностей. Фактура причёски имитирует африканскую курчавость, а формы стилизованы под этнические роскошные гривы, развевающиеся в ритме танца. Симфонию красок обогащают оттенки перламутра и пастельные тона макияжа. Самое удивительное, что пестрый мир Этно Фьюжн производит целостное впечатление. Он расцветает подобно экзотической тропической флоре, заимствуя ее прихотливые формы и облики. Здесь первозданные культуры Перу, Гавайских островов, Лапландии, Кении и Индии обретают новую жизнь.

Пронзительный голубой и холодный сиреневый цвета прически в альянсе с металлическим блеском фрагментов одежды создают образ дикой лапландки

Высокая энергетика
дефиле выплескива-
лась в зрительный
зал в ритме африкан-
ских тамтамов

Экстремальный фио-
летовый соседствует
с искрящимся голу-
бым. Сложная высокая при-
ческа создается при помо-
щи средств моделирования
сверхсильной фиксации
и множества шпилек



С тальные цвета
в сочетании
с яркими краска-
ми — своего рода
стремление соединить
несоединимое: природу
и новейшие технологии.
В результате этой
"химической реакции"
всегда рождается что-то
новое и увлекательное

Короткие волосы подняты наверх, полудлинные уложены динамичными волнами. Они обрамляют лицо четким, но мягким контуром. Пряди разной длины и стрижка со скошенным краем по-прежнему на пике моды. Принципиальная особенность тенденции Техно Природа — функциональность, практичность и простота, которые сочетаются с экстравагантной гаммой цветов. Металлические оттенки создают ассоциации с капельками дождя и ледяным ветром. Зеленый и желтый цвета — молодая листва, купающаяся в лучах солнца. Едва уловимые пастельные тона напоминают ледяное свечение жемчуга. Все говорит о желании вернуться к матушке-природе. Яркий, но неагрессивный макияж активно участвует в создании образа современной горожанки.

"Природа и технология, на мой взгляд, — естественное сочетание. Подобный творческий альянс рождает новую эстетику. Образы, подсмотренные у природы, чисты и прозрачны. Данный тренд имеет огромный потенциал. Он связан с истоками и отличается особой энергетикой".

Дмитрий Винокуров

Броские и крупные украшения сейчас ультрамодны. Стиль большого города энергичен, и это подчеркивается динамичными прическами

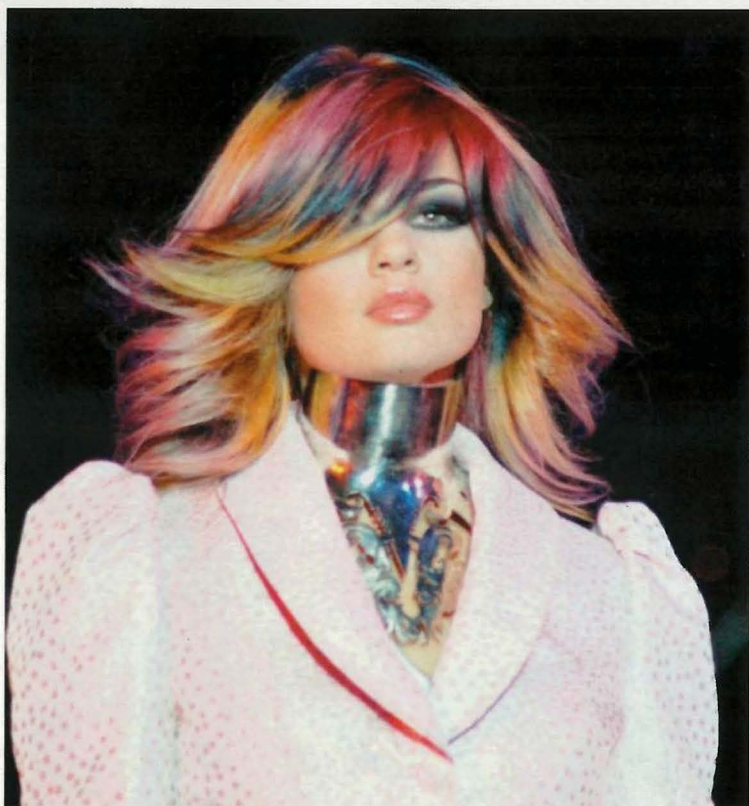




Подобная игра с цветом прически доступна лишь профессионалам экстра-класса. Локоны придают образу легкость и создают впечатление развевающихся на ветру волос

Ладкая укладка соседствует с нежными романтическими каскадами, но эта мягкость обманлива. Экзальтация и экстравагантность подчеркиваются цветом волос — элегантным черным, глубоким красным и ледяным платиновым. А дизайн окраски превращается в высокое искусство с научным подходом. Прически лаконичны и утонченны. Полудлинные волосы и челка акцентируют внимание на глазах. Яркие губы в тон элементам прически контрастируют с бледностью мраморной кожи ночных королев. Это мир Готической Роскоши, графической черно-белой одежды и стальной холодности. Блеск бриллиантов и классические силуэты завершают строгое очарование готических див. В обыденной жизни их увидишь разве что мельком: они промчатся по пустынным ночным дорогам на дорогих машинах, а затем эти ангелы ночи скроются за дверями эксклюзивных клубов.

Желание окунуться в волшебство и магию объясняется излишней рациональностью повседневной жизни. Готическая Роскошь олицетворяет склонность к мифам, легендам и некоторой драматичности. Особое внимание уделяется чувственной стороне жизни: порокам и изысканно-утонченным наслаждениям



Черная подводка глаз
создает эффект их визу-
ального увеличения.
Сияющие губы и метал-
лические фрагменты
притягивают взгляд
и оживляют элегантную
строгость прически





Романтическая на-
правленность Сна
Наяву выражается
в мягких линиях прически
и струящихся прядях длин-
ных волос. Тема нежности
поддерживается comfort-
ными хлопковыми тканями
с вышивкой и декоративной
аппликацией



Длинные волосы разно-
образно укладываются.
Стиль варьируется от ро-
мантического слегка волни-
стого до более строгого
гладкого. Лоб открыт, и волосы
нежно обрамляют овал лица. Глав-
ный акцент сделан на глазах. Цве-
товая гамма тренда Сон Наяву —
теплые оттенки меди, корицы, шо-
колада, ореха и карамели, все, что
напоминает о безмятежном детстве,
ароматах домашней выпечки и
нежности родительских объятий.
Он больше соответствует молодой
девушке, такой, как Скарлетт Йо-
ханссон, хотя и обладательнице
зрелой женственности он придаст
шарма и очарования. Сон Наяву
отвлечет от забот и навеет легкую
беспечность, которая позволит
вновь почувствовать себя безза-
ботной девчонкой.

Слово автора

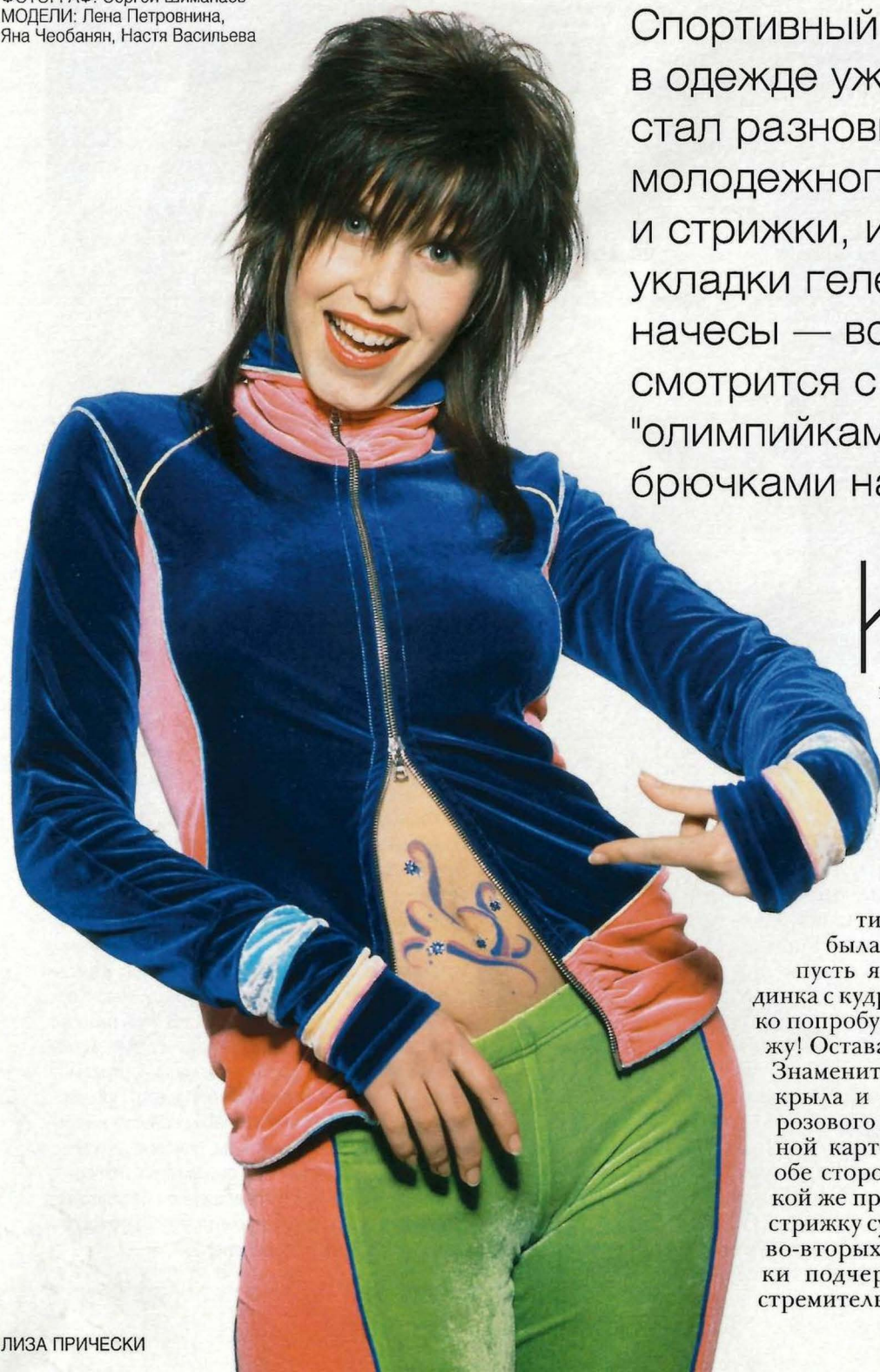


Дмитрий
Винокуров,
топ-стилист,
победитель
международных
конкурсов

■ Модные тенденции отражают то, чем живут современные люди, — их побудительные мотивы, страхи и мечты. Нельзя навязать моду, но можно уловить веяние времени, предугадать настроения и как результат — оказаться глашатаем будущего. Мегаполисы являются основным источником информации для стилистов. Каждый город создает свою модную культуру. Нью-Йорк, Лондон, Париж, Москва, Токио... В этой разнородности скрыта гармония красоты и стиля. Нужно лишь услышать ее за гудками машин, шумом дождя и звуками кофейного аппарата. Профессионалы из Carlin International, используя интуицию, опыт и научные методы, описали актуальные тенденции моды. Как они умудряются создать что-то полное и завершенное из обрывков мгновенных образов и впечатлений? Это их секрет, и он дороже любых денег...

Движение — это жизнь!

ПРИЧЕСКИ И СТИЛЬ:
Елена Лонская
МАКИЯЖ: Алла Воробьева
ОДЕЖДА: модельер Катя
Гомишвили
ФОТОГРАФ: Сергей Шиманов
МОДЕЛИ: Лена Петровна,
Яна Чеобанян, Настя Васильева



Спортивный стиль в одежде уже давно стал разновидностью молодежного, поэтому и стрижки, и экстремальные укладки гелем, даже начесы — все это отлично смотрится с бархатными "олимпийками" и свободными брючками на бедрах!

Короткой стрижкой давно уже никого не удивишь. Прошло время, когда, для того чтобы выделиться, девушки отрезали косы или даже брились наголо, как ирландская певица-бунтарка Шинейд О'Коннор. Сегодняшние юные девушки в качестве примера для подражания назовут скорее Бритни с ее накладными кудрями или Келли, дочку великого и ужасного Оззи Осборна. Кстати, весьма модную штучку. Келли была первой, кто открыто заявил: пусть я не худая длинноногая блондинка с кудрями а-ля кукла Барби, но только попробуйте сказать, что я плохо выгляжу! Оставалось с ней только согласиться. Знаменитое каре Келли цвета воронова крыла и регулярно меняющая цвет от розового до белого челка стали ее визитной карточкой, и многие девчонки по обе стороны океана уже обзавелись такой же прической. Во-первых, короткую стрижку существенно проще укладывать, во-вторых, динамичные, летящие стрижки подчеркивают характер, такой же стремительный и ершистый!

Сформируйте надо лбом кок
при помощи геля, вытяните бо-
ковые прядки у висков и скул



*С такой укладкой вы уже не сможете стоять
в сторонке и ждать приглашения на медленный танец.
Прийти, увидеть, победить — вот ваш девиз!*

Красный, цвет победителей и роковых страстей, повторяется не только в оттенке помады, но и в цвете волос девушки!



"Рваные" пряди такой стрижки дают огромный простор для фантазии.

При помощи геля, лака для укладки и расчески сформируйте небольшой начес в затылочной части, затем закрутите концы волос вверх и зафиксируйте!

Модные цвета сезона — все оттенки шоколада и кофе — разбавляются неярким мелированием (смотрите с. 52–53) и плавным переходом оттенков сходной гаммы или на контрасте. Подобное сочное окра-

шивание достаточно ярко. В макияже сохраняются правила спортивного стиля: натуральные оттенки теней для век, неяркий контур глаз, коричневая или серая тушь для ресниц и прозрачный блеск для губ. Да и зачем перегружать и так броский образ излишними деталями? Внимание должно быть сосредоточено на фантазийной укладке, необычной стрижке и технике окрашивания волос. Аксессуары — ленты, заколки, крупные украшения — тоже лишнее, максимум тоненькое кольцо и часы. Если вам кажется, что образ получился скучным, добавьте неожиданные детали — например, нарисованную хной или специальными красками картинку на животе вокруг пупка: причудливый цветок, змейку или любой понравившийся орнамент. Фантазируйте смело!

Слово автора



ЕЛЕНА ЛОНСКАЯ
стилист,
парикмахер-
модельер
международного
класса

■ Яркая, красочная одежда в молодежно-спортивном стиле, выполненная из бархата, комфортна и изысканна. В ней можно пойти и на дискотеку в модный клуб, и на вечеринку к друзьям. Я вижу этот образ так: взъерошенные волосы, окрашенные в классический медный оттенок, переходящий к кончикам в золотистый блонд, или задорно подкрученные вверх концы волос, окрашенные в оттенок красной яшмы, переходящий в черный. Или можно попробовать ультрамодный цвет горького шоколада с едва заметными мелированными жемчужными прядями, выполнить небольшой начес, сделав акценты у лица с помощью укладочных средств. Неяркие тени на веках и сочные оттенки помады на губах — от розового до красного — завершат образ. Если вам нравится боди-арт, украсьте живот задорным цветком или растением. Теперь вы готовы веселиться до утра!

Лиза ГОРОСКОП®

Специальный выпуск

2007

Издательский дом
"Бурда"

МОДНЫЙ ОБРАЗ
В мягком
сиянии
звезд

с. 6-9

НОВОГОДНЕЕ
ГАДАНИЕ
Плесните
колдовства...

с. 46

ФОРМА СОВЕРШЕНСТВА
ЛУНА
подскажет,
как похудеть

с. 12-13

ТЕРИТОРИЯ ЛЮБВИ
В вечном споре
ИНЬ и ЯНЬ

с. 14-15

ЧТО ЖДАТЬ ОТ ГОДА СВИНЬИ
Когда сбываются
ваши мечты

с. 4-5

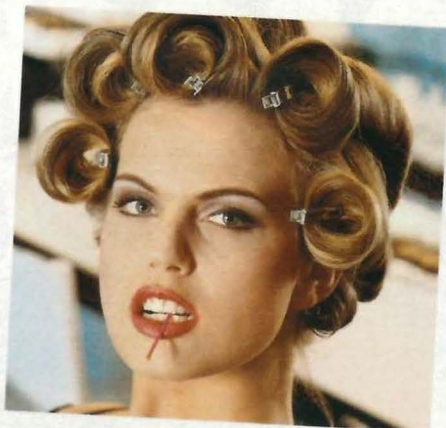
ПРОГНОЗ ДЛЯ КАЖДОГО ЗНАКА ЗОДИАКА НА ЦЕЛЫЙ ГОД

КУПИ СЕЙЧАС!

Рекомендуемая розничная цена — 20 руб.

ЛИНИЯ ИЗЛОМА

Схема действия такая же, как при создании голливудских локонов, с той лишь разницей, что, перед тем как снять бигуди, вы сбрызгиваете волосы лаком, затем осторожно снимаете, оставляя прядки на зажимах еще на 10–15 минут. Затем снимаете заколки, слегка растрепываете локоны пальцами (ни в коем случае не расческой — не будет завитков) и еще раз фиксируете лаком.



КРУПНЫЕ ВОЛНЫ

Для создания образа голливудский шик вам понадобятся крупные бигуди, пенка для укладки, лак для фиксации, умелые руки и расческа с тонкими зубьями для создания небольшого начеса у корней. Высушите волосы, но не до конца, нанесите пенку, распределите волосы на пряди и накрутите на бигуди. Когда волосы подсохнут, осторожно снимите бигуди, аккуратно расчешите прядки, сделайте небольшой начес у корней и закрепите лаком сильной фиксации.

Локоны в стиле ретро-шик



МЕЛКИЙ БЕС

Наши бабушки, для того чтобы создать на голове спиральки, именуемые в народе мелкий бес, ложились спать с накрученными на ленты прядками. Голова поутру болела немилосердно! К счастью, мучения закончились, и у нас есть современная замена — мягкие бигуди.




ВЕРТИКАЛЬ 90-х

Главное — купить правильные бигуди-спиральки. Дальнейшее — дело техники. Как раз на такие деревянные палочки на заре девяностых годов в салонах сооружали клиенткам нечто, именуемое вертикальная химия. Рекомендуется для придания объема тонким волосам.

Достойная альтернатива

Конечно, самый простой способ — не мучиться с бигуди, а купить электрощипцы и крутить спиральки на любой вкус: от самых крупных до мелкого беса. Сэкономите массу времени. Однако высокая температура вредит волосам, поэтому не используйте щипцы часто и обязательно питайте шевелюру специальными масками.





Завитки никогда не выходили из моды, ведь они так женственны и придают прическе пышность! С течением времени менялись лишь способы превращения прямых прядей в кокетливые локоны или тугие спиральки

Сага о стойкости



Этот вождь Большое Перо наверняка воспользовался глиной для "стайлинга"

Если бы нам довелось жить в средние века, мы столкнулись бы со многими проблемами. Например, где взять каждое утро и каждый вечер горячую воду? Чем мыть руки и как уложить волосы...

Все, кто хоть раз пытался самостоятельно сделать стильную прическу, задумывались над тем, как сохранить эту красоту хотя бы на несколько часов. Встряхивая баллончик с лаком или выдавливая на ладонь мусс для укладки волос, мы и не догадываемся, насколько наше положение выгоднее, чем, скажем, положение модницы XIX века или куафера эпохи Людовика Четырнадцатого! Ведь чтобы зафиксировать сложную композицию из волос (собственных прядей или накладных, на своей голове или на голове клиента), приходилось прибегать к поистине "радикальным" средствам.

ГРЯЗИ НЕ МАЛОВАТО?

Локоны и кудри никогда не выходили из моды. Ведь даже жидкие, тонкие волосы выглядели вполне сносно, будучи завитыми! Да вот только на балах, при чадающих свечах, в толкотне и духоте пряди очень быстро развивались и прическа превраща-

Такую прическу нельзя уложить без специальных валиков и фиксирующей жидкости



лась в кошмар. Чтобы локоны были покруче и "схватились" лучше, влажные пряди накручивали на... обмазанные грязью палочки! Когда прядь высыхала, палочку вынимали, а грязь сама отваливалась. Зато прическа держалась дольше!

НЕ ГЕЛЬ И НЕ ЛАК

"Грязевый" метод широко применялся и при завивке буклей на париках. Но это был, так сказать, "домашний", провинциальный метод укладки. Искушенные в создании сложных многоярусных причесок придворных дам куаферы наперебой предлагали средства собственного изготовления для прочного склеивания частей сооружений из волос. В состав этих чудо-средств входил, как правило, рыбий клей, костный мозг, отвар из рисовой муки, толченый картофель, яичные белки... Даже представить себе невозможно, чем благоухали прически высотой в пятьдесят сантиметров, украшенные целыми сценками-композициями из придворного быта! Порой доходило до того, что дама не могла самостоятельно нести на голове "башню": сзади шел специальный человек, поддерживавший сооружение. Самыми "спокойными" в ароматическом плане укладочными сред-

ствами были пивная пена и отвар льняного семени.

Несложные прически дам, не имеющих отношения к насыщенной событиями придворной жизни, укладывались на сладкую или соленую воду. Однако нужно учитывать, что ни сахар, ни соль никогда не были дешевыми продуктами... Простонародье не прибегало к ухищрениям знати. Прекрасным пастушкам вполне хватало того, что соседские парни шумно восхищались естественной красотой их длинных кос, не знавших парикмахерских излишеств!

ТОРЖЕСТВО СТАЙЛИНГА

"Жидкая сетка для волос" — так называли первое в мире средство от Schwarzkopf, позволявшее уложить и зафиксировать прическу безопасным и надежным образом. Успех первого лака для волос превзошел все ожидания производителей. С тех пор чего только не придумали для создания причесок! Муссы, гели, воски, различные жидкости, кремы... На любой вкус, кошелек, для волос тонких, толстых, густых и не очень, длинных, коротких, кудрявых, прямых! Моделировать прическу в наше время не умеет только ленивый. Еще бы, ведь это же необыкновенно просто!

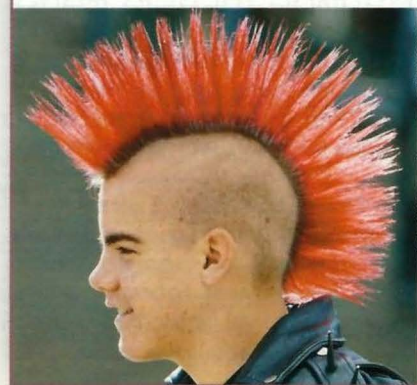
ЗАВЕТНЫЙ БЛОКНОТ СТИЛИСТА-ЛЮБИТЕЛЯ

■ Наносить средства для укладки в большинстве случаев можно как на сухую, так и на влажную шевелюру. Но в любом случае волосы должны быть чистыми! Иначе возникнет "средневековый" эффект... Подбирая средства для стайлинга, обрати внимание на указанную степень фиксации, а также другие параметры. Например, если у тебя вьющиеся волосы и ты не хочешь их распрямлять, не покупай мусс для прямых волос!

■ Щедрость — прекрасное душевное качество, а жадность, как известно, плохое. Но, нанося на волосы гель или мусс, не стесняйся — поскупись! В хорошем, конечно, смысле. Ведь если переборщишь, пряди будут выглядеть слипшимися (особенно это касается тонких, слабых, негустых волос), а также тусклыми и безжизненными! А уж на следующий день утром ты увидишь в зеркале "воронье гнездо" на голове. Геля тебе понадобится примерно с вишенку, мусса — с куриное яйцо!

■ Здоровые, сильные волосы блестят. Но не как смазанные маслом, а как изысканный шелк! Если по какой-то причине твои волосы не излучают такого "сияния", воспользуйся средствами для стайлинга с эффектом блеска. Кстати, они могут и не обладать фиксирующим действием, так что прочти внимательно надписи на флаконе.

■ Каждому типу волос — свое средство для укладки. Например, тонким негустым волосам хорошо придать прикорневой объем с помощью мусса средней или сильной фиксации. Жесткие, короткие волосы можно уложить на гель. И сформировать великолепные локоны, нанеся на волосы специальную жидкость!



Побалуемся плюшками?

Зимой организм особенно остро ощущает нехватку витаминов. И одними из первых об этом сигнализируют волосы: они тускнеют, кончики начинают сечься. Сейчас самое время начать профилактику!

Если что-то внутри работает не так, это моментально отражается на внешнем виде. Еще одна распространенная причина появления секущихся кончиков — нарушение водного баланса. И конечно же стресс — главный враг красоты!

Отчего так происходит? Вырастающая до определенной длины, волос постепенно теряет свой защитный слой. В итоге кончик волоса расслаивается. Как правило, расслаиваться кончик волоса начинает на расстоянии 2–3 см от конца, но расслоение может происходить и по всей длине.

С проблемой секущихся кончиков сталкиваются обладательницы длинных и полудлинных волос. И, как ни прискорбно, избавиться от "мертвых" кончиков можно только при помощи ножниц. А вот сделать так, чтобы обращаться к этой крайней мере приходилось реже, довольно просто. Необходима профилактика и грамотный уход! Вернемся к

причинам появления секущихся кончиков. Что же нам вредит? Стрессы, солнце, недостаток влаги, неправильное питание и недостойное обращение с собственным организмом! Это портит жизнь не только волосам — ногти и кожа также выражают недовольство. Можно, конечно, отказаться от пребывания на открытом солнце (даже зимой), пересмотреть образ жизни, перестать работать (это же ежедневный стресс!), забыть о вкусной пицце, острых соусах, шоколаде, кофе и прочих жутко вредных, но столь дорогих сердцу продуктов. Осталось только собрать свою волю в кулак или... Или искать компромиссы с самой собой. Хорошо выглядеть очень хочется, но становится работой собственной красоты — участь незавидная. Компромисс заключается в следующем: необходимо соблюдать некоторые правила, продиктованные банальной логикой. Ну и любить себя, а значит, баловать.

Национальные рецепты для здоровых волос

ШВЕДСКИЙ Принимайте утром по 1 столовой ложке подсолнечного, кукурузного или оливкового масла. Помогает шведам сохранить густую шевелюру.

ДАТСКИЙ Геркулесовый настой, приготовленный из стакана овсяных хлопьев, залитых литром воды, настоявшийся 12 часов, процеженный и отжатый, заменяет знаменитые капли датского короля, если принимать по полчаши в течение дня.

БАВАРСКИЙ Овсяные хлопья (6 столовых ложек), залитые небольшим количеством кипяченой охлажденной воды, ложечку меда и пару измельченных грецких орехов необходимо настоять в течение ночи. Затем натереть большое яблоко, положить несколько ложек сливок и 2–3 мелко нарезанных сушеных абрикоса. Настоящий завтрак для гурманов, которым небезразлично состояние собственных волос.

фото: архив ИД "Бурда"

Королевские креветки-гриль, красный кайенский перец, клубника, перепелиные яйца... Роскошная "диета" для роскошных волос



НЕОБХОДИМЫЙ РАЦИОН	ПРОДУКТЫ	ПОЛЬЗА	ИТОГ
Белки	Нежирное мясо, птица, рыба, сыр, яйца, орехи и бобовые	Строительный материал для новых клеток	Обеспечение всего организма энергией для роста новых клеток
Кератин	зерновой хлеб, неочищенные семена и натуральные масла	Важнейший компонент для волос	Блеск, эластичность и здоровье волос
Фосфор	Морепродукты	Необходим для формирования здорового "скелета" волоса	Сильные, крепкие волосы
Кальций	Молочные и кисломолочные продукты	Также необходим для формирования здорового "скелета" волоса	Сильные, крепкие волосы
Медь	Рыба, птица, нежирное мясо, куриные, а еще лучше перепелиные яйца, орехи, бобовые	Участвует в процессе пигментации	Предотвращает появление седины
Витамины А	Сметана, шиповник, зеленые овощи	Стимулирует рост и деление клеток	Волосы становятся менее ломкими и хрупкими
Витамины Е	Красный перец, авокадо, жирные сорта рыбы	Связывает свободные радикалы	Способствует восстановлению волос
Кремний	Клубника, крапива, пшено	Улучшает циркуляцию крови	Борется с выпадением волос
Пантотеновая кислота	Цветная капуста, брокколи, фасоль	Участвует в создании новых клеток	Сохраняет цвет и блеск волос



Пять правил для зимы

№ 1

Реже красьте волосы. Какой бы замечательной ни была рекламируемая краска и какие бы протеины, керамиды и масла в ней ни содержались — здоровью волосам она не прибавляет.

№ 2

Не скупитесь, потратьте деньги на хорошего парикмахера, дабы избежать стрижки тупыми ножницами или слишком пересушенной укладки и прочих неприятностей от горе-мастера.

№ 3

Берегите шевелюру от солнца, ветра и мороза. Зимой обязательно надевайте головной убор — защищайте кожу головы от резких перепадов температуры.

№ 4

При сушке феном (конечно, желательно сушить волосы естественным путем, однако зимой зачастую на это просто нет времени), используйте средний, не очень горячий режим, а в завершающей стадии укладки прохладный воздух — он предотвратит перегрев, смягчит и увлажнит волосы.

№ 5

Введите в свой рацион продукты, богатые необходимыми для здоровья волос витаминами и микроэлементами. Используйте нашу таблицу.

Победа над упрямью

Женщина — создание загадочное и на первый взгляд нелогичное. Известный парадокс: дамы с прямыми волосами всеми способами стараются преобразовать их в кокетливые кудряшки, в то время как девушки, которых природа наградила густой шапкой вьющихся волос, пытаются их распрямить.

Волнистые и кудрявые волосы — невероятно капризные, непослушные и практически не поддающиеся укладке: они или рассыпаются в произвольном порядке, или торчат маленькими антеннами в разные стороны. К тому же спиралькам катастрофически не хватает витаминов и питательных веществ вследствие стресса, авитаминоза, внутренних заболеваний или мороза — все это негативно отражается на здоровье и внешнем виде волос. Главная причина непокорности кроется в самой структуре вьющихся волос: когда недостаточно влаги, они самостоятельно впитывают ее из окружающей среды, как следствие набухают и распушаются. Попробуем их приручить.

Отсечем все ненужное!

Строптивые кудри можно сделать послушными с помощью ножниц. Стилист в салоне поможет подобрать стрижку, соответствующую направлению роста завитушек. К счастью, совершенно не обязательно выпрямлять, а тем более состригать кудри, иногда достаточно эффектно подчеркнуть их естественную красоту и форму при помощи бритвы или филировочных ножниц. Также можно просто изменить надоевшую форму завитка (сделать крупные локоны, волны) при помощи перманента — такую процедуру предлагают во многих крупных салонах красоты.

Ежедневная укладка после выпрямления станет занимать меньше времени, а эффект будет более продолжительным.



Эластичные и упругие локоны

Важно правильно увлажнять вьющиеся волосы. Чаще всего они смешанного типа: жирные у корней и сухие у кончиков. Для подпитки корней используйте специальные шампуни и маски для жирных волос, также помогут полоскания отварами аира, ромашки, крапивы или лопуха. Сухие концы, увы, надо регулярно состригать — из-за своей изогнутой формы посеченный кончик постоянно задевает соседний, вследствие чего процент сеченых концов постоянно увеличивается.

Посеченные концы нужно состригать каждые две недели

Для выпрямления волос подойдет фен с направленным потоком воздуха и опцией "холодно/горячо"

Подлечить истощенные волосы помогут специализированные маски и кремы для ухода за кончиками волос (в том числе и для профилактики сечения волоса). Не стоит пренебрегать и натуральными средствами: добавьте к кашице из спелого банана 1 ст. л. меда и 1 ст. л. миндального масла, нанесите на 20–30 минут на волосы, затем смойте — это средство отлично увлажняет и питает волосы.

Бабушкин сундук

Вьющиеся волосы сильнее обычных подвержены электризации и постоянно спутываются, поэтому пластмассовая щетка для них категорически не подходит. Используйте деревянную расческу с редкими зубьями, а еще лучше старинный роговой гребень. Бальзамы помогут пригладить кудряшки после мытья. Специальные кремы, спреи, сыворотки наносятся на вымытые влажные волосы и не смываются. Незаменимые помощники в "воспитании" твоих волос — кератиды, входящие в состав многих средств. Они склеивают чешуйки волоса, мешают ему расщепляться, благодаря этим элементам волосы становятся блестящими.

Перманентное распрямление

После мытья высушите волосы естественным путем (выпрямлять мок-

Мым завитком



Кудряшкам
противопоказаны
щетки из
пластмассы —
только дерево!

рые волосы нельзя — повредится структура). Вытянуть кудряшки поможет фен и специальная щетка: разделите спиральки на небольшие прядки, каждую из которых накрутите на щетку и высушите феном. Всевозможные плойки и "утюжки" — самый эффективный способ борьбы с кудрями, но при частом использовании они, к сожалению, истончают структуру волоса. Чтобы предотвратить волосы от пересушивания, применяйте защитные муссы, гели, воски и лаки. Эти средства также помогут придать волосам эффект глянца. А вот за перманентным распрямлением лучше отправиться в салон. Современные химические составы, используемые для распрямления, щадящие и содержат витамины, поэтому не нанесут кудряшкам существенного вреда. Там же, в салоне, можно приобрести и разглаживающий шампунь, однако будьте готовы к тому, что стоит такое чудо-средство почти как сама процедура

Защитная пленка

Перед выходом из дома нанесите на волосы специальные защитные средства — они помогут зафиксировать прическу и предохранят локоны от внешних воздействий. Зачем это нужно? При повышенной влажности волос способен расширяться и набухать за счет трещинок верхней чешуйчатой оболочки. Края чешуек раскрываются и впитывают самые разные вещества, повреждающие эту оболочку. Для волос это опасно еще и потому, что кудрявый волос может начать ломаться сразу в нескольких местах. Чтобы этого не происходило, на поверхности волоса нужно создать легкую защитную пленку.



Вьющиеся волосы очень капризны. Как смягчить их характер?



▲ **Крем для формирования локонов от SUNSILK** поможет укротить самые капризные кудряшки. Нанесите на мокрые волосы, сформируйте локоны и высушите феном.

► **Спрей Retexxtur от NEXXUS** разработан для укладки непослушных вьющихся волос. Просто нанесите немного средства на волосы и расчешите. Локоны больше не будут пушиться.



▲ **Воск "Блеск и фиксация" Wellaflex от WELLA** сильной фиксации придаст кудряшкам модный блеск. Нанесите на отдельные прядки по всей длине или только на концы волос.



Готовь шапку

Холод — нелегкое испытание не только для кожи. Под удар непогоды попадают и незащищенные волосы: нарушается кровообращение кожи головы, корни волос становятся слабыми, а сами локоны ломкими и секущимися. Как им помочь? Выбрать правильный головной убор (а лучше несколько) и не забывать о питательных масках и витаминах

При выборе шапки обратите внимание на подкладку — желательно, чтобы она была из натурального материала и отстегивалась, ее необходимо стирать, в противном случае корни волос и кожа головы будут лишены возможности дышать, а волосы выглядеть сальными. Если шапка не подходит, ее смогут заменить кашпоны, платки, шарфы и т. д.

БАННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ И ЗАЩИТА КОРНЕЙ

Недаром наши бабушки считали парную универсальным рецептом оздоровления организма и реко-



мендовали баньку "от всего", в том числе при заболеваниях кожи головы и волос. Ученые выяснили, что повышенное потоотделение способствует улучшению циркуляции крови, а значит, регенерации клеток.

Не стоит забывать и о резких перепадах температуры, гарантирующих волосам дополнительный стресс (помимо кондиционированного воздуха, "жесткой" водопроводной воды и укладочных средств). Вымыв голову шампунем, обязательно применяйте увлажняющий или питательный бальзам. Затем нанесите на волосы защитные средства, не требующие смывания: гель, мусс, крем или спрей помогут не только "укутать" волос

невидимой защитной пленкой, но также зафиксировать укладку на длительное время.

МАСЛЯНЫЕ МАСКИ И ПОЛИВИТАМИНЫ

Полезен зимой и массаж с использованием различных эфирных масел: апельсина, лаванды, вербены, эвкалипта, розмарина, жожоба, миндаля. Нанесите небольшое количество масла на ладонь, затем несколько раз "прочешите" пятерней кожу головы. Или 1–2 раза в неделю делайте масляные маски для волос. Небольшое количество масла нанесите на кожу головы и волосы, поверх наденьте по-



Маска "Зимушка"

Используется для лечения сухих, обезвоженных и ломких волос: смешайте по одной чайной ложке майонеза, меда, сока алоэ и один натертый зубчик чеснока. Вотрите массу в кожу головы, накройте полиэтиленом для создания парного эффекта и оставьте на 2–3 часа. Затем тщательно вымойте голову и напитайте волосы бальзамом.



лиэтиленовую шапочку. Через 20–30 минут смойте обычным шампунем. Заведите привычку ежедневно в течение 2–3 минут массировать голову специальной щеткой — кровообращение восстановится, кожа перестанет шелушиться, а волосы будут расти более крепкими и здоровыми.

Интенсивное насыщение организма витаминами (смотрите таблицу на с. 33) поможет поддерживать в тонусе кожу головы и обеспечить защиту волосяного фолликула. Для волос наиболее ощутим недостаток витаминов А, С и Е, поэтому купите в аптеке масляный раствор витаминов и используйте их в качестве еженедельной питательной маски.



Дмитрий
МАГИН,
стилист
Garnier



Юрий
СТОЛЯРОВ,
визажист
Maybelline

Фото: Александр Платонов

Романтика делового стиля



■ Лана — натуральная блондинка со светлорусыми волосами. Для того чтобы сделать образ ярче, мы окрасили волосы краской 100% цвета XL2 "Брызги шампанского". Цвет подчеркнул индивидуальность нашей модели и добавил стиля ее облику.

Бывает, что нет времени заехать из офиса домой или в салон, чтобы переодеться для вечера. Специалисты Garnier и Maybelline покажут, как изменить стиль несколькими штрихами

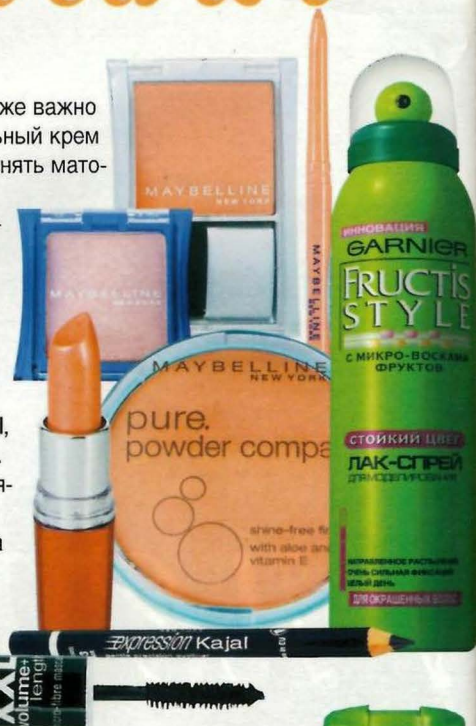
Офис

При деловом макияже важно помнить, что тональный крем должен долго сохранять матовость, поэтому используйте матирующий крем. Корректируем овал лица бронзовой пудрой **Pure Powder**.

Глаза: тени **Expert Wear Mono**, карандаш **Expression Kajal**, тушь для ресниц **XXL Intense**. Скулы: румяна **Expert Wear**.

Губы: помада **Hydra Extreme**.

Волосы: лак-спрей "Стойкий цвет" **Fructis Style**



Вечеринка

Ярко выделяем глаза с помощью голубого карандаша **Expression Kajal**, нанесенного на внутреннюю и внешнюю часть нижнего века. На верхнее веко до глазной складки наносим мерцающие голубые тени **Dream Eye Color Mousse**, под брови — бледно-розовые. Тушь для ресниц **Lash Stylist**. Губы: клубничный блеск **Shiny-licious**. Фиксируем кончики волос лаком **Fructis Style**.





Строгий образ деловой женщины меняется всего за несколько минут: стоит добавить глазам синевы, положить немного мерцающих теней на верхние веки и сочный клубничный блеск на губы. Осталась самая малость — закрутить кончики волос вверх и закрепить прическу лаком



Стиль "фьюжн" позволяет нам играть со временем и смешивать направления макияжа и парикмахерской моды буйных 80-х и томного декаданса. Образ холодной деловой женщины, нашей современницы, трансформируется в роковую *femme fatale* всего лишь парой штрихов: мы распускаем строгий пучок, выделяем воском кончики волос и акцентируем губы

Офис

В данном случае выделяем губы. Для дневного макияжа идеально подходит помада с хорошим увлажняющим эффектом **Hydra Extreme**. Подчеркиваем контур глаз карандашом **Expression Kajal**, на ресницы — тушь для придания объема **XXL Intense**. Обязательно персиковые румяна **Expert Wear**. Волосы обрабатываем **пшик-гелем** и делаем пучок.

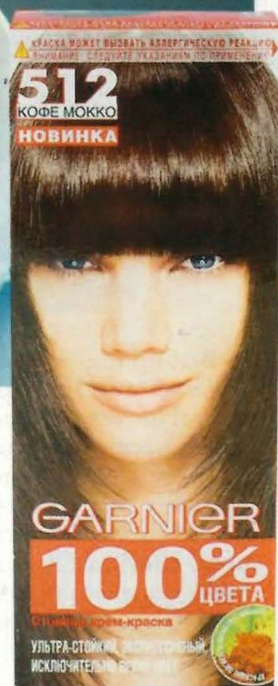


Вечеринка

Глаза: наносим тени **Dream Eye Color Mousse** на всю подвижную часть века и подресничный контур, подчеркиваем коричневым карандашом **Expression Kajal**, наносим тушь **Lash Stylist**. На скулы — румяна **Expert Wear**. На губы — помада **Hydra Extreme** малинового оттенка. Волосы: наносим мусс **XXL-объем**, сушим, вытягиваем волосы щипцами-утюжками, кончики обрабатываем эластичной **"Тянучкой"**.



■ У Светланы очень светлая кожа холодного оттенка, поэтому мы порекомендовали ей отказаться от русого цвета волос и выбрать холодный оттенок каштанового — краску 100% цвета, оттенок 512 "Кофе мокко". На таком контрасте яркого цвета волос и бледной кожи голубые глаза модели стали еще более выразительными.



Наталья — девушка необычная: разноцветные глаза, красивый оливково-золотистый оттенок кожи, роскошные вьющиеся волосы... Акцент макияжа конечно же делаем на глаза — черная подводка в сочетании с холодными голубыми тенями для век смотрится очень эффектно и подчеркивает двойственность натуры нашей модели



■ Выбираем оттенок краски 100% цвета 415 "Горячий Шоколад". Последняя цифра 5 в номере краски свидетельствует об оттенке "Красное дерево" — он поможет подчеркнуть оливковый тон кожи и освежить цвет лица. Пышные кудри вытягиваем при помощи щетки-брашинга и фена, предварительно наносим мусс для укладки.



Офис

Наносим на подвижное веко
серые тени **Expert Wear**,
корректируем кожу пудрой
и тональным карандашом,
на губы — увлажняющую
помаду **Hydra Extreme**
или светлый блеск.
Подчеркиваем ресницы
тушью для придания
объема **XXL Intense**.
На волосы —
разглаживающий
естественные
кудряшки
мусс-блеск
"Блестящий шелк".



Вечеринка

Первым слоем на верхнее веко наносим **Dream Eye Color Mousse** сиреневого оттенка. После того как подсохнет первый слой, наносим контрастный оттенок **Dream Eye Color Mousse "Бирюзовая нега"** — это сделает веко более объемным и создаст эффектное голографическое сияние. Дополним образ черным карандашом на внешней и внутренней части века и тушью **Lash Stylist**. На волосы — гель для укладки с эффектом мокрых волос.







Рыжие волосы — уже роскошь, при таком ярком цвете можно позволить себе самый коварный оттенок в макияже губ — персиковый. Вечерний образ кудрявой золотоволосой красавицы эпохи Возрождения создается при помощи обычных щипцов, мусса и лака для укладки

Офис

Основа дневного макияжа — сочные губы персикового оттенка, помада **Hydra Extreme**. Поэтому, соблюдая каноны макияжа, глаза лишь слегка подчеркиваем золотисто-охровыми тенями **Expert Wear Duo**. На ресницы — тушь для придания объема. На волосы — разглаживающий мусс-блеск "Блестящий шелк". Пряди должны быть абсолютно прямыми.



Вечеринка

Макияж выполнен в теплых золотисто-коричневых тонах, подчеркивающих нежную персиковую кожу. Глаза: под бровь кладем белые тени **Dream Eye Color Mousse** — придают взгляду глубину и выразительность, на подвижное веко — коричневые тени. Для большей четкости подводим глаза коричневым карандашом **Expression Kajal** и наносим коричневую тушь для ресниц **Lash Stylist**. Осталось только положить румяна персикового оттенка.



■ Огненно-рыжий цвет волосам Екатерины дарит стойкая крем-краска Garnier Color Naturals, оттенок "Огненный медный". Прямые от природы волосы Кати мы уложили при помощи разглаживающего мусса и вытянули щипцами-утюжками. Для создания вечернего образа накрутили пряди в произвольном порядке и закрепили лаком.

Фаворит королеи



Пышные парики для знати изготавливались из натуральных волос, чернь довольствовалась париками из конопля и проса

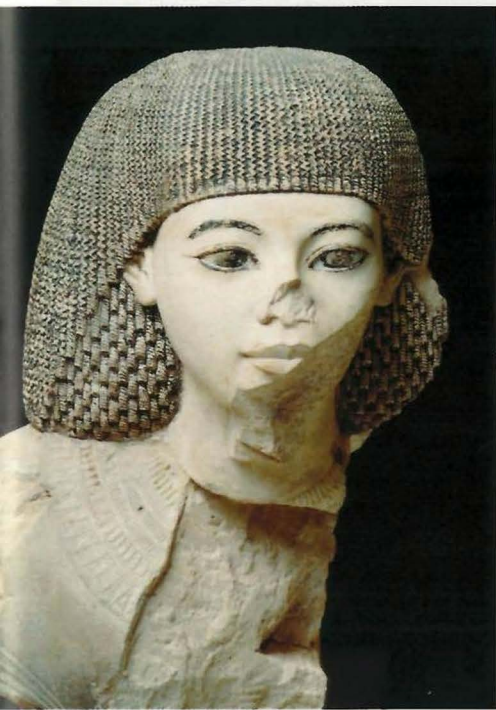
Длинные и короткие, светлые и темные, локоны и кудряшки, пряди и шиньоны... Они прочно вошли в нашу жизнь.

Есть ли хоть одна женщина, которая ни разу не примеряла парик? Хотя бы из простого любопытства!

Мода на парики гораздо древнее, чем можно себе представить. Первые дошедшие до нас изображения накладных волос относятся примерно к 2600 году до нашей эры. Но только в девятнадцатом веке накладные волосы перестали играть "социально-политическую" роль в обществе и стали тем, чем являются и в наше время — всего-навсего имитацией натуральной шевелюры, хотя подчас и весьма экстравагантного толка.

МАТЕРИАЛЫ НАТЮРЕЛЬ

Конечно же самым желанным и дорогим материалом для изготовления париков во все времена были натуральные волосы. Но поскольку далеко не все пышно- и длинноволосые красавицы соглашались расстаться со своим богатством, пусть и за большие деньги, в "продвинутые" страны древнего мира был налажен экспорт натуральных волос со всех уголков мира. В Древнем Риме и Греции больше всего ценились волосы индианок — жесткие, чернее ночи, — а также германо-скандинавские и славянские волосы, отливавшие бледным золотом! Пышные, длинные, дорогие парики из натуральных волос были доступны не всем, и те, кто победнее, довольствовались париками



Мода фараонов: мелко завитые длинные, тонкие пряди темных оттенков

из шерсти животных, морских водорослей, конопляных и даже просяных волокон!

УВЛЕЧЕНИЯ МОНАРХОВ

В средние века парики были в опале. Не только длинный парик, но и длинные волосы (мужские) подвергались осуждению в обществе! Но короли, как известно, делают не только политику, но и моду. Два европейских монарха, страдавших алопецией, — сперва Людовик XIII, а затем Елизавета Английская (правда, гораздо позже) — вновь ввели парики в европейский обиход. А уж в эпоху Людовика XIV в Европе начался настоящий бум париков! Каждый достойный дворянин обязан был иметь черный утренний парик, дневной каштановый и вечерний — светлый! Для пушкого эффекта "вашей светлости" дворянин посыпал вечерний парик мукой. Если учесть, насколько редко в те времена люди принимали ванну и мыли голову, то можно себе представить, как страдала кожа дворянской головы под таким "одеялом из волос"! В Европе также была введена классификация париков по профессиям: врачи, судейские, ученые и так далее.

Моду на парики в России ввел Петр I. Мужские парики соперничали по длине с роскошнейшими нату-



Представьте, как чесалась кожа под этим "одеялом из волос"!

ральными женскими косами: длина напудренных буклей доходила до пояса! Цвет парика не был принципиален: к примеру, светлые парики могли носить не только аристократы, как во Франции. Петр, кстати, носил очень дешевый парик, не в пример, скажем, Меншикову!

ПРИШЕСТВИЕ НЕЙЛОНА

Эпоха натуральных волокон продолжалась до шестидесятых годов XX века, то есть до появления в широком обиходе изделий из нейлона. Парики и накладные пряди из искусственного волокна прочно утвердились в постижерном деле. Нейлон можно ведь окрасить в любые цвета радуги, к тому же он будет блестеть и переливаться! "Золотые" и "серебряные" космические дивы глядят на нас со страниц гляцевых журналов прошлого века. В то же время японцы изобретают материал "для проборов", имитирующий кожу человека. На него-то и "сажались" парики! Теперь вместо этого материала используется плотная сетка, позволяющая коже головы дышать. Сейчас искусство изготовления париков достигло такой высоты, что не отличишь — искусственные или натуральные волосы у роскошной брюнетки за соседним столиком в кафе.



Парик из нейлона в стиле афро — хит безумных шестидесятых годов прошлого века

Курьезы и слезы придворной моды

Чтобы не ударить лицом в грязь при дворе, знатные дамы сооружали на голове целые башни из волос!





Превращение в Златовласку

Неудачно постриглись? Или новое вечернее платье требует высокой прически? Берите пример со знаменитостей: прославленные дивы не стесняются щеголять по ковровой дорожке с наращенными прядями

Бритни Спирс и Ума Турман, Жанна Фриске и Ксения Собчак уже прибегали к такой процедуре, и с первого взгляда даже самый опытный стилист не разберет, свои волосы у красавицы-Златовласки или наращенные. Да и какая, по сути, разница? Волосы просто становятся длиннее и пышнее, что к лицу любой из нас. Техника наращивания волос довольно тривиальна: на расстоянии 5–7 миллиметров от корней к вашим родным прядкам прикрепляют донорские, разумеется, натуральные. Их подбирают тон в тон к собственной шевелюре. Крепят такие пряди крошечной капсулой-спайкой, объемной или плоской.

В зависимости от того, из чего сделана капсула и как она прикрепляется, способы наращивания делятся на горячие и холодные.

АНГЛИЙСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ относится к горячему методу. Для нее используется специальный клеевой пистолет и тугоплавкая кератиновая смола. Носят такие волосы 3–4 месяца при ослабленных или обесцвеченных родных волосах или полгода — при здоровых. С "английскими" волосами нельзя ходить в баню, сауну, бассейн и купаться в морской воде — волосы попросту слезут. Зато с "итальянскими" локонами (еще один горячий метод наращивания) такого не произойдет. К собственным волосам

крепятся уже сформированные на заводе пряди с нанесенной на них смолой. Минусы этого способа — ограниченный подбор цвета, пряди-то готовые. Зато носить их можно от 4 месяцев и дольше, и при этом париться в бане и купаться в море.

ИСПАНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ — так называемый холодный метод — здесь волосы не подвергаются термической обработке. Стоит такая процедура на порядок дороже, но и надежности больше. Донорские пряди присоединяют с помощью клея и закрепителя, спайки получаются менее заметными и держатся они до полугода. Затем коррекция, и можно носить еще несколько месяцев.



...или существенно увеличить длину густых волос за счет "вклеивания" идентичных прядей. Волосы смотрятся абсолютно натурально и легко укладываются в любую, даже самую сложную прическу

При помощи технологии наращивания волос можно решить практически любую проблему: превратить ломкие от природы и неправильного обращения прядки в пушистую гриву...



Расставляем акценты

При помощи мастерски выполненного мелирования вы можете не только оживить наскучивший цвет или оттенок, но и придать волосам визуально больший объем. Попробуйте!

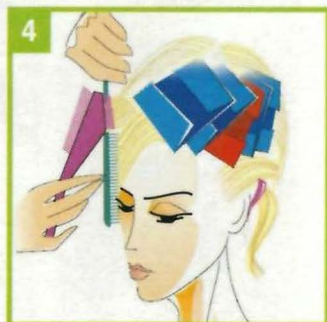
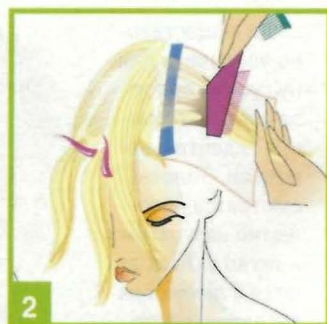
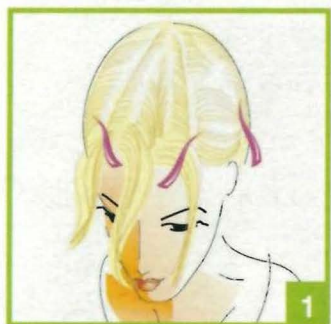
Треугольник

Этот модный метод актуален для тех, кто готов к смелым экспериментам. Он создает на волосах определенный цветовой эффект, который подчеркивает текстуру стрижки и всегда выглядит по-разному в зависимости от укладки.

Чтобы добиться плавного перехода цвета, волосы окрашивают слой за слоем, иногда используя различные оттенки. Такой метод лучше всего подходит для прямых и слегка вьющихся волос. Кроющие волосы

при этом должны быть не короче 10 см и не ниже плеч.

- Разобрать волосы на прядки и закрепить их зажимами (1).
- Отделить первую прядку и тщательно окрасить ее (2).
- Окрасить следующий слой другим цветовым оттенком (3).
- Продолжать дальше таким же образом, окрашивая прядку за прядкой (4).



Два в одном

Метод "2 в 1" зрительно увеличит объем прически и придаст волосам живой вид. Чтобы добиться естественности, парикмахер использует попеременно два (или более) цветовых оттенка, которые наносятся на волосы слой за слоем, начиная от пробора.

Если оттенки подбираются под основной тон, то прическа будет выглядеть абсолютно натурально, если же использовать яркие

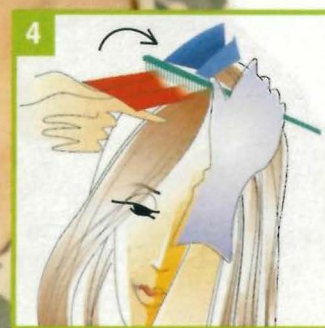
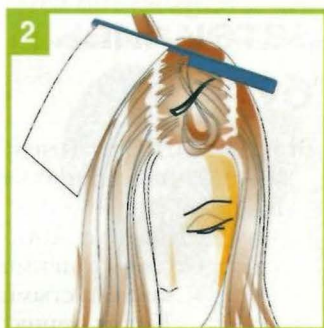
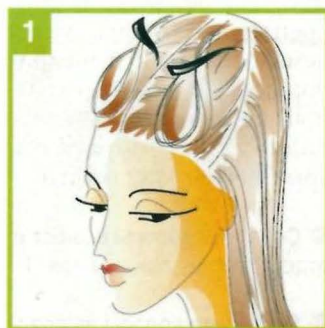
контрасты, то образ получится более выразительным и оригинальным.

Этот метод предназначен для полудлинных волос и причесок длиной до плеч.

- Разделить волосы на прямой пробор и отделить верхние волосы от нижних (1).

- Окрасить первую прядку на верхней части головы и завернуть в фольгу (2).

- Взять следующую прядку и окрасить в другой цвет и так далее (3-4).



Отдельные прядки

С помощью этого метода вы сможете как расставить определенные акценты,

так и просто придать прическе очаровательную хаотичность.

Как правило, исходный цвет волос при этом дополняют различными оттенками. Отдельные прядки луч-

ше всего смотрятся на прическах длиной до подбородка, а также на выющихся волосах и локонах.

- Разделить кроющие и нижние волосы (1).

- Сначала попрядно окрасить нижние волосы (2-3).

- Завернуть каждую прядь в фольгу и затем окрасить прядки на верхней части головы (4).



Узелок завяжется...

Модные в прошлом сезоне косы сдают свои позиции. На смену им приходят лаконичные пучки всех размеров и конфигураций. На осенних показах дамы-модельеры Диана фон Ферстенберг и Вера Ванг предложили свое видение актуальных причесок — слегка небрежные пучки, открывающие изящную шею

Затейливый "бутон"

Эта романтическая и очень женственная прическа подойдет таким же нежным девушкам с хрупкими плечами, тонкими чертами лица и густыми волосами. К сожалению, если волосам не хватает объема, лучше выбрать иной вариант, так как вся "фишка" прически — в произвольном переплетении прядей, как прямых, так и скрученных жгутом. Будьте готовы к тому, что на за-

крепление "бутона" уйдет немало шпилек и щедрая порция лака для волос сильной фиксации. Это вечерний образ, поэтому аксессуары будут весьма кстати.

- Соберите волосы в хвост и отделите одну прядь у лба (1).
- Разделите волосы на прядки разной ширины (2) и...
- Закрепите пряди внутри пучка при помощи шпилек (3).
- Красиво уложите локон у лба и зафиксируйте прическу (4).



Модный триумвират

Аккуратные женские головки снова возвращаются в моду. Такие пучки делали стилисты на показах американского модельера Веры Ванг: низкие, закрепляющиеся у самого основания шеи. Волосы расчесываются на косой пробор и довольно обильно заливаются лаком, можно с эффектом глянца. Концы волос необходимо выпрямить парикмахерскими утюжками или специальным воском (желательно

также с эффектом глянца). Прическу можно украсить крупной заколкой со стразами или живым цветком (будет роскошно смотреться с вечерним платьем на тонких бретелях). Готово!

● **Собрать волосы в низкий хвост, разделить на 3 пряди (1).**

● **Аккуратно, чтобы не растрепать, закрепить каждую прядь в виде кольца у основания прически при помощи длинной шпильки (наколоть, как бабочку), концы выпустить по бокам и закрепить лаком сильной фиксации (2).**



Актуальная готика

Образ прекрасной принцессы из старых немецких сказок актуален как никогда! Такая прическа будет к лицу как молоденькой девушке, так и более зрелой даме, поскольку достаточно лаконична, при этом выполнена с фантазией. Разделите волосы на затылке на 5–6 равных частей и закрепите в виде хвостиков у основания шеи. Затем скрутите каждую прядь в жгут и закрепите в виде узла небольшой шпилькой. Сбрызните прическу лаком. Если из прядок выбьется несколько волосков — не страшно, этот образ подразумевает некоторую вольность. Если же подобный свободный стиль не приемлем, пригладьте волоски воском.

● **Разделить волосы на 5 равных частей и закрепить в аккуратные хвостики (1).**

● **Свернуть каждый хвост в тугий узел и закрепить при помощи шпилек (2).**



Времена года

Бывает, вернувшись из салона со свежеекрашенной шевелюрой, понимаешь, что опять получилось не очень... И цвет вроде красивый, и парикмахер молодец, качественно покрасил волосы. И самое обидное, на упаковке с краской у волос модели этот же оттенок, а выглядит значительно лучше



В чем же дело? Ответ прост: неподходящий по цветотипу оттенок. Дело в том, что к различным типам внешности подходят цвета определенного спектра. И если при окраске не учитывать сочетание цвета кожи лица, глаз, бровей и волос, неизбежно ошибешься. Для этого существует сравнительно простой метод, позволяющий ориентироваться в проблемах цвета, — так называемая "теория времен года". Все люди делятся на четыре цветотипа, названные по временам года: "весна", "осень", "лето" и "зима". Два из них холодные — "лето" и "зима". "Весна" и "осень", соответственно, теплые.

Каждому цветотипу соответствует своя цветовая палитра. Теплые оттенки образуются от примеси желтого пигмента в основной тон, холодные — от примеси синего пигмента. Цвета делятся также на насыщенные (темные, густые, тяжелые цвета образуются при добавлении черного пигмента) и ненасыщенные (легкие, светлые, прозрачные, образуются от примеси белого пигмента). Это необходимо учитывать не только при подборе гардероба, но и при окрашивании волос.

фото: архив ИД "Бурда", Age/Prisma/Eastnews, Campiglio/Fotobank

"ВЕСНА"

Женщина-"весна" чаще всего натуральная блондинка либо светлая шатенка с теплым, золотистым отливом. Кожа светлая, персиковая или розово-кремовая, при этом тонкая и почти прозрачная. Возможно небольшое количество светлых, едва заметных веснушек. Глаза могут быть любого цвета, но всегда полупрозрачного оттенка.

СОВЕТ Базой являются теплые, ненасыщенные оттенки.

В макияже нужно избегать темных тонов. Помада не должна быть яркой, подойдет персиковая, коралловая, нежно-розовая. Румяна абрикосовые, персиковые, розово-бежевые. Карандаш для бровей светло-коричневого цвета. Тушь для ресниц ни в коем случае не черная, лучше всего под цвет глаз серая, светло-коричневая, голубая, зеленая. Окраска волос: не рекомендуется красить волосы в темные или очень насыщенные тона, так как они могут

"забывать" естественную прозрачность и легкость образа, а лицо будет казаться утомленным. Подойдут цвета, в основе которых лежит золотистый тон: теплые рыжие, золотисто-желтые, мягкие медовые оттенки. Хорошо смотрится мелирование. Пряди должны быть теплых тонов, не сильно контрастирующие с основным цветом, в идеале на несколько полутонов светлее или темнее. Нежелательны серебристые или темные пряди.



"ЛЕТО"

Так называемый славянский тип: женщины со светлыми волосами русых и пепельных оттенков. Кожа светлая или оливковая. Тон кожи имеет слабый голубовато-розовый подтон. Глаза серо-голубые, зелено-голубые, синие, зелено-серые, ореховые. "Лето" делится на два подтипа: "лето контрастное" (волосы и брови темные, глаза яркие) и "лето неконтрастное" (светлые волосы и брови).

СОВЕТ "Лето неконтрастное". Макияж следует использовать

крайне умеренно. Подойдет любая декоративная косметика с перламутровым отливом. Румяна и помада полупрозрачные, в холодной розовой гамме. Карандаш для бровей серых оттенков. Тушь для ресниц серая, темно-синяя, темно-коричневая. Окрашивание: важно, чтобы волосы не были слишком темными и не контрастировали с кожей. Рыжие оттенки также не подойдут: лицо приобретет сероватый оттенок. Подходящая цветовая гамма — светлые, не слишком яркие оттенки с голубоватым подтоном, светло-каштановые, но без рыжины.

"Лето контрастное". Тип более яркий, чем предыдущий. Помада розовых, малиновых, сиреневых оттенков. Румяна холодного розового, кварцевого тона. Тушь для ресниц подойдет темно-коричневая, темно-синяя, черная. Окрашивание волос: такой цветотип стоит близко от "зимы", и, изменив цвет волос, можно из "контрастного лета" превратиться в "неконтрастную зиму". Для этого используются каштановые оттенки. Идеальный выбор — белый с серебристым подтоном, пепельный, платиновый, светло-каштановый.

"ОСЕНЬ"

Вся палитра рыжих оттенков любой интенсивности — от сочного морковного до каштанового с золотисто-медным отливом. Кожа слегка желтоватая, часто с веснушками. Тон кожи непрозрачный, красновато-коричневого, абрикосового или персикового оттенка.

СОВЕТ Основная гамма: теплые, яркие, насыщенные тона.

Макияж нужно делать едва заметным, практически натуральным или же, наоборот, использовать сочные тона, создавая яркий образ. Исключаются розовые и голубые — они приглушают яркие осенние краски. Помада красных, медных тонов. Румяна лучше всего брать кирпичных оттенков. Карандаш для бровей — темно-коричневый. Тушь для ресниц лучше коричневую или темно-болотную, только не черную. Окрашивать волосы



обязательно в теплые оттенки. "Осенняя" палитра — от рыже-золотого до коричневого с красноватым оттенком. Цвет должен быть сочным, чтобы подчеркнуть природную яркость этого типа. Оттенки "блонд" не подходят — будут дисгармонировать с природным цветом кожи, бровей и ресниц. Темные оттенки также не подходят — слишком грубо. При окрашивании прядками нужно придерживаться теплых, насыщенных тонов.



"ЗИМА"

Так называемый восточный тип: брюнетки с яркими чертами лица. Этот цветотип также делится на два подтипа. "Зима контрастная": почти белая кожа с голубым подтоном. Волосы и брови темные, вплоть до иссиня-черных. Глаза: черные, ярко-синие, ярко-зеленые, ярко-голубые. "Зима неконтрастная": смуглая оливковая кожа, волосы и брови темные, глаза карие или серые.

СОВЕТ "Зима контрастная". Подойдет яркий макияж насыщенных холодных оттенков. По-

мада малиновая, вишневая, сиреневого и фиолетового оттенков. Румяна лучше подбирать в холодных розовых тонах. Карандаш для бровей — черный или темно-синий. Тушь для ресниц черная или под цвет глаз. Окрашивание волос: идеально смотрится цвет "воронова крыла". Не стоит красить волосы в рыжие или светлые цвета с желтоватым подтоном. Оттенок "блонд" — только с голубоватым подтоном кожи. Выигрышно смотрится мелирование, выполненное на ярком контрасте: черные волосы с белыми, серыми, малиновыми прядками.

"Зима неконтрастная". Основная база — холодные, но не такие насыщенные цвета. Помада розовая, вишневая, бордовая. Румяна холодные розовые, вишневые. Карандаш для бровей черный, серый, темно-коричневый. Тушь для ресниц черная, темно-коричневая, серо-коричневая. Окрашивание: здесь возможностей для маневра предостаточно, правило одно — все тона должны быть холодными. Желтый или рыжеватый оттенки плохо сочетаются с ярким от природы тоном кожи и могут превратить вас в "серую мышку".



Последний штрих

Цветочные, этнические и азиатские мотивы в модных заколках

1. **ЗНАК ОТЛИЧИЯ**
Такой гребешок украсит и пучок и "французскую" косу
2. **ИМПЕРАТРИЦА**
Державные мотивы в имперском стиле — для модного "суаре".
3. **ЦВЕТОК РАЗДОРА**
Аленький цветочек в волосах — для самых капризных девушек.
4. **КИТАЯНКА**
Азиатские мотивы вышивки украсят даже самую незатейливую резинку для волос.
5. **СТИЛЬ "ХИППИ"**
Широкая лента на резинке — для спортивных девушек.
6. **ЛИЛОВЫЙ ШАР**
Цвет горной лаванды оттенит темные или рыжие волосы.
7. **ЧЕРНЫЙ ЖЕМЧУГ**
Усыпанный стразами ободок превратит простую прическу в изысканную.
8. **ЦЫГАНКА САРА**
Яркие бусины, монисты, серебро... Отправимся в ночное?
9. **КИТАЙСКИЕ ПАЛОЧКИ**
Как символы "инь" и "янь".
10. **СМОРОДИНА**
Для классического вечернего образа.



Наступила эпоха нео-романтизма. В моду возвращаются яркие стразы на невидимках, костяные гребни, широкие ленты и шпильки с цветными кристаллами. Прическа должна быть блестящей!

Защитайтесь, сударь



ня!

Зима — очень хлопотное время года. Резкие перепады температуры, холодный ветер и сухой воздух в помещении — все это незамедлительно отражается на коже. А ведь так хочется быть ослепительной!

Коже в холод особенно необходимы защитные средства, ведь иногда разница температур (когда мы выходим из теплой комнаты на трескучий мороз) достигает 40, а то и в 50 градусов! Если тело мы можем прикрыть одеждой, то лицо остается незащищенным. В результате страдают сосуды, ухудшается кровоснабжение тканей, обмен веществ, нарушается питание кожи. Она становится бледной, вялой, сухой, затем появляется шелушение или раздражение.

Помимо этого, нарушается местное кровообращение и замедляется процесс регенерации клеток, что приводит к преждевременному старению кожи. Естественно, в таких экстремальных условиях зимой тип кожи может измениться: жирная становится нормальной, нормальная переходит в категорию сухой, ну а сухая перебирается в разряд сверхчувствительной. А ведь выглядеть и чувствовать себя хочется хорошо всем холодам назло!

Три принципа, на которых строится зимний уход за кожей лица: увлажнение, питание и защита (от мороза, ветра и сухого воздуха в помещениях). Кроме непосредственного ухода за кожей, старайтесь увеличить уровень влажности воздуха в отапливаемых жилых и рабочих помещениях — можно использовать специальные увлажнители воздуха, поставить около батарей и комнатных растений сосуды с водой (обратите внимание, как быстро испаряется жидкость и высыхают емкости, то же самое происходит и с кожей!).

Пейте побольше жидкости, идеально подойдет минеральная вода без газа, соки, травяные чаи — около двух литров в сутки.

Но даже если вы обеспечите максимально возможные комфортные условия в помещениях, зимой коже не обойтись без специального ухода и косметических средств. Одно из главных правил: любые кремы, содержащие жидкость, наносите на кожу минимум за 40 минут до выхода на улицу. Тогда крем успеет впитаться и при выходе из помещения не "заморозит" лицо.

Зимой кожа сильно иссушается, поэтому каждый вечер и при необходимости днем обильно накладывайте на лицо увлажняющий крем или гель. Увлажняющие средства могут быть как традиционно жирные (прототипом является гусиный жир, которым в старину смазывали лицо, защищая от холода), так и нежирные, но легко впитывающиеся, в состав которых входят гиалуроновая кислота,

эластин, серин. Если, вернувшись с морозов домой, вы чувствуете, что кожа лица сильно стянута, начинает шелушиться или покраснела, в качестве экстренной помощи можно сделать компресс или припарку. Для этого полотенце и салфетку смачивают горячим отваром ромашки и мяты и накладывают на лицо на 3 минуты. Хорошо сделать маску из яичного желтка с 1 ч. ложкой витамина А в масле, пополам с касторовым или любым другим растительным маслом. Через 15–20 минут маску нужно смыть и нанести крем. Защитную функцию дополнит макияж. Используйте в это время года тональные кремы, приготовленные на жировой основе. Не повредит немного пудры. А вот с румянами осторожнее. С ними не должен контрастировать появившийся на морозе естественный румянец.

Вам помогут маски



В домашних условиях можно приготовить увлажняюще-питательные маски. Они помогут снять раздражение и напитать замерзшую кожу витаминами.

для жирной кожи

Кефирная маска: кефир — 1 ст. ложка, творог — 1 ст. ложка.

Белковая маска с киви: пюре из киви — 1 шт., яичный белок — 1 шт.

для нормальной кожи

Желтково-масляная маска: желток сырой — 1 шт., глицерин — 1 ч. ложка, протертое яблоко — 1 шт.

Кефирная маска: кефир — 1 ст. ложка, толокно — 1 ст. ложка.



Юные леди и джентльмены

ПРИЧЕСКИ И СТИЛЬ: Елена Лонская
 МАКИЯЖ: Денис Ковалев
 ФОТОГРАФ: Сергей Шиманев
 МОДЕЛИ: Хадис Лиза, Старков Влад,
 Филиппова Алена, Кочубей Диана,
 Денисова Софья, Ильясова Лена

Детские прически и стрижки — отдельная тема. Так сказал бы вам любой мастер-стилист. А почему? Что, у детей волосы другие? Или они иначе растут? Разговор о детских прическах надо начинать с обсуждения некоторых особенностей детских волос

Волосы у детей заметно тоньше, чем у взрослых. Они быстрее выгорают и меняют свою окраску и качество в процессе роста ребенка. В течение одного года волос школьника может стать в несколько раз толще и жестче. А слегка рыжеватый мальчишка или девчонка может к концу учебного года стать шатеном. Такие вот метаморфозы.

Удивительно? Но мы же не удивляемся, когда они вырастают на десять сантиметров за год и приходится менять весь детский гардероб. С волосами дела обстоят так же.

А кроме того, детские волосы хуже чем волосы взрослых людей поддаются всякого рода укладкам. Об

этом говорят все мастера, работающие с детьми. Это не значит, что в особо торжественных случаях нельзя использовать укладочные средства, щипцы и бигуди. Девочку можно причесать как Мальвину, а из мальчишка с помощью геля сделать настоящего джентльмена. Но следует помнить: сложная прическа на голове ребенка продержится недолго. В лучшем случае до середины вечеринки. В такие минуты вспоминаешь, что волосы с головой выдают характер своего владельца — дети все как один непослушны.

Иногда характер детского волоса взрослые пытаются переломить, накладывая много геля, мусса и лака для волос. В таком случае непо-

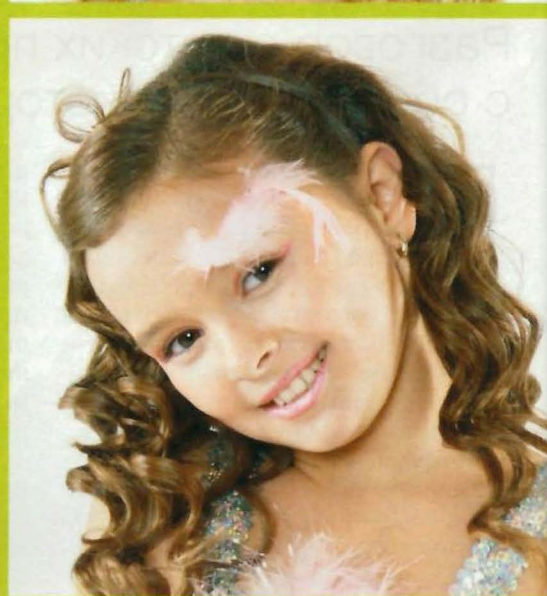
слушные вихры и кудри продержатся в виде замысловатой прически на голове вашего чада чуть дольше. Но не без последствий. Замечено, что чувствительная детская кожа не переносит укладочных средств на водно-спиртовой основе. Она начинает быстро сохнуть, появляется перхоть, избавиться от которой будет непросто. Придется потратить и время, и деньги.

И все же, несмотря на то что волосы ребенка тонкие, чувствительные и непослушные, нам хочется, чтобы сыновья и дочки выглядели красиво. Самыми лучшими в мире детьми!

Защита и бережный уход

- Для длинных волос обязательно использование бальзамов и кондиционеров — такому волосу может не хватать естественного питания, его надо дополнительно увлажнять и защищать.
- После мытья волосы лучше всего расчесывать с помощью плоской расчески-щетки с натуральной щетиной. Она гарантирует самое бережное обращение с детскими волосами.





Как должен быть пострижен ребенок, знают мама, парикмахер, к которому привели ребенка, и он сам. Мнение всех троих придется учитывать: ребенка — потому что ему это все носить, мамину — потому что она все равно не успокоится, и парикмахера — потому что ему это все придется делать. Мастер-стилист сможет профессионально оценить фактуру волос, поэтому принимать окончательное решение "что будем стричь" лучше, прислушавшись к его совету.

Идеальная стрижка для ребенка та, которая украшает его голову без дополнительной укладки, — в такой прическе максимально использована природная структура волос. А лучший парикмахер тот, который сумеет найти общий язык и с детьми, и с родителями. Сложнее всего договориться с мамой,

которая не желает мириться с течением времени и отказывается замечать, как "малыш" вырос. Такие мамы из года в год для девочек выбирают стрижку каре, а для мальчиков — сессун (моду 70-х годов помните?) или "шапочку", которая детей с круглыми лицами делает похожими друг на друга и на грибы. Есть еще один привычный вариант. В просторечии называется "покороче". Эта стрижка хороша и опасна одновременно. Хороша тем, что выглядит аккуратно, и опасна тем, что отлично подчеркивает природную форму головы, которая может быть как идеальной, так и не очень.

Но нельзя же от рождения до пенсии ходить с одной и той же прической.

Вы любите меняться? Ваши дети тоже!



ЕЛЕНА ЛОНСКАЯ,
стилист, парикмахер-
модельер
международного
класса

Слово автору

Как приятно видеть себя настоящим джентльменом и настоящей леди. Четкие классические стрижки и классические укладки вместе с роскошными платьями из черного бархата в сочетании с атласом и серебряной тафтой складываются в законченный изысканно-ошеломляющий образ. Этот образ подходит для выхода в свет, приемов, дня рождения, школьных праздников и концертов классической музыки.

Также здорово устроить праздник барби и самой побыть в ее образе. Здесь уместны локоны различной конфигурации и различные рисунки, выполненные специальными плойками. И конечно, небольшая диадема, легкий визаж с использованием страза, накладных ресниц и даже маленького перышка от платья помогут почувствовать себя настоящей принцессой.



Ирина
ВОРОНОВА,
дипломированный
врач-косметолог

Будущее ваши

Пышные, здоровые волосы — настоящий подарок судьбы, считаете вы. Не всегда! Во многом это результат регулярной заботы и ухода

Секрет пышной шевелюры

У меня неплохие волосы средней длины. Многие даже считают их красивыми. Но они совершенно не держат объем. Помогите, пожалуйста. Алина, 22 года

Поможет шампунь и бальзам для увеличения объема. Затем на мокрые расчесанные волосы нанесите мусс или пенку. Высушите волосы феном, опустив голову вниз. Когда волосы будут слегка влажными, смените насадку на диффузор ("пальчики") и сушите на средней скорости, вращая диффузор против направления роста волос. После такой процедуры волосы будут держать объем длительное время. Также в салоне можно сделать долговременную укладку (легкую "химию"), она, в свою очередь, облегчит ежедневную укладку и поможет дольше поддерживать объем.



64 ЛИЗА ПРИЧЕСКИ

Не выпадет ни волоса!

Я похудела на 15 кг за 3 месяца и очень этому рада. Но, к сожалению, что-то произошло с волосами — они стали выпадать. Неужели это обратная сторона стройности фигуры?! Ольга, 40 лет



Ольга, неправильное "скоростное" похудение негативно сказывается не только на волосах, но и на всем организме. Видимо, в процессе похудения нарушился водно-жировой баланс и вместе с лишним весом организм потерял и необходимые витамины, белки и минералы. Советуем продолжать диету под присмотром диетолога. Также вам показан массаж кожи головы и укрепляющие маски для корней волос. Рекомендуем включить в рацион белковую пищу, ведь наши волосы на 95% состоят именно из белка.

Дочке поможет врач-трихолог

Моей дочери 14 лет. Летом мы ездили на отдых к морю. Казалось бы, и отдохнули, и загорели, но у дочери появилась перхоть. Как с ней бороться? Как установить и устранить причину ее появления?

Алла, 37 лет

Алла, причин появления перхоти может быть несколько: избыточная выработка кожного сала, гормональные изменения в организме (девочка еще подросток),

стресс, ослабленный иммунитет, а также кожные заболевания, например себорея. Кожное сало — очень благоприятная среда для размножения грибка *Pityrosporum ovale*, под воздействием которого обновление клеток кожи головы ускоряется. Поэтому советуем в первую очередь посетить врача-трихолога, который и назначит вашей дочке курс лечения с учетом возрастных и других особенностей здоровья ее волос.



Вашей красоты

Увлажняющая маска для сухих кончиков



Каждое утро, укладывая волосы в причёску, пользуюсь феном. Как правильно сушить и укладывать волосы, предохраняя их от пересушивания и тусклости?

Надежда, 35 лет

Самая безопасная для волос сушка — естественная. Если располагаете временем, лучше всего промокнуть влагу полотенцем и позволить волосам высохнуть самостоятельно. Если же вы моете голову ежедневно, выберите шампунь, кондиционер и средство для укладки с термоактивными компонентами. Такие средства созданы специально для того, чтобы уменьшить негативное воздействие на волосы горячего воздуха. Держать фен нужно на расстоянии минимум 30–40 см от головы. Ежедневно делайте увлажняющую маску для волос.



Зимой волосы особенно сильно страдают от перепадов температуры, их нужно регулярно подпитывать и увлажнять.

Ирина ВОРОНОВА, косметолог

Хлебная настойка и лекарственные травы

Я сделала химическую завивку, первое время результат радовал, а через месяц волосы начали заметно редеть, концы их становятся сухими и ломкими. Посоветуйте, как исправить ситуацию?

Вера, 27 лет

Видимо, завивка прошла несколько неудачно. Теперь волосам требуется интенсивное восстановление и дополнительный уход. Попробуйте полечить волосы, а для начала избавьтесь от секущихся концов. Используйте восстанавливающие и увлажняющие маски, средства для укрепления корней. Чередуйте готовые маски с натуральными. Заварите в равных частях подорожник, шалфей, душицу и крапиву стаканом кипятка и настаивайте 1,5 часа. Туда же покрошите мякиш черного хлеба и разотрите до состояния кашицы. Полученную смесь вотрите в кожу головы, накройте волосы полиэтиленом, сверху — теплым платком. Через полтора часа смойте.



Забота и уход

Расскажите, как правильно ухаживать за длинными волосами? У меня длинные прямые волосы (наконец-то удалось отрастить!), но выглядят они, мягко говоря, нездоровыми.

Наталья, 23 года

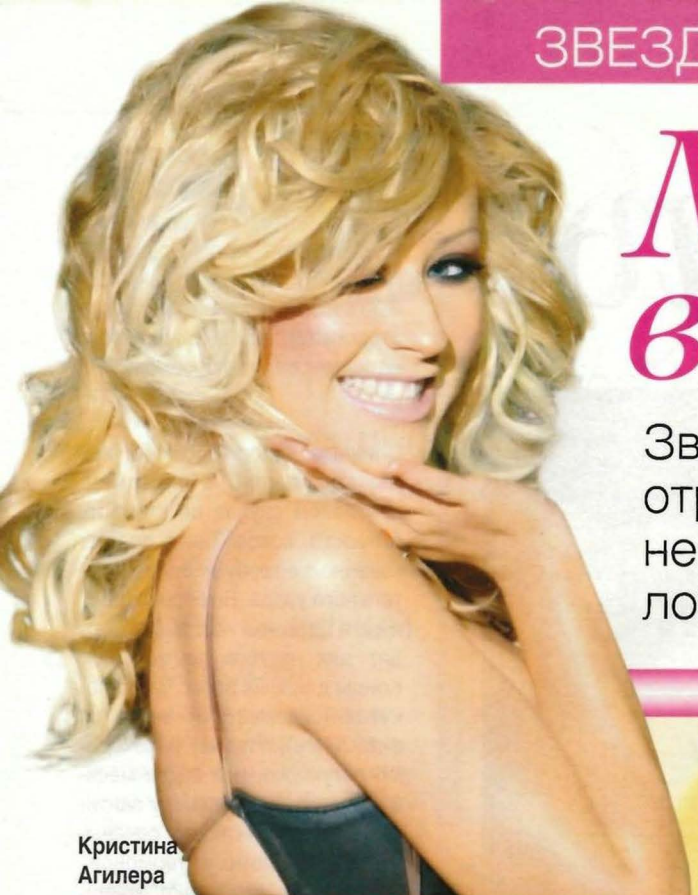
Длинные волосы должны выглядеть на пять с плюсом, в противном случае не стоит их отпускать вовсе! Такие волосы конечно же требуют более тщательного ухода. Выберите шампунь и бальзам, которые подойдут для частого применения. Концы длинных волос часто секутся (сказывается нехватка витаминов), поэтому необходимо регулярно, раз в два месяца, подрезать их на пару сантиметров. Справиться с сечеными концами помогут термонажники — они "заплавляют" кончики волос. С наступлением холодов увлажняйте и питайте свои волосы особенно тщательно: используйте маски и защитные средства, которые не требуют смывания.

Мамина школа

Слышала, что во время беременности сильно выпадают волосы. Как предотвратить этот процесс?

Татьяна, 28 лет

Напротив, в период беременности волосы растут очень быстро, становятся более блестящими и густыми. У большинства женщин проблемы с выпадением волос начинаются после родов. Неожиданно волосы могут стать очень жирными или, наоборот, слишком сухими. Если волосы стали жирными, мойте голову как можно чаще, используя травяные шампуни для жирных волос. Ополаскивайте их не слишком горячей водой, как можно тщательнее. Постарайтесь избегать сушки феном. В случае если волосы стали сухими и ломкими, используйте специальные питательные маски для волос, "смягчайте" воду, добавляя уксус, или используйте кипяченую.



Модный вектор

Звездные красотки как одна отрезали челки. Виной тому не только мода — прикрывающие лоб прядки молодят лицо!

ПРОЗРАЧНАЯ



Моника Беллуччи



Ким Кэтрол

ДЛИННАЯ



Пэрис Хилтон



Мила Йовович

ГРАФИЧНАЯ



Келли Осборн



Рене Зеллвегер



Натали Портман

Триумфальное возвращение челки состоялось! Мода на асимметричные стрижки диктует свои правила, и без графичных прядей разной длины просто не обойтись. Пионерами нового веяния стали, разумеется, знаменитые дамы. Да им и не привыкать менять облик: случаи, когда удачная стрижка являлась мощным катализатором карьеры, стали хрестоматийными для "Фабрики грез". Натали Портман, к слову, весьма удачно остригла волосы для съемок в фильме про модель, переквалифицировавшуюся в бандитки, доказав всем, что способна воплощать на экране не только сахарных красоток из исторических мелодрам. Неувядающая Ким Кэтрол — Саманта из "Секса в большом городе", в свою очередь, вспомнила золотое правило: челка, прикрывающая лоб, отлично маскирует морщины. Возьмем их опыт на вооружение?

ЖУРНАЛ

Лиза

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ

СОВЕТ
ОТ ЗВЕЗДЫ

Светлана
Ходченкова:

мужчины обычно
начинают обращать
на тебя внимание,
когда ты их
не замечаешь

СПЕШИТЕ
КУПИТЬ!

Рекомендуемая розничная цена: 31 руб.

Подписка в отделениях связи и в компании
«Бурда директ» по телефону: (495) 916-57-06



Реклама

Новая серия Wellaflex «Объем до 2х Дней»



Лак
для волос



Пена для
укладки
волос



Жидкость
для укладки
феном

Запас
Объема
и гибкости

Придай волосам Объем,
который просыпается вместе с тобой!

Новая пена Wellaflex «Объем до 2х Дней»

с уникальной формулой «Запас Объема и гибкости»
придаст волосам Объем и поможет поддержать его даже на следующий день!

Просто наутро взбейте прическу, как подушку, одним движением!*

wellaflex «Объем до 2х Дней»

Эластичная фиксация, полная жизненной энергии



www.wella.ru

На правах рекламы

Товар сертифицирован

* Формула «Запас Объема и гибкости» образует на волосах структуру, которая, пружина, помогает поддержать объем прически. Пальцами приподнимайте волосы у корней, возвращая прическу форму.